

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ВЫБИРАЕМ МОДНЫЙ НАРЯД ДЛЯ ВЫПУСКНОГО с. 8

13 июня 2024 года
№ 64 (1616)

ЧЕТВЕРГ

Будет чай, будут танцы!

16 июня на ВДНХ фестиваль русского гостеприимства «Самоварфест» соберет лучшие коллективы страны

с. 4



12 июня. Участницы фестиваля из хореографического ансамбля «Русская мозаика» (слева направо): верхний ряд — Елизавета Морковина, Анастасия Зиновьева, Дарья Соболева, нижний ряд — Анастасия Морковина, Злата Беляева, Софья Адаменко, Мария Соболева. Фото: Наталья Феоктистова

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Школьные выпускные в этом году пройдут в столице 28 и 29 июня.

Традиционный городской праздник состоится в Парке Горького. Мероприятие начнется вечером в пятницу и продлится до 06:00 субботы. Для гостей подготовлена программа с концертами, интерактивными площадками и спортивными мероприятиями.

Парк будет открыт только для выпускников и их сопровождающих. Проход — по индивидуальному браслету с QR-кодом. Ожидается, что городской выпускной посетят порядка 40 тысяч человек.

Деньги

Развелись на миллиард

Личная жизнь звезд трещит по швам: за последние пару недель нас огорошили сообщениями о разводе сразу несколько звездных пар. Впереди дележка имущества. Так, супруг блогера Лерчек потребовал от нее один миллиард рублей, а Алсу продает дом за 800 миллионов с. 11

Квас без прикрас

Покупаем качественный летний напиток с. 6



Поехали!

МЫ ВЕЗЕМ С СОБОЙ КОТА

Сезон отпусков в самом разгаре, и, по результатам свежего опроса крупного туристического портала, почти 40 процентов россиян берут с собой на отдых домашних питомцев (на фото внизу). «Вечерка» выяснила, какие правила перевозки животных действуют в этом году. с. 14



Погода

+23

+18

В пятницу, 14 июня, температура воздуха в городе прогреется до +21...+23 градусов. В течение дня будут небольшие дожди, так что запаситесь зонтиками. На выходных нас также ждет пасмурная погода.

А маршрут планируй заранее

Три станции Большого кольца перейдут в состав новой линии

С 22 июня будет временно закрыт участок «Деловой центр» — «Шелепиха» — «Хорошевская» Большого кольца. «МВ» узнала, что ждет пассажиров.

Большое кольцо станет меньше на три станции. «Деловой центр», «Шелепиха» и «Хорошевскую» отдадут новому радиальному направлению. Рублево-

Архангельской линии добавляю ранее построенные три станции.

— Сейчас начинается интеграция участка в перспективную линию — для этого построят соединение новых тоннелей с действующими. Это потребует модернизации тоннелей и замены инженерных систем. Строительные работы не позволяют продолжать движение поездов по требованиям безопасности. Безопасность пассажиров — приоритет для нас, — заявили в столичном Департаменте транспорта.

В ведомстве уточнили, что, пока три станции закрыты, у пассажиров есть варианты для передвижения в сторону небоскребов и далее — на запад и северо-запад. Проехать до «Москвы-Сити» и «Делового центра» можно через Филевскую и Солнцевскую линии метро. Также на помощь придут первый и четвертый центральные диаметры.

До «Шелепихи» можно построить маршрут через МЦД-1 и Московское центральное кольцо.



800

тысяч москвичей на северо-западе получают метро в шаговой доступности благодаря открытию новой линии.

— Но лучше планируйте маршрут заранее: время поездки может временно увеличиться. Кроме того, скоро мы откроем новый вести-

буль на МЦК «Москва-Сити», и ваш путь там станет удобнее, — подчеркнули

в Департаменте транспорта Москвы. В ведомстве также пообещали усилить регулярные маршруты наземного городского транспорта, проходящие через «Шелепиху» — они станут ходить чаще.

Во время закрытия участка чаще будут ездить автобусы

— С открытием Рублево-Архангельской линии появятся новые транспортные

связи на северо-западе Москвы, — отмечают городские власти. Саму Рублево-Архангельскую линию строят в два этапа. Сейчас ее ведут подземными маршрутами до «Липовой Роши», впоследствии добавят еще две станции метро.

23 июля 2023 года. Пассажирка Евгения Елисеева. Фото: Анатолий Цымбалюк

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Тем временем

В переходе станций «Проспект Вернадского» Сокольнической линии и Большого кольца открылась экспозиция работ участников ярмарки Art Russia. Здесь разместили репродукции работ 17 участников выставки. Можно рассмотреть зарисовки из жизни города, сказочных героев, натюрморты.

кстати,

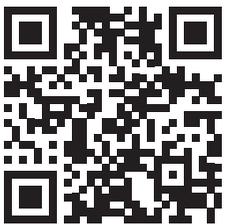
Рублево-Архангельская линия протянется на северо-запад от станции БКЛ «Шелепиха» до Рублево-Архангельского. Она обеспечит транспортное обслуживание в районах Митино, Строгино и Хорошево-Мневники. Время в пути сократится в 1,5 раза.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

новая линия будет иметь пересадки на БКЛ, МЦК, Арбатско-Покровскую, Филевскую, Солнцевскую линии, а также первый и четвертый диаметры.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 13.06.2024, 12:30. Дата выхода в свет 13.06.2024, № 64 (1616)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ИНФРАСТРУКТУРА

Мостов станет больше

■ В Москве возведут семь пешеходных мостов до 2026 года.

Сейчас строят несколько мостов. Один из них — через Водоотводный канал Москвы-реки. Данное сооружение станет частью единого туристического маршрута от Парка Горького к Балчугу и «ГЭС-2». Возводится в городе переправа через реку Язуу вблизи МГТУ имени

Баумана — будет удобно передвигаться между учебными корпусами. Еще один мост соединит улицы Речников и Судостроительную со станцией метрополитена «Нагатинский Затон».

— Четыре других объекта находятся на стадии проектирования, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

Две конструкции возведут в рамках благоустройства набережной Марка Шагала и затона Новинки.

— Новые мосты также построят на Островной улице через Москву-реку и в сторону парка «Фили», — заявил глава столицы.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Проект велопешеходного моста на территории Московского государственного технического университета имени Баумана



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ КУЩ
Украинский экономист

В Киеве с электроэнергией разворачивается тотальная катастрофа. В жилмассиве Позняки электроэнергию дают на пару часов ночью и днем. В жилых массивах, где дома оборудованы преимущественно электроплитами, невозможно приготовить еду. В высотных домах отключаются лифты, а на верхних этажах еще и подача воды — холодной и горячей!

6 мая. Гендиректор Укрэнерго Игорь Сирота на разрушенных электростанциях

Гасим Украине свет

Страна сидит без электричества и даже воды

На Украине уничтожено уже 80 процентов тепловой электрогенерации и треть производства гидрогенерации.

Об этом заявил президент Украины Зеленский.

— За последние месяцы в республике были уничтожены в общей сложности девять гигаваат энергетических мощностей, — заявил Зеленский.

По мнению политолога Григория Савельева, речь

скорее идет о «четком плане распила средств». — Мы не для того уничтожаем энергетические объекты Украины, чтобы они у нас под прицелом спокойно строили новые, — пояснил

Делаем все возможное, чтобы «незалежной» надоело воевать

эксперт. — А некая «газовая генерация» в условиях отсутствия дешевого российского газа — это очень странные фантазии. Зеленский, по всей видимости, хочет выбить средства «на

восстановление Украины», но очевидно, что их никто не даст. Какое восстановление в еще воюющей стране? Эксперт считает, что план России — угробить украинскую энергетику до холодов.

— И Россия, и Украина пытаются создать ситуацию, при которой общество противника просто устанет от войны и скажет властям — давайте мир заключать. Именно поэтому ВСУ бьют

по жилым кварталам наших городов, а мы — по их энергообъектам. Ведь без света, а часто еще и без воды — поскольку в многоэтажные дома воду поднимают электрические насосы — без отопления зимой жить проблематично. Они пытаются истощить наш тыл, мы — их. Но у нас намного лучше получается, потому что выше техническая оснащенность. Сами украинские власти говорят, что предстоящая зима для них станет самой тяжелой с начала спецоперации.

НИКИТА МИРОНОВ
vetcher@vm.ru

НАУКА

Китайцы, летим на Луну!

■ Президент России подписал закон о ратификации соглашения с Китаем о совместном создании Международной научной лунной станции (МНЛС).

Главными участниками проекта будут «Роскосмос» и Китайское национальное космическое управление. В ходе проекта планируется освоение Луны, расширение функционала модулей лун-

ной станции и содействие высадке человека на спутник Земли. Что интересно, в прошлом году к проекту присоединились Венесуэла, ЮАР, Азербайджан, Пакистан, Белоруссия и Египет. В апреле этого года заявку на участие подала Турция. — Луна — важный источник полезных ископаемых и промежуточный пункт для дальнейшего движения к освоению Марса и других потенциальных исследований, — убежден генеральный директор аэрокосмической корпорации «Новый космос» Антон Алексеев. Научный руководитель Института астрономии Борис Шустов уточняет:

— В каждом из гаджетов, например, есть платина. А гаджетов только в России многие десятки миллионов. В то же время, по разным оценкам, платины на Земле осталось на срок от 30 до 1000 лет. Если брать пессимистичную оценку — 30 лет, то уже сейчас надо искать ее новые источники. А на Луне их если не залежи, то по крайней мере очень много, там же никто не занимался их добычей. Значит, через некоторое время платину и другие материалы будет выгодно получать там. Вот одна из практических целей лунной гонки. Также, как пояснил эксперт, на Луне можно добывать...

воду — из врезавшихся в ее поверхность астероидов. — Вы разлагаете воду на водород и кислород с помощью электролиза или солнечной энергии, и у вас получается два компонента — водород и кислород. При соединении получим мощный водородный двигатель. Ведь для путешествий по Солнечной системе нужно топливо, а с собой много топлива с Земли не возьмешь — это очень дорого. А вот если научиться находить воду в космосе и использовать ее как топливо — это один из перспективных методов, — убежден ученый.

БОРИС ОРЛОВ
vetcher@vm.ru

Чем ответим тихим убийцам

Твари. ВСУ продолжают убивать мирное население России. Губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков сообщил, что враг разбрасывает в 10-километровой зоне вдоль государственной границы противопехотные мины. По его словам, реагируют эти оснащенные сейсмодатчиками боеприпасы на шаги идущего человека в радиусе восьми метров. При активации заряд выбрасывается в воздух и взрывается. Глава региона призвал жителей приграничья проявлять бдительность и в случае обнаружения похожих на мины предметов не приближаться к ним, а вызывать военных или спецслужбы.

В несчастном Шебекине на минах уже подорвались четыре человека, один из них — оператор телеканала «Россия 24». Все мужчины получили тяжелые ранения. Не надо быть провидцем, чтобы предсказать: список жертв от «тихих убийц» будет расти. Твари не только солдаты киевского режима, понимающие, что на разбросанных ими

в хаотичном порядке минах будет погибать в первую очередь «мирняк» — гражданские люди. Ответственность за убийство невооруженных людей: детей, стариков, женщин — несут и те, кто поставляет ВСУ установки для дистанционного минирования. Минирование нашего приграничья украинские военные могли произвести с использованием кассетных снарядов реактивных систем залпового огня (РСЗО) еще советского производства БМ-27 «Ураган». Такими они забрасывали в Донецк и другие города Донбасса мины ПМФ-1 «Лепесток». Но после нескольких детских смертей от подрывов бойцы армейских корпусов Российской армии, сформированных на базе бывших добровольческих формирований ДНР и ЛНР, повели на расчеты «Ураганов» настоящую охоту. После целенаправленной борьбы контрбатарейной борьбы вряд ли сейчас у ВСУ остались еще такие установки в количестве, достаточном для минирования пригра-

ничной полосы в Белгородской области. Зато в начале июня 2024 года появилась информация о том, что ВСУ переместили в Харьковскую область 12 пусковых установок M270 MLRS американского производства, боеприпасы к ним, а также обслуживающий персонал. Также сообщалось, что операторы установок не говорят ни по-украински, ни по-русски. Губернатор Белгородской области Гладков не назвал «по имени» примененные при дистанционном минировании боеприпасы. Видимо, они тоже ни бывшие советские, ни нынешние украинские. Конечно, наши специалисты-саперы идентифицируют их, и никто не удивится, если это окажется

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



очередной «гуманитарной помощью» режиму Зеленского от режима Байдена. «Мы думаем о том, что если кто-то считает возможным поставлять такое оружие в зону боевых действий для нанесения ударов по нашей территории и создания проблем для нас, то почему у нас нет права поставлять наше оружие такого же класса в те регионы мира, где будут наноситься удары по чувствительным объектам тех стран, которые делают это в отношении России?» — спросил президент России Владимир Путин в ходе недавней беседы с иностранными журналистами. Возможно, йеменские хуситы, новокаледонские канаки и борцы за свободу Бермудских островов уже готовят списки своих оружейных «хотелок».

...А иностранный персонал M270 MLRS, забросивший мины под ноги наших детей, обязательно научится говорить по-русски, отбывая сроки в российских тюрьмах. Если доживет до суда.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

О русском гостеприимстве знают не понаслышке. Понятие стало достоянием нашего народа, а еще — отличным поводом, чтобы провести красочный фестиваль «Самоварфест». Он стартует 16 июня на ВДНХ. Что подготовили организаторы мероприятия, узнала «Вечерка».

Мероприятия в рамках Всероссийского фестиваля русского гостеприимства будут проходить с 10:00 до 21:45 на главной уличной сцене у фонтана «Дружба народов». Торжественная церемония открытия состоится в 14:00. Вход для гостей фестиваля будет свободным, без возрастных ограничений. В программе — 11-часовой концертный марафон, в котором примут участие более тысячи артистов — представителей свыше 160 народов из разных регионов страны, исполняющих традиционные этнические произведения и современные музыкальные композиции. Также для гостей «Самоварфеста» пройдет русское фольклорное шоу «Золотое кольцо», во время которого планируют установить национальный рекорд — самый высокий прыжок на батуте во время исполнения русского народного танца. В Год семьи в концертную программу включили выступления детских, юношеских, молодежных и семейных коллективов в национальных костюмах народов России. Среди них — известная творческая семья: народная артистка России Надежда Кадышева, ее супруг, заслу-



Самовар кипит, ансамбли пляшут

Фестиваль русского гостеприимства соберет лучшие коллективы страны

12 июня. Столичный хореографический ансамбль «Русская мозаика» выступит на «Самоварфесте». Фото: Наталья Феоктистова

женный деятель искусств России Александр Костюк, и их сын Григорий Кадышев. В этнопрограмме «Самоварфеста» примут участие ансамбли из разных регионов страны: бурятский ансамбль «Аялга», брянский «Пернач», «Дмитровские рожечники», народный ансамбль удмуртской песни «Эмьли», этнографический ансамбль «Зейтун», национальное северное шоу «Йети» и многие другие. Свои номера в рамках фестиваля покажут и московские коллективы. В их числе хореографический ан-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИТАЛИЙ СУЧКОВ
Руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы

Как всегда, «Самоварфест» встретит посетителей в лучших традициях гостеприимства — необыкновенно яркой и красочной культурной программой. Мы приглашаем всех желающих присоединиться к празднику, взять с собой родных и знакомых и увидеть удивительную палитру культур народов России.

самбль «Русская мозаика» Центра творчества имени Косарева.

— У нас будет отдельный номер, — рассказала художественный руководитель коллектива, педагог, заслуженная артистка России Елена Потапова. — Также мы будем работать с Гри-

горием Кадышевым. У нас совместный номер. Вообще для «Самоварфеста» идет тщательный отбор. Мы будем принимать участие впервые.

«Русская мозаика» удивит гостей фестиваля уникальными костюмами. Они шьются специально для каждого номера.

— Это сложный процесс. Наша хореография называется «народной стилизацией». Мы делаем такие номера,

Больше тысячи артистов будут выступать 11 часов подряд

которые интересно смотреть в XXI веке. Костюмы должны соответствовать — в них должна быть какая-то новизна.

Одно из зрелищных событий предстоящего фестиваля — парад национальностей. Он пройдет от арки главного входа ВДНХ.

Вечером для гостей выступят известные исполнители: Doni, Burito, Janil Natas, проект «Полюшка», Милана Хаметова, Катя Лель, Любовь Успенская и Pacha Tati.

— «Самоварфест» — это ежегодный фестиваль, который объединяет на своей площадке гостей разных возрастов из многих регионов, погружая каждого из них в неповторимую атмосферу этнокреативности, позволяя насладиться многогранностью и самобытностью национальных культур России! — сказала директор фестиваля, президент фонда «Культура наций» Наталья Долгарева.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ПОГОДА

Солнце, выходи!

■ **Синоптики прогнозируют комфортную летнюю погоду на выходные. «МВ» узнала подробный прогноз.**

— Вчера температура была в диапазоне +27...+30 градусов, — говорит научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд. — В пятницу утром пройдет холодный фронт — и она понизится. Согласно прогнозам, 14 июня дожди закончатся — по-

года будет облачная с прояснениями.

— В выходные будет много солнца, — сообщил Вильфанд. — Давление заметно повысится по сравнению со значениями в середине недели — оно будет существенно выше нормы. Ночные температуры в диапазоне +10...+15 градусов, дневные +21...+25. Это хорошая, солнечная погода, соответствующая климатическим значениям середины июня.



29 мая. Брат с сестрой Артем и Анастасия Агафоновы у фонтана на ВДНХ. Фото: Екатерина Алексеева

На этой неделе Москву накрыл марафон дождей. Главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова рассказала, что уже 11 июня месячная норма осадков оказалась перевыполненной. Тогда столичный регион как раз перекачал теплый атмосферный фронт. Он отметил дождями различной интенсивности.

— В Подмосковье, в Можайске, к дождю примешивался град, в Серпухове и Домодедове ветер усиливался до 15–16 метров в секунду, в Наро-Фоминске дождь был самым интенсивным.

Вчера Москва также оказалась во власти стихии: дождь сопровождался сильным ветром с порывами до 17 метров в секунду.

Для большинства жителей города дожди — скорее помеха. Однако дачникам такая погода (только без града) на руку.

— Начало лета в Подмосковье радует теплом, — отметила Татьяна Позднякова. — И июньские посадки в огороде требуют почти ежедневного полива. К радости дачников, на этой неделе этого не потребуется. Все сделает природа!

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Новый сезон фестиваля «Усадьбы Москвы» стартует в столице. А продлится он три месяца. Первые события пройдут уже на этих выходных. «Вечерка» узнала, что подготовили для посетителей.

В этом году количество площадок, участвующих в фестивале, выросло в два раза. Посетители московских усадеб смогут отдохнуть на свежем воздухе и заодно погрузиться в историю Москвы, почувствовать себя немного путешественником во времени и увидеть изнутри, как был устроен быт в усадебных домах. Для этого участники фестиваля подготовили более 2500 мероприятий, включая мюзикл, концерты и кинопоказы под открытым небом.

— Семьи с детьми могут попробовать себя в старинных русских играх и творческих мастер-классах, — написал мэр Москвы Сергей Собянин в соцсетях. — Молодежь — сходить на концерты современной музыки в атмосфере других эпох. Старшее поколение — отдохнуть на пикниках в стиле XIX века.

Открытие фестиваля пройдет в эту субботу, 15 июня, в Саду имени Баумана, который когда-то входил в состав обширного владения купца, золотопромышленника Николая Стахеева. Кстати, с его именем связана городская легенда, согласно которой он припрятал на территории усадьбы несметные богатства. Подробнее можно будет расспросить москвоведов, которые в день открытия фестиваля прочитают познавательные лекции. На одной из них расскажут как раз о загадках Басманного района.

Погрузиться в атмосферу Москвы XIX века можно будет с 13:00. На территории сада заработает почтовая станция со старинными открытками и игровые пло-

Ай да Пушкин, ай да отдохнем!

Свыше 2500 мероприятий пройдет в рамках фестиваля «Усадьбы Москвы»

40

городских усадеб и бывших загородных имений стали участниками нового сезона фестиваля «Усадьбы Москвы».



12 июня. Экскурсовод Екатерина Иванова в образе боярыни XVII века в парке «Городок имени Баумана». Фото: Анатолий Цымбалюк

щадки для всей семьи. Посетители смогут сыграть, например, в бирюльки, проверить меткость в метательном тире, после чего показать себя в серсо — перебрасывании обруча, который нужно поймать на палку.

В 15:00 фестивальную программу продолжат художественные мастер-классы, а в 16:00 начнется исторический пикник, посвященный комедии Александра Грибоедова «Горе от ума». И уже вечером гости Сада имени Баумана смогут насладиться музыкой, в том числе выступлением дуэта «Интонация».

— Усадьбы Басманного района на три месяца объединятся в настоящий кластер, где можно будет совершить прогулку под аудиоспектакль или подкаст, а также пройти увлекательную квест-игру, — добавил Собянин.

В субботу, 15 июня, гостей фестиваля будут принимать и другие площадки. Так, в музее-усадьбе «Измайлово» в 12:00 стартуют состязания в популярных спортивных играх XVIII–XIX веков, среди которых крокет, бадминтон и городки. Далее все, кто успел зарегистрироваться, присоединятся

Гостей ждут исторические пикники, спектакли и многое другое

к экскурсии по «Государеву двору». Гид в историческом костюме проведет по усадьбе и расскажет о событиях, которые разворачивались в этом месте.

— Наряд зависит от тематики экскурсии, — рассказала экскурсовод Московского государственного областного музея-заповедника «Коломенское — Измайлово» Екатерина Иванова. — Это позволяет погрузить экскурсантов в соответствующую эпоху. Кроме того, на определенных экскурсиях

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ
Руководитель
Департамента
культурного наследия
Москвы

На территориях нашего города более 300 усадебных ансамблей — великолепных комплексов старинных зданий. Большинство из них (порядка 270) — это городские усадьбы, расположенные в историческом центре Москвы. Также у нас есть бывшие загородные имения: 73 крупных усадебных парка, среди которых «Царицыно», «Кузьминки», «Остафьево» и «Покровское-Стрешнево».

при желании гости также могут примерить подобные костюмы и подробнее узнать о семи слоях боярской аристократической одежды. Вечером в «Измайлово» прозвучат классические мелодии в исполнении электро-скрипачек.

В рамках фестиваля усадьбы, расположенные в самых разных уголках Москвы, также подготовили программу, посвященную наследию Пушкина. Некоторые исторические площадки, в том числе Екатерининский парк, музеи-заповедники «Коломенское» и «Царицыно», воссоздадут атмосферу старинной загородной дачи. Посетители смогут примерить костюмы XIX века, посмотреть представления в домашних театрах и узнать проверенный рецепт самого вкусного варенья.

Подробная программа фестиваля «Усадьбы Москвы» доступна на странице специального раздела туристического сервиса RUSSPASS, который посвящен летним событиям в столице. На часть мероприятий нужна предварительная регистрация.

АФИША СОБЫТИЙ БЕЗ РЕГИСТРАЦИИ

Все на бал!

— Курская

Ул. Старая Басманная, 15
Начало: 18:00
Сад имени Баумана приглашает на цикл лекций, посвященных балам, которые играли особую роль в жизни аристократии XVIII века. Так, о культуре, тонкостях дресс-кода и этикета

22 июня расскажет режиссер, детский писатель и автор краеведческого проекта «Город наизнанку» Анна Меньшова, известная под псевдонимом Хельга Патаки. На следующий день секреты женской моды и значение аксессуаров, которые дамы подбирали к своим нарядам, раскроет

историк Марьяна Скуратовская. А через неделю, 28 июня, учитель русского языка и литературы Классического пансиона МГУ имени Ломоносова Николай Пронев поможет разобраться в мужских костюмах, через которые аристократы заявляли на балах о своем статусе.

Вырасти сам

— Кузьминки

Ул. Старые Кузьминки, 14
Начало: 12:00, 13:00 и 14:00
В усадьбе Влахернское-Кузьминки с 15 июня по 5 июля будет работать школа садоводов. Ребята не только высадят растения, но и узнают много интересного. Например, как

влияет климат на мир растений и какую роль играют насекомые.

Освоить ремесло

— Коломенская

Пр-т Андропова, 39
Начало: 15:00
В «Коломенском» 19 и 26 июня, а также 3 июля пройдет мастер-класс «Ченанка

на фольге». Занятие будет полезно всем, кто хочет попробовать сделать что-то своими руками, погрузиться в исторический процесс, расширить свой словарный запас и кругозор.

Материалы к рубрике «События» подготовила
НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
vecher@vm.ru



Москвичка Диана Фролова купила квас на ярмарке. Фото: Пелагия Замятина

Квас познается в жаре

Выбираем качественный летний напиток

Сегодня на прилавках можно найти карамельный, мятный, клюквенный квас... Но как бы производители ни старались удивить вкусами, далеко не все подходят к делу ответственно. Об этом говорят и данные аналитических компаний. «МВ» узнала, как выбрать качественный квас.

Специалисты Роскачества регулярно проводят исследования любимого в России летнего напитка. Так, согласно результатам 2022 года, большинство марок кваса соответствует всем необходимым требованиям. За это время рейтинг напитков не изменился. Лидерами остаются «Вятский», «Очаковский», «Ржаной бочонок», «Яхонт», «Букет Чувашии» и другие. А вот в антирейтинге числятся «Зеленая линия» и «Царские припасы».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕВА
Диетолог

Натуральный квас достаточно полезный напиток, однако во всем нужно знать меру и употреблять не более двух стаканов в день. Людям с сахарным диабетом я настоятельно рекомендую отказаться от употребления этого напитка, чтобы не спровоцировать осложнения заболевания. Норма содержания спирта — не более 1,2 процента.

Темная тара продлевает сроки годности

В них эксперты обнаружили высокий уровень этилового спирта, а также другие несоответствия ГОСТу.

— Есть маркеры, которые помогут обезопасить вас от употребления некачественного продукта, — отметил пищевой технолог Игорь Вихряев. Так, в первую очередь стоит обратить внимание на напитки с небольшим сроком хранения. Это, как правило, нефiltrованные, неосветленные и непастеризованные квасы. В них содержится большое количество питательных веществ. А хранится такой напиток не более трех дней. Если просто хочется попить чего-то вкусного, то подойдет и фильтрованный квас. Он

хранится значительно дольше, но содержит большое количество сахара. Главный индикатор качественного напитка — отсутствие в нем ароматизаторов. — В любом случае всегда обращайтесь внимание на информацию о соответствии ГОСТу. И приобретайте напиток в темной таре — это позволяет ему дольше храниться, — подчеркнул эксперт. А вот от покупок кваса из бочек, особенно в непроверенных местах, Игорь Вихряев предостерегает: — Нет никакой гарантии, что в напитке не содержится большое количество консервантов и хранится он правильно.

Кстати, перед покупкой можно встряхнуть бутылку с напитком — пузырьки свидетельствуют о высоком качестве кваса, так же как и отсутствие осадка на дне.

КСТАТИ,

проверить натуральность напитка можно одним простым способом — оставить его на весь день в стакане. Если у кваса не появилось осадка и через несколько суток он не перебродил, то перед вами — газированный напиток с красителями.

Контрольная закупка

	Перекресток	Дикси	Ашан	Супер Лента	Глобус
«Очаковский», двойного брожения, фильтрованный (руб./1 л)					
	80	75	77	84	74
«Желтая бочка», двойного брожения (руб./2 л)					
	–	–	140	150	156
«Лидский», хлебный (руб./1,5 л)					
	140	140	–	126	149
«Русский дар», ферментированный (руб./2 л)					
	160	130	110	132	123
«Семейный секрет», смородина и мята (руб./1,35 л)					
	–	–	139	137	104

ПРОДУКТЫ

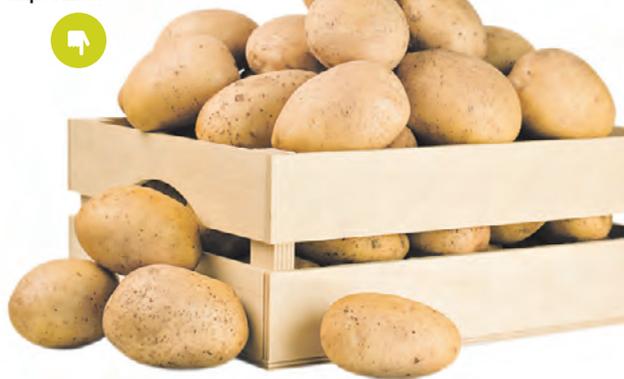
У картофеля не сезон

■ По данным аналитиков, розничная цена на картофель в ближайшее время вырастет. «МВ» узнала, с чем это связано, сколько будет стоить килограмм картофеля летом.

Согласно данным Росстата, за последнюю неделю картошка подорожала на 7 про-

центов. Если еще в прошлом сезоне она радовала своей низкой стоимостью, то сейчас ситуация изменилась. — Начало лета — худшее время для стоимости овощей. В ожидании нового урожая цены традиционно подскакивают, даже если дефицита нет. Думаю, что ближе к июлю стоимость точно начнет понижаться, — отметил экономист Александр Цапликов. Основная часть картошки поступает к нам из различных регионов России, на-

На прилавках появилось много импортной картошки



пример Восточно-Сибирского, Уральского, Волжского, часть же привозят из таких стран, как Белоруссия, Египет и другие. — Сейчас на прилавках будет появляться часть импортных продуктов, пока мы ожидаем свой урожай. В связи с этим стоимость картофеля также повысится, потому что логистика дорожает, — объяснил эксперт. В Москве килограмм картофеля сейчас в среднем стоит около 40 рублей, однако

в ближайшее время цена может вырасти до 45. — Выгоднее всего покупать картофель на рынках — там сорта интересные, можно выбрать внешне привлекательный и договориться о цене, — добавил экономист. Также не стоит покупать картофель в сетке — он, как правило, дороже и не такой вкусный, как весовой.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru



В столице прошел Чемпионат по строительно-монтажным работам на «Кубок «Мосинжпроект». Соревнования объединили специалистов из разных компаний, поспособствовали укреплению командного духа в коллективах, а также помогли отточить многие навыки, необходимые для реализации текущих и будущих объектов. Состязания позволили отраслевому сообществу продемонстрировать профессиональные компетенции, полученные при реализации масштабных градостроительных проектов.

Чемпионат на «Кубок «Мосинжпроект» по строительно-монтажным работам собрал рекордное количество участников.

Чемпионат на «Кубок «Мосинжпроект» по строительно-монтажным работам третий год подряд собирает профессионалов отрасли на своих площадках. В этом году чемпионат проходил всю первую неделю июня, он запомнился рекордным числом участников. Представители ведущих строительных компаний Московского региона показали свое мастерство на практике.

— В этом году чемпионат по строительно-монтажным работам собрал на своей площадке свыше 200 сотрудников из 20 отраслевых организаций Москвы и студентов, обучающихся по строительным специальностям, — рассказал генеральный директор АО «Мосинжпроект» Юрий Кравцов.

Интерес к чемпионату проявили различные компании. Среди новичков — участники от компаний, занимающихся промышленным и жилищным строительством, а также капитальным ремонтом.

— Увеличилось вдвое и число номинаций: в этом году их одиннадцать, в частности, добавились «Отделочные работы», «Пусконаладочные работы», «Электромонтаж различных видов сетей» и другие, что позволило воспроизвести на учебных площадках весь цикл работ и проявить себя специалистам разных направлений деятельности, — добавил Юрий Кравцов.

На мероприятии был представлен весь спектр работ, выполняемых на объектах строительства «Мосинжпроекта».

Перед выходом на стройплощадку все участники в обязательном порядке прошли инструктаж по охране труда, надевали спецодежду и проверяли наличие всех необходимых средств индивидуальной защиты.

Строгая подготовка, как и на любой строительной площадке холдинга, обязательна даже в рамках чемпионата.



В Чемпионате холдинга по строительно-монтажным работам приняли участие двадцать отраслевых компаний, чьи команды показали высокое мастерство и профессионализм

Как отметил заместитель генерального директора по кадровой политике АО «Мосинжпроект» Григорий Мазитов, в Москве постоянно появляются новые крупные градостроительные проекты, что требует притока квалифицированных кадров.

Чемпионат показал, что столичная стройиндустрия сегодня — одна из самых надежных и привлекательных. За каждым проектом стоит труд многих людей, в первую очередь строителей. Ежедневно при помощи современного оборудования и технологий они воплощают проекты архитекторов в реальность.

— Проведение подобного мероприятия способствует популяризации строительных профессий, повышению мастерства строителей, их обучению и освоению новых технологий и практик, — отметил Мазитов.

Подводя итоги Чемпионата на «Кубок «Мосинжпроект», жюри отметило высокий уровень подготовки всех участников. Представители дочерних организаций холдинга АО «УРСТ», «МИПСТРОЙ 1», ООО «МИП-Сервис» стали лучшими в сварочных и отделочных работах, в электромонтаже силовых кабелей и кабельной арматуры, осветительных сетей и вторичной коммутации

и других номинациях. При этом отличились не только опытные участники из числа «дочек» и подрядчиков холдинга. Новички Чемпионата по СМР взяли призовые места в номинациях «Геодезия», «Отделочные работы» и «Монолитная конструкция». А в номинации «Контроль качества» дебютанты заняли первое место. Но самый важный результат — это не только призовые места, но и настоящий триумф профессионализма всех участников.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Победила стройка!

На Чемпионате на «Кубок «Мосинжпроект» был представлен весь спектр работ на строительной площадке с безусловным соблюдением стандартов качества и безопасности



СПРАВКА

За годы работы специалисты «Мосинжпроекта» приняли участие в создании свыше 6 тысяч километров автодорог, более 100 мостов и эстакад. С участием холдинга за 12 лет введено свыше 160 километров линий и 75 станций метрополитена, построено и реконструировано 12 электродепо, а также создан ряд знаковых объектов.

Как отметил заместитель генерального директора АО «Мосинжпроект» по качеству, охране труда, промышленной безопасности и охране окружающей среды Владимир Доровский, конкурсные задания были максимально приближены к реальным задачам, а на площадках работала

специальная апелляционная комиссия.

— Ко всем участникам чемпионата предъявляются высокие требования: баллы снимаются за несоблюдение любых правил охраны труда и обеспечения качества при выполнении заданий, поскольку безопасность и здоровье

специалистов и окружающих — главный приоритет работы холдинга, — подчеркнул Владимир Доровский. Чемпионат на «Кубок «Мосинжпроект» по строительно-монтажным работам стал важной площадкой, на которой специалисты могут не только демонстрировать свои профессиональные качества, но и делиться с коллегами опытом, что позво-

Ко всем участникам предъявлялись высокие требования

ляет столичным компаниям еще более эффективно решать задачи градостроительного развития Москвы. Участники состязаний особенно подчеркивают: престиж профессии строителя сейчас высок, как никогда. Доказательство тому — интерес к строительной сфере школьников и студентов. В чемпионате приняли участие также студенты столичного колледжа «26 КАДР».

28 июня школьников ждет грандиозный общегородской выпускной вечер. Первый бал, как известно, должен стать особенным. И образ для него пора подбирать уже сейчас. «МВ» вместе с экспертом моды, телерадиоведущим Владиславом Лисовцом (на фото внизу) разбирала актуальные тренды для выпускного.

При составлении образа на выпускной вечер самое главное — легкость. Не стоит наряжаться, как на карнавал или закрытое вечернее мероприятие, потому что выпускной бал — это, можно сказать, праздник юности. Не стоит приходить в платьях или юбках супермини. Несмотря на то что сегодня такая длина актуальна, важно понимать суть мероприятия. Девушкам лучше выбирать одежду нежных тонов, струящиеся ткани. В общем, что-то очень женственное. Можно попробовать совместить романтизм и добавить в это совсем чуть-чуть пикантности — без перебора. При этом обязательно выбирать платье. Важно понимать, что все зависит от интересов человека. Можно надеть классический костюм или джинсы с белой футболкой и большим пиджаком. Такое тоже имеет место. Парням стоит взять на заметку смесь классики и повседневного стиля. Но делать это надо опрятно и складно. Очень стильно будет выглядеть образ: джинсы, белая рубашка, галстук и черные ботинки. Также парням стоит отказаться от облегающих костюмов, укороченных брюк, как будто они не по размеру. Кеды, футболка, неширокий галстук, не сильно приталенный пиджак, более свободный — все это будет хорошо смотреться.

Кроме того, не стоит дополнять образ надуманными, навороченными прическами: волосы нужно слегка уложить, но при этом они должны выглядеть здоровыми и натуральными. Однако в любом случае важно понимать, что нет никаких правил. Просто важно соблюдать баланс и не превращать этот вечер в неуместный выход невесты. Думаю, что при выборе наряда на выпускной нужно опираться именно на нежность, свежесть и легкость.



Цветы и тут и там

В качестве аксессуара девушкам стоит обратить внимание на броши (на фото слева). Особенно цветочные. Сейчас их огромный ассортимент на маркетплейсах, и можно найти вариант как в тон платью, пиджаку, так и в контраст. Это оживляет наряд. **Цена:** от 250 рублей.

Кокошник заказывали?

Не подумайте, что речь идет о громоздких конструкциях. Дизайнеры адаптировали русский народный аксессуар для повседневной жизни и выходов в свет. Получился очень стильный ободок (на фото сверху). Не надо выбирать сверкающий «бриллиантами», присмотритесь к варианту из экокожи, бархата, с принтами. Выглядит суперстильно и с платьем, и с костюмом. **Цена:** от 350 рублей.



Даешь рок-н-ролл

Парни могут также разбавить образ, добавив немного рока. Можно найти новую футболку с принтом советской рок-группы и надеть пиджак. В дополнение добавляем широкий кожаный ремень с шипами (на фото сверху) и цепочку.

Надену пачку — и вперед

Что касается юбок, то, как и в прошлом году, актуальными остаются легкие полупрозрачные, при этом многослойные юбки из фатина (на фото слева). Как их еще называют — юбки-пачки. Но они не должны быть короткими. Такой фасон отлично сочетается и с пиджаком, и с футболками, можно подобрать струящийся вариант кофты. Такая юбка любой образ сделает праздничным и очень молодежным. **Цена:** от 1200 рублей.

Ваш выход на 100 баллов!

Выбираем наряд на выпускной по последним модным трендам



Следим за серьгами

Девушки могут дополнить свой образ аксессуарами. Но здесь важно не перегрузить образ. Можно надеть объемные или длинные серьги (на фото слева), кольцо, если платье минималистичное. Если наряд яркий, то количество аксессуаров стоит сократить.



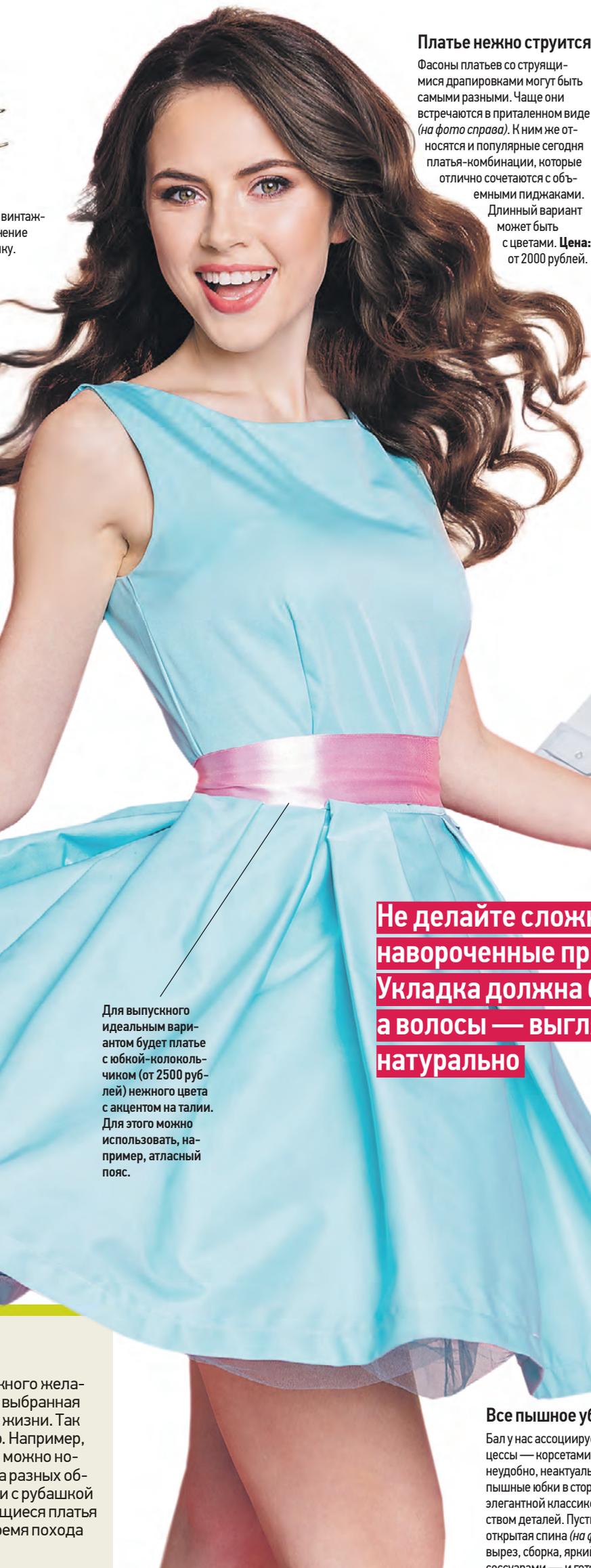
Разная палитра

Сегодня совсем не обязательно, чтобы обувь и сумка у девушки были одного цвета (на фото слева). Они могут быть разных тонов, создавая акцент. Главное, чтобы стиль этих элементов не создавал «разногласий» между собой.

ТРАТИМ С УМОМ

Во время покупки наряда для выпускного важно задуматься над тем, будет ли одежда актуальна и в повседневной жизни. вещь сможет прожить не один вечер в дальнейшем классический костюм можно носить полностью или разделить на два: джинсы и пиджак или же брюки свободного кроя. Однотонные струящиеся будут гармонично смотреться и во время в театр, и на прогулке по парку.

* Цены указаны по данным маркетплейсов.



Платье нежно струится

Фасоны платьев со струящимися драпировками могут быть самыми разными. Чаще они встречаются в приталенном виде (на фото справа). К ним же относятся и популярные сегодня платья-комбинации, которые отлично сочетаются с объемными пиджаками. Длинный вариант может быть с цветами. **Цена:** от 2000 рублей.



И в пир, и в мир

Белая рубашка свободного кроя (на фото внизу, от 1500 рублей) или футболки (от 700 рублей) — отличная база для нарядов. При правильном сочетании они будут смотреться выигрышно. Футболку сбалансирует неприталенный пиджак, а свободную рубашку — узкий галстук.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОЛЬГА БУТТИЕВА
Визажист

Сегодня в макияже очень важны естественность, сияющая кожа и румянец. Среди косметических средств особую актуальность обрели тени кремовых текстур. Особое внимание девушек в России привлекает корейский макияж. Это акцент на коже с нежным румянцем и губах с блеском. Румяна наносятся также на кончик носа. Так же часто подчеркивают линии лица с помощью кремовых контуринговых средств, активно применяются матовые губные помады и некрупные блески — хайлайтер.



Для настоящих джентльменов

Самый выгодный вариант во все времена для парней — классический костюм (на фото слева) — тройка либо смокинг. Главное, чтобы костюмчик сидел по плечам и брюки не собирались гармошкой. Так что подойдите к примерке тщательно. А потом хороший костюм пригодится вам и в университете. **Цена:** от 7000 рублей.



Достаем бабочку

Парни могут развить свой образ галстуком-бабочкой (на фото сверху, от 350 рублей) — этот аксессуар уже несколько сезонов как вернулся и продолжает быть очень актуальным. Сейчас предлагают бабочки самых разных фасонов, в том числе ручной работы. Также костюм можно развить платком в кармане (от 300 рублей) или живым цветком. Но в таком случае желательно отказаться от других аксессуаров — никаких ярких ремней.

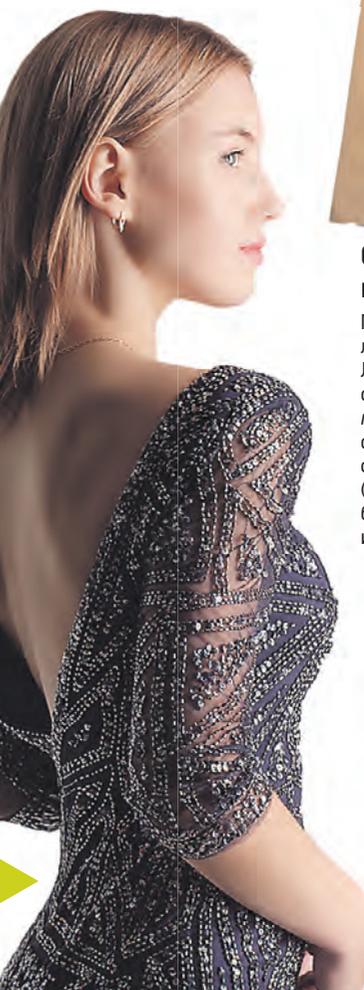


Поменьше грима

На выпускной, конечно, хочется прийти в ярком образе, но с макияжем надо быть поаккуратнее. Он легко прибавит вам минимум лет пять. Но можно сделать акцент яркими стрелками либо поярче накрасить губы — в любом случае должен быть баланс. И добавьте для свежести легкий румянец (на фото сверху) и блеск на скулы.

Не делайте сложные, навороченные прически. Укладка должна быть легкой, а волосы — выглядеть естественно

Для выпускного идеальным вариантом будет платье с юбкой-колокольчиком (от 2500 рублей) нежного цвета с акцентом на талии. Для этого можно использовать, например, атласный пояс.



Все пышное убираем

Бал у нас ассоциируется с платьями принцессы — корсетами, пышными юбками. Это неудобно, неактуально и стоит недешево. Так что пышные юбки в сторону, отдаем предпочтение элегантной классике с минимальным количеством деталей. Пусть ваш наряд украшает разрез, открытая спина (на фото справа), необычный вырез, сборка, яркий цвет. Дополните образ аксессуарами — и готово. **Цена:** от 2500 рублей.

Стильно, молодежно

Парням, которые хотят выделиться, стилист Владислав Лисовец рекомендует такой образ: простые брюки (на фото сверху, от 1500 рублей), футболку (от 800 рублей) с принтом в тон и пиджак (от 2500 рублей), который будет отличаться по цвету и контрастировать.

Руки в брюки

Девушки, которые не любят платья, могут надеть костюм (на фото справа, от 2500 рублей). Здесь важно уделять внимание крою брюк и пиджака — они должны быть свободными. Цвет можно выбрать любой. Даже «кричащих» оттенков. Можно добавить яркий топ или корсет (от 1000 рублей) для «изюминки».



Летние Олимпийские игры стартуют в Париже 28 июля, но уже успели обрасти скандалами. Большинство российских спортсменов отказались от участия в предстоящих состязаниях. Заслуженный тренер России по косики-карате (в переводе с японского «жесткое карате») рассказал «Вечерке», чем стала Олимпиада сегодня и почему патриотическое воспитание важно для спортсменов.

Олег, еще в 1970-е годы релшался вопрос о включении карате в олимпийские виды спорта. Но в итоге он присутствовал только на Олимпиаде в Токио в 2021 году. Почему так получилось?

Действительно, в Токио представляли один из видов карате, это была проба пера. А жалко. Я считаю, тут дело в деньгах. Например, популярность гольфа невелика, но это все равно олимпийский вид спорта, потому что вокруг него много коммерческой составляющей: аренда полей, продажа клюшек, аксессуаров... Олимпиада давно стала не массовым состязанием, а бизнес-проектом.

Знаю, что большинство спортсменов стремятся стать олимпийскими чемпионами. Не обидно, что вы при множестве своих регалий так и не стали участником Игр?

Обидно, потому что карате очень популярно в мире, но обделено олимпийским вниманием. Среди школьников,



Наталья Нечаева

Олимпиадой давно управляют деньги

Чемпион мира Олег Эстон считает, что Игры стали бизнес-проектом, а не состязанием

кстати, это тоже не менее массовый вид спорта, чем тот же хоккей. И обидно, что некоторые виды карате не признаны в мире — это недоработка.

Вы занимаетесь патриотическим воспитанием молодежи.

Расскажите, почему решили посвятить себя этому делу.

Еще в 2000 году мы с друзьями ездили на сборы и об-

ратили внимание на то, что наши воспитанники прекрасно знают по именам испанских футболистов, а наших военачальников,

Молодежь знает футболистов лучше, чем героев своей страны

например Георгия Жукова и Константина Рокоссовского, — нет. Тогда поняли, что у нас должна быть миссия — рассказывать детям

об истории страны. И повезли своих учеников на сборы в Новороссийск, где стали ходить на экскурсии по местам сражений Великой Отечественной войны, потому что были в Белоруссии на линии обороны Сталина, съездили в Вязьму. Так все началось.

А как вам удается совмещать и спортивное, и патриотическое вос-

питание подрастающего поколения?

На сборах мы всегда говорим об истории и Великой Отечественной войне, изучаем все военные кампании. Меня часто приглашают на научные конференции, чтобы провести беседы о патриотизме. Когда я начал второе высшее спортивное образование, у нас был предмет «История физкультуры», где преподаватели нам рассказывали о героических подвигах спортсме-

ДОСЬЕ

Тренер Олег Эстон родился 21 сентября 1976 года в Баку. С 1990 года занимается косики-карате. За свою карьеру стал 16-кратным чемпионом России, трехкратным чемпионом мира, двукратным чемпионом Европы. Он заслуженный тренер и мастер спорта России. На сегодняшний день Олег Эстон воспитал 24 чемпиона мира. Он возглавляет школу косики-карате «Лидер».

Олег Эстон (в центре) и воспитанники его школы косики-карате. Юные спортсмены часто завоевывают медали на турнирах

нов. И сейчас молодому поколению тоже важно знать о таких людях, иначе в их сознании будут другие герои. Я очень хочу, чтобы мы гордились нашими предками и их невероятными достижениями. Это вселяет в меня силу. Всегда с гордостью стою под российским флагом, когда я и мои воспитанники поднимаемся на пьедестал. Это и есть чувство патриотизма.

Расскажите, чем отличается косики-карате от других направлений этого вида единоборств.

В этом виде карате спортсмены выходят на поединок в защитных шлемах с пластиковой прозрачной маской, в жилетах на груди. Среди прочих боевых искусств в целом мы сильно выделяемся. Это безопасное, но жесткое карате. А еще бой не останавливается после первого удара, как в других разновидностях карате, а идут серии поединков.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы занимаетесь единоборствами с детства. Что подтолкнуло к этому?

Я из семьи военных. Дед служил в Закавказском военном округе, поэтому я родился в Баку и жил там до 16 лет. Никто из родных не занимался спортом. Повлияло окружение местных ребят. Мы с друзьями увлекались дзюдо, карате. Я начал тренироваться: интересно было наблюдать, как боевые искусства влияют на психологию, учат владеть своим телом.

Как родители отнеслись к этому выбору?

Сначала отрицательно — возмущались, пренебрежительно называли карате мордобоем. Ведь бытует мнение, что такой спорт, как и бокс, — для низкоинтеллектуальных людей. А родители видели во мне инженера. Поэтому я пошел учиться в Московский энергетический институт, окончил магистратуру. Но когда родители увидели мои спортивные успехи, то поверили в меня.

В чем вам помогли боевые искусства?

Любой индивидуальный вид спорта формирует внутрен-

Тренер Олег Эстон и его дети — сын Даниил и дочь Каролина (справа) — после соревнований по косики-карате



Андрей Объяедков

ний стержень. Приходится стараться, преодолевать сложности, чтобы достичь успеха. Естественно, это влияет на характер, помогает сосредоточиться, мобилизовать себя в нужную минуту.

У вас трое детей — Даниил, Каролина и Милана. И все занимаются косики-карате.

Как ваша жена Екатерина относится к этому?

Нормально, только сетует, что из-за большой нагрузки дети не всегда успевают посещать другие развивающие секции. Екатерина хотела, чтобы Каролина ходила еще и в хореографический кружок. Пытаемся найти воз-

можности. Но мне хочется, чтобы дети были под моим присмотром. Да и характер у них бойцовский. Каролина занималась еще и гимнастикой, но ей не понравилось.

А как вы приучали детей к спорту?

У них просто детство прошло в спортзале. Они ползали на татами (маты для карате. — «МВ»), играли здесь в кубики, повторяли движения спортсменов, а потом и сами начали тренироваться.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовил АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ vecher@vm.ru

Блогеры Артем и Валерия (Лерчек) Чекалины (2) официально больше не муж и жена. Бракоразводный процесс длился почти три месяца — все это время пара решала вопросы по разделу внушительного имущества. «МВ» выяснила, как знаменитости делят свое богатство при расставании.

Развод и миллиард по почте

Как знаменитости делят имущество после расставания

Чекалины: верни часы!

Артем и Валерия прожили в браке 12 лет, у них трое детей. Но отношения дали трещину после судов из-за неуплаты налогов — блогеру-миллионнику Лерчек грозила тюрьма. Однако она избежала срока, выплатив все долги в размере 504 миллионов рублей. Сразу после объявления о разводе Артем через суд потребовал от супруги больше 1 миллиарда рублей при разделе имущества, а также 60 тысяч госпошлины и элитное авто за 29 миллионов. В браке пара приобрела: четыре квартиры в Москве, две — в Тольятти, машины, дома, золотые часы и прочие богатства. Казалось, без публичных скандалов здесь не обойдется. Но экс-супругам удалось прийти к соглашению: они подписали брачный договор. Известно, что одна из квартир, записан-

В браке пара приобрела шесть квартир



ных на Валерию, в итоге досталась ее маме.

Алсу: продает дом

Неожиданностью стал развод после 18 лет брака певицы Алсу (1) с бизнесменом Яном Абрамовым, о котором стало известно 27 мая. Оказалось, что супруги не жили вместе уже полгода и посто-

янно скандалили. За годы семейной жизни пара приобрела квартиру в Москве, стоимость которой оценивается более чем в 600 миллионов рублей, дома в Подмоскowie, апартаменты в Лондоне и элитный особняк в Крыму. Поместье на берегу Черного моря площадью 3200 «квадратов»

ЗДОРОВЬЕ

Жизни ничего не угрожает

■ Вчера олимпийскую чемпионку 56-летнюю легкоатлетку Светлану Мастеркову (на фото справа) выписали из больницы.

Многие СМИ 11 июня сообщили, что спортсменка госпитализирована в состоянии средней тяжести и ей предстоит операция по удалению опухоли головного мозга. Однако член исполкома Всероссийской федерации легкой атлетики Ирина Привалова эту информацию не подтвердила. Сейчас здоровью



Мастерковой ничего не угрожает. — Ничего страшного, она выписывается из больницы. Было подозрение на инсульт, но все нормально, — пояснила Ирина Привалова. Мастеркова в 1996 году стала победительницей Олимпиады в Атланте.

РЕЗОНАНС

Споем с Кубой да Китаем

■ Вчера стало известно, какие страны примут участие в музыкальном конкурсе «Интервидение» — российском ответе «Евровидению».

Одно из самых ожидаемых музыкальных событий нашей страны по плану должно состояться уже в конце 2024 — начале 2025 года. Свое участие на сегодняшний день подтвердили 16 стран. — Уже сегодня очевидно, что интерес к «Интервидению» велик, — прокомментировал специальный пред-

ставитель президента России по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой (на фото внизу). — Это и Латинская Америка, и Центральная Азия, и страны СНГ, и, насколько мне известно, какие-то даже отдельные европейские государства выражают интерес, подтвердили участие КНР, и Белоруссия, и Азербайджан, и Казахстан, и Куба, и Бразилия.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ
Юрист

При разводе самое трудное не раздел имущества, а борьба за детей. Недвижимость, деньги, машины, приобретенные в браке, получают обе стороны поровну — с этим в законодательстве проблем нет. Что касается детей, то этот вопрос решается либо мирным путем, либо же через суд определяется тот, кто сможет закрывать все потребности ребенка. Причем разные: от материальной до эмоциональной.

уже выставлено на продажу за 800 миллионов рублей. Вероятно, и другую жилплощадь супруги будут продавать или договариваться о разделе. Однако споры могут возникнуть из-за опеки над тремя детьми. Если родители не придут к общему решению, этим вопросом будет заниматься суд.

Нюша: ничего общего

Одновременно с Алсу 27 мая о разводе с мужем — бизнесменом Игорем Сивовым — объявила и певица Нюша (5). По словам артистки, у них был составлен брачный договор. Однако делить паре, как

оказалось, нечего — за 7 лет семейной жизни супруги не нажили совместного имущества. Квартиру в столице стоимостью 68 миллионов рублей Нюша купила еще до замужества. А Сивов владеет жилплощадью в Казани, приобретенной также до брака. Супруги даже не купили новые авто.

Катя Лель: без алиментов

В конце прошлого года после 15 лет семейной жизни вдруг развелись певица Катя Лель (3) и бизнесмен Игорь Кузнецов. Союз разрушился из-за пристрастия Игоря к алкоголю. Пара не стала делить имущество. Более того, Лель понадеялась на честность экс-супруга и даже не подавала на алименты — у них есть общая дочь. Однако, как призналась позже певица, никакой финансовой помощи от Кузнецова она так и не получила и сейчас обеспечивает ребенка сама.

Родригес: тихо-мирно

А после 16 лет брака внезапно заявил о разводе с Анной Керимовой шоумен Тимур Родригес (4). По слухам, артист часто изменял жене — привел других женщин прямо в их дом, когда Анна уходила. Однако пара развелась без скандалов, вопросы с имуществом и опекой над двумя детьми тоже решили мирно. Семья жила в загородном доме стоимостью более 200 миллионов рублей. Кстати, вскоре после разрыва у Родригеса появилась новая пассия — актриса Катя Кабак.

ЧУЖОЙ КОШЕЛЕК

Долг отдал!

■ Вчера актер Никита Кологривый (на фото внизу) полностью погасил долг перед налоговой на сумму 1,4 миллиона рублей.

Долг образовался еще в апреле. Тогда ФНС прислала Кологривому уведомление с требованием оплатить задолженность. Актер не стал препираться и заявил, что просто не умеет обращаться с финансами. Долг он гасил частями: в мае оплатил половину суммы, а в июне полностью закрыл платеж.

Проблемы с налогами появились и у телеведущего Николая Дроздова. Телецентр «Останкино» обратилось в суд с требованием взыскать с него 9 миллионов рублей. Его компания, занимавшаяся продвижением научных программ, задолжала ФНС, а также телецентру. Суд принял решение в пользу «Останкино», а приставы подключились к взысканию.



16 июня 1963 года произошло событие, которое потрясло весь земной шар — был совершен полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой. Она открыла путь на орбиту для других представительниц прекрасного пола. «Вечерка» узнала, как сложилась судьба российских женщин, покоривших космос.

Трое суток полета

26-летняя Валентина Терешкова перед полетом проходила серьезный конкурс — из нескольких сотен претендентов выбрали ее и еще четверых девушек. Планировалось, что в космос отправятся два женских экипажа, но от этого плана отказались — нужно было назначить одну-единственную. После тщательных обследований, во время которых проверялась устойчивость организма к факторам космического полета, выбор пал на Терешкову. На корабле «Восток-5» Валентина провела на орбите 2 суток 22 часа 50 минут, совершив 48 витков вокруг Земли. Перенесла полет девушка тяжело, но, несмотря на физический дискомфорт, вела бортовой журнал и делала фотографии.

Полюбовалась Землей

Всего во «внеземную» экспедицию отправлялись пять российских женщин. Одной из них была космонавт-испытатель Елена Серова. Ее экспедиция началась 26 сентября 2014 года и продлилась более 167 суток. В полет Елена отправи-

Получала букеты даже на орбите

Герой России рассказала «МВ», каково быть женщиной-космонавтом



Елена Серова на борту Международной космической станции проводит научные эксперименты. Фото 2014 года

Все работы выполняются с мужчинам наравне



ФАКТ

После полета Терешковой еще 20 лет в полет к звездам отправлялись только мужчины. И только в 1982 году настала очередь Светланы Савицкой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА
Психолог

Выносливость у женщин и мужчин разная. Представительницы прекрасного пола проще переносят длительные эмоциональные переживания. В то время как мужчинам проще выполнять тяжелые задачи в короткий срок. Но нужно понимать, что полететь в космос решится не каждый. Поэтому те, кто покидает Землю, очень сильны морально и устойчивы ко многим стрессовым ситуациям.

лась в качестве бортинженера и вошла в историю как первая русская женщина на Международной космической станции (МКС).

— Когда меня включили в состав экипажа, я почувствовала невероятную ответственность, — рассказывает «Вечерке» Елена Серова. — Перед теми, кто создавал и прославлял отечественную космонавтику. Перед теми, кто готовил меня к полету, и, конечно, перед Родиной. Космонавт — это лицо нашей страны.

Серова отмечает, что их экипаж тогда справился со своими задачами отлично. — Когда корабль выходит на орбиту, сложно полюбоваться Землей в полной мере. В этот момент экипаж ведет напряженную работу: анализирует информацию со всех систем корабля, выдает соответствующие команды на управление, — вспоминает космонавт. — Но все-таки

краем глаза можно успеть увидеть нашу прекрасную планету, которую ты только что покинул... Голубая, огромная, но в то же время — очень уязвимая.

Как же без подарков!

Общение между космонавтами — теплое, дружеское. — День защитника Отечества мы отмечали в экспедиции, поэтому 23 февраля я поздравляла наших ребят — подарила им макеты самолетов, на которых они летали, будучи еще военными летчиками. А на 8 Марта мои коллеги Антон Шкапелов и Александр Самокутяев преподнесли мне и итальянской астронавтке Саманте Кристофетти букеты из мягких мишек. Подобные моменты проявления внимания очень скрашивали трудовые будни в космосе. Серова подчеркивает, на МКС отношение ко всем равное.

— У нас нет женщин или мужчин. Все мы космонавты-испытатели, а потому все работы и исследования выполняем наравне, — подчеркивает Елена Серова.

Служить народу

После космической экспедиции Серовой присвоили звание Героя Российской Федерации с вручением медали «Золотая звезда». Но свою «земную» жизнь она решила связать с политикой, став депутатом Государственной думы и заняв должность заместителя председателя Комитета по экологии и охране окружающей среды.

— Первоочередной задачей для себя я поставила служение народу и стране, — рассказывает Елена.

В Госдуме Серова проработала с 2016 по 2021 год. Сегодня она занимает должность советника губернатора Московской области Андрея Воробьева.

КАК СЛОЖИЛАСЬ ИХ СУДЬБА



■ **Пошла в политику.** Первая в мире женщина-космонавт

Валентина Терешкова (на фото сверху) после своей экспедиции в 1963 году вела научную деятельность. После связала жизнь с политикой. Занимала должность президента Международной демократической федерации женщин, была председателем президиума

Союза советских обществ дружбы и культурной связи с зарубежными странами. Сегодня Терешкова известна в качестве депутата Госдумы, она регулярно принимает участие в создании новых поправок к законодательству.

■ **Начала преподавать.**

Второй женщиной, полетевшей в космос, стала Светлана Савицкая (на фото



слева). За пределы Земли она выходила два раза: в 1982 и 1984 годах. Во время последней экспедиции Савицкая произвела фурор на международной арене — вышла в открытый космос. До нее этого не делал никто из иностранных коллег. После ухода из отряда космонавтов Савицкая начала преподавательскую деятельность в Московском авиационном институте.

■ **Торговый представитель.** Третий полет россиянки в космос был совершен



в 1994 году Еленой Кондаковой (на фото слева). Ее экспедиция

длилась пять месяцев — таким образом Кондакова стала первой женщиной, совершившей столь длительный полет. В 1999 году стала депутатом Госдумы. В 2012 году заняла пост торгового представителя России в Швейцарии, предварительно окончив Дипломатическую акаде-

мию МИД. А с 2018 года посвятила свою жизнь семье и воспитанию внуков.

■ **Продолжает работать.** В 2022 году на МКС полетела Анна Кикина (на фото внизу). Она стала пятой женщиной-космонавтом, вышедшей на орбиту.

Но до нее за пределы Земли для съемок в фильме «Вызов» отправилась актриса Юлия Пересильд. Сегодня



Анна — единственная женщина в отряде космонавтов Роскосмоса и продолжает свою деятельность. Кстати, она стала первым гражданином РФ, полетевшим на американском пилотируемом корабле Crew Dragon компании Илона Маска. А год назад в ее родном городе, Новосибирске, планетарию присвоили имя Анны Кикиной.

Материалы к рубрике «Знай наших» подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА vecher@vm.ru

Со дня рождения легендарного французского океанографа Жака Ива Кусто прошло ровно 114 лет. И сегодня у этого ученого много последователей во всем мире, в том числе и в России. Так, действительный член Русского географического общества, ведущий программы «Легенды и мифы» на РЕН ТВ, Александр Ингилович совершил путешествие по местам, где бывал исследователь. «МВ» узнала подробности из первых уст.

Александр, расскажите, кем был Жак Ив Кусто?

Он был совершенно удивительным организатором всего и вся. Я не знаю ни одного такого человека, который мог бы создать столь огромную кампанию, как «Океаны»: научную, инженерную, исследовательскую. Она ведь проработала долгие-долгие годы! Кроме всего прочего, Жак Ив Кусто внес огромный вклад в кинематографию. Как известно, его фильм «В мире безмолвия» в 1956 году получил «Золотую пальмовую ветвь», годом позже Кусто завоевал «Оскар» за лучший документальный фильм. Благодаря своим работам он стал большим популяризатором живой природы, географии, экологии, истории, археологии. Но в первую очередь он все-таки организатор. Все остальное — это,

скажем, полезное приложение, поскольку его научный вклад в изучение подводного мира действительно интересен. Кусто 30 лет проработал директором гидрографического музея в Монако, в котором был построен один из первых аквариумов в мире. В нем содержатся рыбы, кораллы, живые организмы практически со всего земного шара.

После встречи с Кусто расцвели кораллы

Русский путешественник повторил маршрут известного океанографа



ФАКТ

В 1943 году Кусто, работая в оккупированной Франции, вместе с инженером Эмилем Ганьяном придумал аппарат для дыхания под водой — акваланг.

Несколько лет назад вы отправились в путешествие по местам, где бывал Жак Ив Кусто. Почему решили это сделать?

На это приключение меня сподвиг Андре Лабан — участник команды Кусто, с которым мне посчастливилось познакомиться. Он рассказал про корабль «Каллипсо», на котором путешествовал исследователь.



Александр Ингилович — заядлый путешественник. Он объехал полмира и больше всего любит изучать затонувшие корабли.

так родилась идея создать серию документальных фильмов о путешествиях Жака Ива. Мне было очень интересно посмотреть, как изменился мир за эти 60 лет, прошедших с того времени, когда Кусто снимал свой фильм «В мире безмолвия». Сначала мы поехали в Марсель, где ежегодно проходит Фестиваль подводных изображений, на котором представлены тематические фотографии и картины. Оттуда поехали в Санари-сюр-Мер, где началась деятельность Кусто.

И как? Сильно изменились места, которые снимал исследователь?

Да. Одни хорошеют, а другие ухудшаются. Мы с командой побывали на архипелаге Сады Королевы. Это один из самых больших коралловых

этого рифа расцвел! Но, увы, затонувший корабль «Гистлегорм», который в Красном море обнаружила команда Кусто, еще сильнее разрушился. Он сейчас довольно популярен среди дайверов-исследователей. Неудивительно: судно совершенно уникальное. Но популярность на пользу ему не пошла: когда много людей постоянно к нему погружаются, какие-то новые разрушения будут появляться, безусловно.

Беседу вела ДИАНА ПРОХОРЕНКО vecher@vm.ru

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ЖАК ИВ!

■ **Хотел стать летчиком.** Жак Ив Кусто (на фото внизу) готовился стать пилотом. Однако в 26 лет он попал в автомобильную аварию, в результате которой получил сильные травмы. Чтобы восстановиться, занялся плаванием. А затем начал нырять под воду. Тогда он понял, что хочет стать исследователем океанских глубин.

■ **Мечтал жить под водой.** В интервью 1960 года Кусто предсказал, что однажды медицина позволит жить под водой. Исследователь предположил, что люди смогут обращаться к хирургам, чтобы сделать себе жабры, как у рыб, и с их помощью дышать под водой. Кусто заявлял: «Все, что было сделано на поверхности, рано или поздно будет сделано под водой».

■ **Построил дом на глубине 10 метров.** Осенью 1962 года Кусто создал первый подводный дом. Это была металлическая бочка высотой 5 метров и 2,5 метра в диаметре. В доме, кстати, неделю жили друзья Кусто.



ВЕРОНИКА УШАКОВА vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтием.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Сезон отпусков в самом разгаре. Согласно свежему опросу крупного туристического портала, 40 процентов россиян путешествуют со своими питомцами. «Вечерка» выяснила, о чем следует помнить, собираясь в отпуск вместе с домашним животным.

Первым делом — к ветврачу

Для хозяев всегда важно, чтобы их питомцы в поездке чувствовали себя комфортно. Но следует помнить, что вы можете облегчить жизнь и себе, если заранее позаботитесь о необходимых документах. Например, в ветеринарном паспорте животного должны быть все необходимые пометки: о вакцинации от бешенства и другие. Например, собакам нужны прививки от чумы плотоядных, гепатита, вирусного энтерита, парво- и аденовирусных инфекций, лептоспироза; кошкам — от панлейкопении. В ветпаспорт ставятся наклейки о каждой прививке с датой, подписью и печатью врача. И собаки, и кошки должны быть обработаны от глистов. Поэтому за 14 дней до отъезда стоит посетить Станцию по борьбе с болезнями животных (СББЖ). Там государственный ветврач проверит здоровье питомца и сделает свои отметки.

Барсику летать охота

Во время авиаперелета питомца можно разместить как в багажном отделении, так и в салоне самолета. Конечно же, заботливый хозяин выберет второй вариант. Однако здесь нужно учитывать, что у разных авиакомпаний могут быть свои требования, так что лучше заранее ознакомиться с ними на сайте компании-перевозчика. Но есть два правила, которые совпадают у всех компаний: во-первых, питомца необходимо размещать в переноске, во-вторых, нельзя доставать оттуда животное на протяжении всего полета. Поэтому важно, чтобы кон-

Во время поездки у питомца обязательно должна быть миска с питьевой водой



тейнер был легким, имел отверстия, обеспечивающие приток воздуха, а также надежный замок. Стоит такая сумка от 500 рублей. Переноски в салоне самолета размещаются либо на соседнем кресле с хозяином, либо под впереди стоящим сиденьем. Также для питомцев есть ограничения по весу. Например, в салон, как правило, пускают животных весом 8–10 килограммов вместе с переноской. В багажное отделение — весом до 50 килограммов.

Назовите кличку проводнику

В российских поездах дальнего следования можно провозить разных животных. В их число входят собаки, кошки, птицы, грызу-

Красота: мы везем с собой кота!

О чем следует помнить, отправляясь в отпуск с питомцем

ны и даже мелкие приматы и карликовые козы. Для всех, за исключением собак крупных пород, необходима клетка или контейнер. С большими псами проще: понадобятся только намордник и поводок. — Не забудьте, что вам нужно приобрести специ-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА МАНАКОВА
Турагент, консультант по путешествиям

Компания-перевозчик может гарантировать только посадку животного при соблюдении всех условий оформления документов. Но на борт самолета или в поезд питомца пропустят только в случае, если их хозяин берет на себя всю ответственность за любимца. Компания не отвечает за телесные повреждения, утрату, задержку в доставке, заболевания или гибель перевозимых животных.

с беспокойным поведением, ядовитые и прочее. Но от класса обслуживания и дальности следования условия перевозки могут немного меняться. Кстати, РЖД добавили опцию в свое мобильное приложение. Теперь при покупке билета можно указать кличку и вид своего питомца, чтобы проводник ваго-

на был проинформирован о перевозке животного.

Водитель, притормози

И даже если вы путешествуете с питомцем на личном автомобиле, не забывайте о правилах его перевозки. — Нужно обеспечить питомцу переноску, кресло или специальные ремни



Shutterstock/FOTODOM

Заранее позаботьтесь о покупке специальной переноски для животных



СОБИРАЕМ ДОКУМЕНТЫ

- Перед дорогой желательно поставить в паспорте животного специальный штамп из ветеринарной клиники о выезде из города. Если питомец вдруг заболет в пути, то у вас будет свидетельство о том, что животное было здорово до поездки.
- Если путешествие запланировано по России, то хозяину нужен с собой только ветпаспорт.
- Однако при выезде за границу, даже если это страны ближнего зарубежья, ситуация немного меняется. Зачастую хозяин обязан предоставить разрешение на ввоз животного в другую страну. Критерии для его оформления у каждого государства могут быть разными, поэтому нужно заранее проверять и уточнять эти детали.

безопасности, — рассказывает «МВ» зоопсихолог, ветеринарный врач Жанна Кантова. — Важно, чтобы во время поездки животное было безопасно закреплено. Важно обеспечить хвостатому постоянный доступ к воде. И планируйте путь так, чтобы по дороге можно было остановиться и дать питомцу подышать воздухом. — Остановки желательно делать каждые два часа. Животному необходимо дать возможность выйти из переноски, размять лапы, прогуляться, поесть и попить воды, — добавляет зоопсихолог. Также ветврач подчеркивает, что питомца нельзя оставлять одного в машине без надлежащей вентиляции. — Температура внутри салона в жаркий день поднимается очень быстро, что может привести к тепловому удару или другим серьезным последствиям для любимца, — добавляет Жанна Кантова. А сделать поездку для питомца менее стрессовой помогут его любимые игрушки или пледы.

ЧЕК-ЛИСТ

Эксперт по туризму Амалия Аكوпова рассказала «Вечерке», что может понадобиться питомцу в пути:

- нужно взять с собой корм, пару ошейников, на случай, если один порвется, поводок;
- также важно, особенно летом, иметь при себе бутылочки с водой или поилки;
- в дорогу необходимо взять средства от клещей для животных;

- не стоит забывать и о мелочах. Под рукой должны быть салфетки, шампунь для питомца, мыло для лап, полотенца;
- что касается способа перевозки, то самый удобный вариант для автопутешественника — специальное кресло для животных. Оно не сковывает движения, и питомец может спокойно лежать или сидеть. На маркетплейсах оно стоит от 600 рублей.

Кто из нас не пробовал жонглировать? К сожалению, получалось далеко не у всех. А ведь это дело — почти наука. В преддверии Всемирного дня жонглирования «МВ» узнала секреты мастерства у артиста Большого Московского цирка Кирилла Капустина.

Не все сразу

Начинать жонглировать всегда нужно с малого. Например, для первичной тренировки можно взять небольшой мячик. В качестве импровизированного снаряда подойдет даже апельсин или яблоко. — Сначала стоит привыкнуть к реквизиту. Нужно бросать мячик и ловить его той же рукой. Руки у жонглера не должны много двигаться, поэтому надо держать локти у тела. Потом можно перейти к следующему этапу практики — перебрасывать снаряд из одной ладони в другую. Затем добавить еще один элемент реквизита. Когда первый мячик долетел до максимальной высоты, можно подбросить второй, — объясняет Кирилл Капустин.

Жонглер на все руки

Профессиональный артист поделился секретами мастерства



Артист Большого Московского цирка Кирилл Капустин жонглирует булавами во время шоу

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЭДГАРД ЗАПАШНЫЙ
Генеральный директор Большого Московского цирка

Жонглеры отличаются прежде всего своим невероятным трудолюбием. И, конечно, они из тех, кто больше всего проводят времени на манеже, постоянно репетируя и улучшая навыки. Жонглеры — настоящие фанаты, влюбленные в цирк и в свое дело. Эти люди прекрасно координированы. Они постоянно развивают свои физические и умственные навыки. Их труд велик по-настоящему.

Чтобы жонглировать тремя мячами, надо постараться добавлять их поочередно. Важно понять, по какой именно траектории они будут двигаться в воздухе. Обычно в свободном полете будет находиться только один снаряд из трех. Остальные останутся у жонглирующего. Чтобы начать сам процесс, нужно взять два снаряда в одну руку, третий — в другую. Затем при помощи переброса из одной ладони в другую попытаться не уронить реквизит. Для начала стоит делать легкие, косые движения, чтобы было больше времени понять, как именно работает физика мяча. Кстати, для жонглирования лучше использовать вещи одного веса, так намного проще.

Никакой магии

В жонглировании есть два направления — групповые и одиночные. Артист должен уметь выполнять трюки в обеих категориях. — Некоторые думают, что у нас в арсенале есть множество волшебных техник. Однако это не так. Есть общие правила. И артисты ежедневно отрабатывают базовые движения до совершенства. «Секрет» заключа-

ется в дисциплине и тренировках, — отмечает артист. Перед тем как начать работу, жонглер всегда разминает тело, кисти и пальцы рук, крутит булавы в руках. А все тренировки у артистов связаны с их номерами. — Целый день ты просто репетируешь свой конкретный трюк — вот и все упражнения, — улыбается Кирилл.

Как супергерой

— Я помню, как еще в школьные времена мой учитель по русскому языку рассказал, что жонглирование благоприятно влияет на правое полушарие мозга. А еще это искусство настолько полезно, что его

Волшебных техник нет, есть только тренировки

преподают даже в некоторых театрах. Однажды мне удалось провести мастер-класс по жонглированию для своих товарищей-актеров, — вспоминает Капустин. — Что касается пользы от жонглирования в реальной жизни — я часто успешно, как супергерой, ловлю падающие предметы. Это получается сделать за долю секунды.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
e.suvorova@vmdaily.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Куплю участок. Т. 8 (903) 111-41-45
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

• Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

• **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

• Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

• **Монтажник РЗА** и приборов з/п от 100 000р. Регулировщик РЗА и приборов з/п от 100 000р. Испытатель радиоэлектронных приборов з/п от 70 000р. Намотчицы катушек РЗА (без опыта работы) з/п от 80 000р. Т. 8 (969) 346-15-58

• Раздача газет «Метро». З/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ, ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР

8 (495) 532-71-88

ДВЕРИ Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ «ПОД КЛЮЧ»:

- кровельные работы
- сайдинг
- отмостка
- тротуарная плитка
- внутренняя отделка
- заборы
- фундамент
- дома

Пенсионерам скидки **20%**

Работаем со своим материалом

8 (963) 715-10-09
8 (916) 560-08-46 Андрей

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Искусство и коллекционирование

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945г. От 1000р до 500 000р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Знакомства

- Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29

Астрология, магия, гадания

- Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Предсказательница, ясновидящая ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА

МОЖЕТ ПОМОЧЬ

снять порчу любой давности, сделать приворот, возратить супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавить от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемем, по фото, на близкое и далекое будущее.

За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами

8 (961) 644-78-75

Бабушка АНЯ
Ясновидящая, провидица!

К ней идут с последней надеждой, ее рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Предсказательница Анастасия. Подробное гадание. Помощь по ситуации. Снятие сглаза и негатива. Может помочь в решении всех проблем! Т. 8 (905) 786-53-93

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 27 июня 1978 года

Корреспондент, держа в руках советскую газету, интервьюирует Генри Форда:
— Что бы вы сделали, если бы рабочие стали в несколько раз перевыполнять производственные нормы?
— Выгнал бы инженеров, установивших такие нормы.

Люди старшего поколения помнят, что в СССР существовало понятие пятилетки: программа развития страны на пять лет, устанавливающая нормы, которые, несомненно, должны были выполняться, а лучше — перевыполняться. И в большинстве случаев так и было. В СССР был широко развит соревновательный процесс. Так, например, 31 августа 1935 года шахтер Алексей Стаханов вместо нормы 7 тонн угля добыл 102 тонны. После этого по стране пошло стахановское движение, в которое включились прак-

тически все трудовые коллективы и старались перевыполнить планы. Среди трактористов прославилась Прасковья Ангелина. Машинисты на железной дороге старались перевозить длинносопоставные и тяжеловесные вагоны. Был даже разработан нагрудный знак «Ударник коммунистического труда», который вручался лучшим работникам. О них писали в газетах, а вот такой соревновательный процесс не приветствовался в капиталистических странах.

Подготовил **АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ**
vecher@vm.ru



СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

	1		7		2	
		2			6	4
6			2			9
			4	6		8
3			7		5	
5		6		1	9	
1				4		3
4	8	7			1	
	6			9		8

1		8	7			4	2
	7		9				
			3	1	4	5	8
7	9	6	4			5	2
2	1		6		3		9
8	4			2	7	1	6
4		7	1	3	9		
				5		3	
	5	2			7	9	1

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

1	9		6	3		8	
		8					1
6				2	8	3	5
	5		9	1		7	3
4		1				9	
9	2	3		8	4		6
	6	9	8	4			1
2	8					6	
		5		6	3		9

	1			3		5		9
	9	5	4	8				7
6	3	7	9	5	2			
8			7	5				6
			3	9				
3			2	8				1
			1	9	3	7	6	4
1				2	4	8	9	
9		3		7			5	

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 11 июня

5	1	4	2	6	8	9	7	3
6	7	2	5	3	9	4	8	1
9	8	3	4	1	7	2	6	5
3	4	8	1	9	6	7	5	2
7	2	9	8	5	3	6	1	4
1	6	5	7	4	2	8	3	9
4	3	7	6	2	5	1	9	8
8	5	1	9	7	4	3	2	6
2	9	6	3	8	1	5	4	7

9	5	1	3	2	6	7	4	8
4	7	2	8	5	1	6	9	3
8	3	6	7	4	9	1	5	2
7	2	5	6	9	4	3	8	1
1	8	4	5	3	2	9	7	6
6	9	3	1	8	7	4	2	5
2	1	7	4	6	8	5	3	9
5	6	9	2	7	3	8	1	4
3	4	8	9	1	5	2	6	7

1	3	7	6	9	2	8	4	5
6	9	8	1	5	4	2	3	7
5	4	2	7	8	3	1	6	9
2	1	9	5	3	6	4	7	8
8	7	4	9	2	1	6	5	3
3	6	5	8	4	7	9	2	1
9	5	3	4	6	8	7	1	2
7	8	6	2	1	5	3	9	4
4	2	1	3	7	9	5	8	6

7	3	9	5	2	1	6	8	4
6	4	1	7	8	3	9	2	5
5	2	8	9	4	6	1	3	7
4	1	2	3	6	5	7	9	8
3	7	5	2	9	8	4	6	1
9	8	6	4	1	7	2	5	3
2	5	3	6	7	4	8	1	9
8	9	4	1	3	2	5	7	6
1	6	7	8	5	9	3	4	2

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 5200 р. за 1 г. 750-я проба — 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр.1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!

