

ПАМЯТЬ 26

«Сохранить бы только эту землю...»
С Валентином Распутиным попрощались в Иркутске



ЗДОРОВЬЕ 22

Шунты и стенты
Власти обещают не допустить резкого подорожания не только лекарств, но и имплантатов

Тираж
номера
3 306 631



ПРОГРАММА
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю

включая
региональные
каналы

19

Российская Газета



№ 10 (индекс 32185)
№ 57 (6628)
19–25 марта 2015
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общенациональная общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 20 МАРТА → СУББОТА 21 МАРТА → ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 МАРТА → ПОНЕДЕЛЬНИК 23 МАРТА → ВТОРНИК 24 МАРТА → СРЕДА 25 МАРТА → ЧЕТВЕРГ 26 МАРТА



ПРЕМЬЕРА На российском телевидении — наш вариант известного сериала 21

«Родина»: русский вариант

ЖКХ 4 ПЕНСИИ 6–7 РАБОТА 9 ОБРАЗОВАНИЕ 10

Метры ждут ремонта. С середины лета в платежках за ЖКХ может появиться новая графа

Пенсию отправили на балл. Обозреватель «РГ» помогает разобраться в пенсионной формуле

Уволен по собственному желанию. Когда стоит соглашаться уволиться по требованию начальства

С двух до шести. Сколько экзаменов теперь будут сдавать школьники в девятом классе

темы недели



Соцопрос
ВЦИОМ: рейтинг Путина достиг максимума за 15 лет

ПО ДАННЫМ ВЦИОМ, деятельность Владимира Путина на посту президента России одобряют 88% граждан РФ, не одобряют 7%. Нынешний результат стал максимальным за последние 15 лет. Опрос об отношении к Путину проводится ежегодно в марте, в годовщину его избрания на первый президентский срок. В прошлом году рейтинг составлял 85,9%, и это тоже был рекорд. Ранее ВЦИОМ сообщал, что 88% жителей РФ не хотят эмигрировать.

«Мы вместе»

В Москве прошел митинг в честь воссоединения Крыма с Россией



Взяв в руки микрофон, президент сказал об «удивительной собранности» и «удивительном патриотизме», который продемонстрировал российский народ год назад.



По данным ГУВД Москвы, на митинг собралось до 110 тыс. человек.

СОБЫТИЕ

 Игорь Крылов

В среду на Васильевском спуске прошел митинг-концерт в честь первой годовщины воссоединения Крыма с Россией, в котором участвовали известные артисты и общественные деятели. По данным ГУВД Москвы, собралось до 110 тыс. человек, они заполнили Васильевский спуск и Большой Москворецкий мост.

Митинг открыли Ольга Тимофеева и Дмитрий Харатьян. «Один Владимир Русь крестил, другой — колыбель крещения вернул», — продекларировал актер. Потом пел Александр Маршал, выступали главы думских фракций Владимир Васильев, Геннадий Зюганов, Сергей Миронов и Владимир Жириновский, руководители Крыма и Севастополя Сергей Аксенов, Владимир Константинов, Сергей Мейяло и Алексей Чалый, а также

один из лидеров «Антимайдана» Александр «Хирург» Залдостанов. Пели группы «Земляне», ДДТ и Григорий Лепс — ему хлопали больше всего.

В 17.54 на акции, проходившей рядом с Кремлем, появился и президент Путин. Его встретили оглушительным скандированием: «Россия!». Взяв в руки микрофон, президент сказал об «удивительной собранности» и «удивительном патриотизме», который продемонстрировал российский народ год назад. Он подчеркнул, что речь шла не просто о территории, а об истоках нашей государственности и духовности, о том, что делает нас единой нацией.

Путин признался, что по-прежнему считает русских и украинцев одним народом. И пообещал украинцам помощь в преодолении проблем, с которыми столкнулась Украина, выразив надежду, что украинский народ даст

объективную оценку деятельности тех, кто довел страну до такого состояния.

«И, конечно, мы преодолеем все проблемы и трудности, которые нам пытаются вбросить извне. Это вообще бесполезное занятие в отношении России. Спасибо вам за поддержку, да здравствует Россия!» — завершил свою короткую речь Путин.

После чего зазвучал гимн России, президент подпевал со сцены в микрофон. Допев последнюю строчку припева «Славься страна, мы гордимся тобой», он, обращаясь к собравшимся, добавил: «А страна гордится вами! С праздником!»

Завершила митинг песня «Легендарный Севастополь — город русских моряков», которая считается гимном города.

Аналогичные мероприятия прошли в среду в Крыму, Севастополе, а также в ряде других городов России.

Война их лиц не исказила

РЕЗОНАНС

Письма читателей, откликнувшихся на публикацию в «РГ — Неделя» (5–11 марта), в считанные дни помогли установить имена всех 12 женщин, запечатленных на групповом снимке.

«На фотографии в газете я узнала Нину Алексеевну Лобковскую, это подруга моей мамы — Нины Сергеевны Соловей, тоже кавалера ордена Славы 3-й степени. Они вместе учились в школе снайперов», — сообщила по электронной почте Галина Васильева.

Через пару дней пришло еще одно важное для нас письмо. «Здравствуйте! На фото в нижнем ряду крайняя слева — это моя мама Пучкина (Степанова) Валентина Николаевна. Она родилась в 1924 году в городе Великие Луки. Когда началась война, поступила на курсы снайперов, с 1942 года — на передовой. Награждена двумя орденами Славы и медалями.

После войны вышла замуж за фронтовика Григория Петровича Пучкина. Появились дети: в 1946 году дочь Людмила, в 1947-м — сын Владимир (это я), в 1953-м — сын Валерий. За эти годы мама вместе с детьми и мужем, который оставался на военной службе, сменила не один гарнизон — жили на Урале, на Дальнем Востоке, в Средней Азии. В 1958 году умер отец, и мы переехали к бабушке в Великие Луки...

В 1985 году на День Победы, когда мамы уже не стало (она умерла в июле 1971-го), мне удалось повстречаться с ее однополчанкой — в годы войны командиром взвода В.И. Артамоновой (Даниловцевой по мужу). Коротко о себе: служил до 1992 года, подполковник запаса. Родителями горжусь, как и мои жена, дочь, зять и внук. С уважением, Пучкин Владимир

Григорьевич, Санкт-Петербург».

Другие письма и подсказки читателей помогли установить, что снимок сделан в мае 1945-го в пригороде Берлина. И на нем — лучшие снайперы 3-й ударной армии из роты под командованием лейтенанта Нины Лобковской.

Сын и дочь узнали родные лица на фотографии из победного 45-го

Вот их имена и звания на тот момент. Слева направо: первый ряд — старший сержант В.Н. Степанова, старший сержант Ю.П. Белоусова, старший сержант А.Е. Виноградова; второй ряд — младший лейтенант Е.И. Жибовская, старший сержант К.Ф. Маринкина, старший сержант О.С. Марьенкина; третий ряд — младший лейтенант Н.П. Белоброва, лейтенант Н.А. Лобковская, младший лейтенант В.И. Артамонова, старший сержант М.Г. Зубченко, четвертый ряд — сержант Н.П. Обуховская, сержант А.П. Белякова. Знаки «Гвардия» девушкам вручили за участие в боях при освобождении Невеля.

АЛЕКСАНДР ЕМЕЛЬЯНЕНКОВ



Этот день 70 лет назад. Воспоминания бывшего командира роты снайперов Нины Алексеевны Лобковской — на сайте http://www.rg.ru/zvezdy_pobedy

Российская Газета



Эта фотография была напечатана на обложке прошлого номера «РГ — Неделя».

СОДЕРЖАНИЕ

- Инальдов не обидят. После общественного обсуждения митинг отказался звонить на самых незащищенных участках
- НАЛОГИ
- Дважды не заплатили. Земельный налог на участки под многоквартирными домами наконец отменен
- РАБОТА
- Нас не прогонят. Если работник на больничном, уволить его нельзя. А кому еще не грозит сокращение?
- АВТОМОБИЛИ
- ОСАГО поправили. С 1 апреля сумма возмещения пострадавшим в происшествиях на дорогах значительно возрастет
- МЕДИЦИНА
- То, что доктор прописал. Врачи обещают новые государственные аптеки торговать дешевыми и редкими лекарствами

темы недели



По анализу крови
Врачи смогут выявлять рак до его клинических проявлений

ТЕСТИРОВАНИЕ технологии, выявляющей рак по анализу крови задолго до его клинических проявлений, завершится в РФ в 2016 году, заявила глава минздрава Вероника Скворцова. Среди других разработок наших ученых она отметила экзоскелет кисти руки человека, образец которого будет создан к концу года, и нейрокоммуникатор, позволяющий дистанционно печатать на компьютере глазами, что важно для обездвиженных пациентов.

Улица командира «Курска»

19 марта—День моряка-подводника

ПАМЯТЬ

✍ Елена Василькова

Новая улица одного из районов Волгограда будет носить имя Героя России, командира АПЛ «Курск» Геннадия Лячина, трагически погибшего вместе с экипажем 15 лет назад в Баренцевом море. Об этом семье Лячиных сообщили из Волгограда.

А еще им пришла оттуда почтовая бандероль. В ней—нагрудный знак с изображением памятника «Родина-мать» и надпись: «За верность Отечеству». Этим почетным знаком волгоградцы решили посмертно наградить Геннадия Петровича Лячина накануне скорбной даты.

В Волгограде Геннадий жил с детства, учился в школе №85, которая теперь носит его имя. В этой же школе училась и Ира Глебова, будущая жена командира «Курска». Отец Иры, Юрий Николаевич Глебов, в прошлом моряк-подводник, своими рассказами о море повлиял на выбор профессии Геннадия.

Все годы учебы курсант Лячин вел днев-



Геннадий Лячин трагически погиб вместе с экипажем 15 лет назад в Баренцевом море.

ник. На одной из первых страниц написал: «Подводный флот—мое призвание!!!». Запись сделана в 1973 году.

Геннадий и Ира поженились еще во время учебы. У них родилось двое детей, Глеб и Даша. Прожили друг с другом ровно 25 лет.

Но серебряную свадьбу отметить не успели. Планировали это сделать сразу же после возвращения «Курска» с учений. Но 12 августа 2000 года на лодке произошел взрыв.

Геннадий Лячин не успел получить и свою Звезду Героя России за поход «Курска» летом 1999 года в Атлантику и Средиземное море, где отслеживал корабельные группировки стран НАТО. Золотую Звезду мужа получила из рук президента Путина Ирина Лячина. После гибели Гены она все годы верна его памяти. Не так давно стала бабушкой трех внуков—детей Даши и Глеба. Живет вместе со своим отцом в Санкт-Петербурге, где захоронены останки погибших членов экипажа «Курска».

Глеб пошел по стопам деда и отца. Свое посвящение в подводники он прошел именно на борту «Курска». Однако на то роковое учение его не взяли. В день гибели АПЛ курсанту Лячину исполнился 21 год. Позже молодой лейтенант участвовал в операции подъема корабля отца. Сейчас Глеб Геннадьевич—капитан II ранга. И кто знает, может быть, и его маленький сын в будущем продолжит профессию прадеда, деда и отца.



Экипаж атомной подводной лодки «Курск». Крайний справа—Геннадий Лячин.

Штрафы за просрочку коммунальных платежей вырастут вдвое

КОШЕЛЕК

В прошлом году долги граждан России за коммунальные услуги превысили 130 млрд рублей. Причем самые злостные неплательщики—вполне обеспеченные люди, которые забывают платить по счетам. Освежить им память поможет двукратное увеличение пени за просрочку платежа, уверены эксперты «РГ».

Это предложение министра содержится в поправках к второму чтению законопроекта «О внесении изменений в Жилищный кодекс РФ», которые были накануне отправлены правительством в Госдуму.

Сегодня штраф за забывчивость коммунальных потребителей составляет 1/300 ставки рефинансирования Центробанка. Это чуть больше 8% годовых. «Мы же предлагаем увеличить пеню до 1/170 ставки рефинансирования за каждый день просрочки, начиная с четвертого месяца»,—заявил «РГ» замминистра строительства и ЖКХ Андрей Чибис.— То есть три месяца должники будут платить по старым ставкам, а с 91-го дня пеня увеличится ощутимо. Получается больше 17% годовых».

Это соответствует стандартному рыночному кредиту. Не хочешь платить вовремя, плати в любое время, но уже с серьезными процентами, добавил замминистра.

При этом пенсионеры или другие социально незащищенные категории россиян не пострадают, ведь они на сегодняшний день являются самыми добросовестными плательщиками. Из 5% хронических дол-

жников треть—вполне обеспеченные люди, которые забывают или попросту ленятся оплачивать квитанции вовремя. На них в основном и рассчитано это предложение.

«Мы надеемся, что после принятия этих норм количество должников снизится до 3%. Если учитывать, что общая сумма коммуналь, которую платит население, равна 1,3 млрд рублей, то это будет ощутимо»,—отметил замминистра.

Между тем эксперты говорят, что одними только штрафами заставить забывчивых россиян платить по счетам вовремя не получится. «Нужно не только ужесточать ответственность, но и стимулировать добрую волю потребителей»,—заявил «РГ» ведущий юрисконсульт фонда «Институт экономики города» Дмитрий Гордеев.

По его словам, заметно снизить долги может, как это ни странно, сплоченность собственников в многоквартирном доме. «Большинство жителей просто не понимают, что, не внося плату за свет, воду и газ, они делают хуже не только себе, но и соседям. Управляющим компаниям приходится расплачиваться с ресурсниками деньгами, которые жильцы сдают на содержание и ремонт дома»,—сказал он.

В связи с этим необходима возможность общения собственников в Сети—соседи таким образом узнают, кто именно не оплачивает квитанции, да и провести общее собрание будет проще.

Кстати, вполне возможно, что такая возможность появится у россиян в самое бли-

жайшее время, когда на полную катушку заработает Государственная информационная система «ЖКХ».

Между тем увеличение пени лишь дополнительная мера борьбы с должниками. В России продолжают за неуплату отключать жильцам не только свет, но даже и канализацию.

Елена Домчева

Маткапитал выдадут наличными

СОЦПОДДЕРЖКА

Правительство России одобрило законопроект о порядке предоставления 20 тыс. рублей из средств маткапитала. Эта мера предусмотрена планом первоочередных мероприятий по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности в 2015 году.

«Обладатели сертификата на материнский капитал смогут направить 20 тыс. рублей на любые семейные расходы»,—заявил глава минтруда Максим Топилин. В федеральном бюджете на эти цели предусмотрено 54,2 млрд рублей.

Согласно законопроекту, заявление о предоставлении выплаты должно быть подано в территориальный орган Пенсионного фонда: до конца 2015 года, если право на получение маткапитала возникло с 1 января 2007 года по 30 сентября 2015 года включительно; не позднее 31 марта 2016 года, если право на получение маткапитала возникает с 1 октября по 31 декабря 2015 года включительно.

Закон будет действовать до 1 мая 2016 года. Разрешение на получение маткапитала в виде наличных позволит смягчить последствия роста цен для семей, считает премьер Медведев. Он добавил, что этими деньгами смогут воспользоваться и те семьи, «в которых второй или последующий ребенок родится до конца 2015 года».

Игорь Александров

Ипотека под 12 процентов

ЖИЛЬЕ

13 марта премьер Медведев подписал программу по субсидированию ставки по ипотеке, согласно которой ипотечные кредиты должны выдаваться под 13%.

А 17 марта было принято решение снизить ставку до 12%, и министр уже подготовил проект постановления на этот счет.

5 полезных свойств хвои, о которых вы не знали

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары—лечили многие болезни: от простуды до цинги.

И все это благодаря неповторимому природному поливитамино-фитонциальному комплексу.

1. Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.
2. Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.



3. Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.

4. Полипенолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.

5. Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.

Феокарпин—натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои. Он помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.

Телефон горячей линии
8-800-5555509

000 «Торговый дом «Альга-Медина» ИНН 7840471618. НПП 784001001. ОГРН 1127847310513. 191025, СПб, Владимирский пр., д.1/47, а/я 48. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Дожить до лета Валютные ипотечники опасаются массовых выселений из квартир

ВЗЯВШИХ валютную ипотеку могут начать выселять из-за неуплаты по жилищному кредиту в апреле-мае, рассказала «Интерфаксу» куратор движения «Валютные ипотечные заемщики» Ирина Сафьянова. По ее словам, сегодня в судах могут находиться до 100 исков о выселении. «Банк по закону может подать заявление на выселение только спустя 90 дней после первой просрочки. А первые просрочки пошли в начале ноября», — пояснила она.

Метры ждут ремонта

С середины лета во многих регионах в «платежках» за ЖКХ появится новая графа

КОШЕЛЕК

Татьяна Смольякова

С середины лета «платежки» за коммуналку пополнятся новой графой — капремонт. По крайней мере в регионах, где ее до сих пор нет, она обязательно появится.

В Москве, к примеру, сумма ежемесячного платежа за ЖКХ в связи с этим вырастет в среднем на 700—900 рублей. Более точную для себя цифру можно получить, если умножить метраж вашей квартиры на 15 рублей — во столько будет обходиться жильцу капитальный ремонт его многоквартирного дома.

В других регионах такие платежи уже делаются, разница только в их размерах. В Москве он самый высокий. А в Питере, например, менее трех рублей с квадратного метра. Правда, эксперты говорят, что три рубля — это нереальная цена вопроса, это популизм. Таких взносов явно не хватит. Впрочем, если регион готов софинансировать капремонт, а такое право у него есть, то, как говорится, флаг в руки.

Между тем в Москве самый низкий порог получения субсидии по квартплате — общая сумма платежей здесь должна быть не больше 10% от совокупного дохода семьи. В большинстве же регионов действует гораздо более высокий порог — 22%. Когда-то эта максимальная планка была установлена на федеральном уровне.

Итак, новые правила финансирования капремонта начинают действовать уже по всей стране. Однако спорных вопросов и проблем не уменьшилось. На рассмотрении в Госдуме сейчас находится целый ряд законопроектов, а некоторые готовятся к внесению, которые позволят копить на капремонт и тратить деньги более разумно и справедливо.

По словам председателя Комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ Галины Хованской, уже принято решение о том, чтобы освободить от уплаты «ремонтных» взносов жильцов ветхих домов, идущих под снос. Это вполне логично и справедливо — зачем отчислять на



Обитателей ветхих домов под снос уже решено вычеркнуть из списков плательщиков за капремонт.

ремонт, которого не будет никогда? Сейчас внесено предложение, и оно нашло поддержку депутатов, о том, чтобы освободить от таких взносов жильцов новостроек сроком на пять лет. Кроме того, есть личное предложение Галины Хованской — уменьшить платеж или совсем освободить от него очень пожилых людей (например, старше 80 лет), ведь если капремонт в их доме запланирован, скажем, на 2045 год, то очевидно, что немногие из стариков доживут до него.

Кстати, депутат подчеркнула

важный нюанс: те, кто живет в не приватизированной квартире, за капремонт платить не должны. Это обязанность собственника, а собственником в этих случаях является обычно муниципалитет. И если вы заметили, что с тех пор как в вашем регионе была введена плата за капремонт, у вас как у нанимателя квартиры повысилась квартплата на эту сумму, знайте, что это неза-

Жильцов новостроек освободят от уплаты взносов сроком на 5 лет

конно. Можно смело обращаться в жилищную инспекцию или прокуратуру.

Как сообщила депутат, в прошлом году был поток таких жалоб из Подмосквы, и прокуратура дала по этому поводу жесткий и однозначный ответ: капремонт — обязанность собственника, а не нанимателя.

Кроме того, необходимо разработать (и министром с этим согласен) единую федеральную методику оценки состояния дома. Сегодня нет прозрачных критериев, какой именно дом должен быть отремонтирован в первую очередь, какой во вторую и так далее. Если деньги на территории поступают в общий котел, то решение о том, где и что надо капитально отремонтировать, принимает региональный оператор, а там ведь живые люди, со своими симпатиями и интересами. Вот они и думают: в этом доме живет мой сват или брат, дай-ка порадею родному человеку.

Другое дело, если жильцы дома выбрали не общий котел, а свой специализированный счет в банке. Кстати, с этого года расширен перечень субъектов, которые имеют право открывать спецсчет. Это товарищество собственников жилья, жилищно-строительный кооператив, региональный оператор (владеющий общим котлом), а также управляющая компания. В принципе рачительные хозяева, которые считают деньги, предпочитают открывать именно индивидуальные счета для своего дома. Общий котел — это история для ленивых. Для местных властей тоже предпочтительнее общий котел, поскольку так легче решать ремонтные вопросы

большого населенного пункта, особенно на первых этапах, когда денег собрано в принципе немного. Именно поэтому во многих городах не мытьем, так катаньем жильцов многоквартирных домов затягивали в общий котел. Но не все потеряно. Согласно законодательству, если жильцы дома (собственники) просчитают все за и против и захотят выделить свои взносы на специальный счет, то они смогут это сделать.

Но и со спецсчетом возникает немало проблем и вопросов. Прежде всего людей беспокоит: а не пропадут ли деньги во время очередного кризиса? А где взять дополнительные средства, если своих не хватит? По мнению Хованской, для нормального функционирования системы финансирования капитального ремонта необходимо предусмотреть минимум три вещи. Первое — страхование спецсчетов по типу сегодняшнего страхования вкладов физлиц, ведь это, по сути, совокупный счет физических лиц. Второе — деньги на спецсчете для капремонта должны работать и приносить прибыль, сегодня же на них не каплют никакие проценты, что является нонсенсом для финансовой системы.

Третье — предусмотреть льготный кредит на длительный срок для владельцев спецсчета. То есть если денег сегодня на капремонт не хватает, то банк, в котором открыт спецсчет, должен дать кредит под некий щадящий процент. Для справки: в Германии кредитование капремонта жилья обходится заемщикам максимум в 3% годовых. В нашей стране льготное кредитование капремонта до недавнего времени хорошо работало в Ростове-на-Дону. Правда, там ставка несколько выше, чем в Германии (в среднем 8%), но вполне посильная.

По словам Галины Хованской, идея льготного кредитования нашла поддержку в правительстве. Кстати, эта мера помогла бы выжить во время кризиса строительным компаниям. В то время как рынок строительных работ сжимается, спрос на капитальный ремонт остается в стране очень высоким.

Биафишенол

Рыбий жир для детей и взрослых

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам
- тестирование качества каждой партии в аккредитованной лаборатории

Спрашивайте «Биафишенол» рыбий жир в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru

СР № RU.7799.88.003.E.000414.01.15
СР № RU.7799.11.003.E.009937.10.14



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Вера Михайловна,
55 лет

**КАК Я ВЕРНУЛА
МОЛОДОСТЬ В 50 ЛЕТ**

Крем от морщин
БЕСПЛАТНО*

Милые женщины, хочу Вам сказать, что пользуюсь кремом «Стэм Сэлл Терапи» со ствольными клетками растений я всего 2 месяца, но за эти 2 месяца я настолько полюбила себя и увидела, как меняется отношение других людей к тебе. В 55 лет очень сложно работать менеджером по продажам, но сейчас я не стесняюсь себя, потому что знаю, **что выгляжу на 15 лет моложе!** Молодость — это не только наше лицо, это наше внутреннее ощущение, и когда ты видишь, как **глубокие морщины, гусиные лапки и пигментация исчезают прямо на глазах**, появляется улыбка на лице, ты идешь дальше по жизни ровной легкой походкой!

Специально для читателей «Российской газеты»:
при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!***
Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**
Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ.Спешите! Количество подарков ограничено.**

000 «ТЭСКОМ» ОГРН 5087746139366 ОТ 23.09.08 Г. Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — С 01.01. ПО 30.04.2015 Г. ПОДРОБНОСТИ — НА САЙТЕ WWW.MYNEWSKIN.RU. РЕКЛАМА. *ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ **СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ

ваше здоровье

КАК Я ВОССТАНОВИЛ СВОЕ ЗРЕНИЕ!

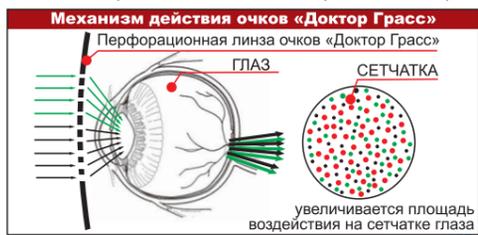
Научно доказано, что если в течение 10 минут непрерывно смотреть на слепящее солнце, то можно потерять зрение. Яркий свет, излучаемый современными мониторами и телевизорами, буквально «выжигает» глаза. Как же сохранить и восстановить свое зрение в век технологий и прогресса?

НОВЫЙ НАУЧНЫЙ ПОДХОД В ОФТАЛЬМОЛОГИИ.

Очки «Доктор Грасс» — это передовая разработка немецких ученых и врачей. Линзы-пластины, применяемые в очках «Доктор Грасс», сделаны по новой технологии. Они разделены на две части, где диаметр отверстий в верхней части меньше, чем в нижней. Через верхнюю часть удобно смотреть телевизор и работать на компьютере, а через нижнюю — читать. Особая форма и глубина отверстий снижает бликовый эффект и обеспечивает высокую четкость. Поэтому, применяя эти очки всего 20-30 минут в день, вы можете избавиться от напряжения, многих заболеваний, восстановить зрение и сохранить его в отличном состоянии на долгие годы.

НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО.

Очки «Доктор Грасс» производятся на современном европейском оборудовании. Новая оправа разработана германскими дизайнерами. Она имеет **анатомический силиконовый носовой упор, усиленный пружинный шарнир**, который делает оправу долговечной и надежной. Оправа сделана из гипоаллергенного медицинского никелевого сплава.



«Здравствуйте! Хочу поделиться своими результатами: применяю очки «Доктор Грасс» всего три недели, а зрение почти полностью восстановилось. Сейчас — 1,0. А было — 2,5. Большое спасибо!»
Ирина Г., 32 года

«Моему родителю 79 лет. У него катаракта и глаукома. Лечимся давно. Решили попробовать очки «Доктор Грасс». Результат прекрасный. Он стал различать людей. А то только силуэты видел. Сам в аптеку и магазин ходит».
Кашина О. Калужская обл.

Внимание! АНТИКРИЗИСНАЯ АКЦИЯ

- Стоимость **1** очок «Доктор Грасс» — **1695 руб.**,
 - стоимость **2** очок — **2695 руб.**,
 - стоимость **3** очок — **3695 руб.**
- + почтовые расходы. Оплата при получении на почте
К очкам прилагается инструкция по применению

Лев Лещенко, певец, народный артист

Песня — это моя жизнь. Я всегда много работал. Репетиции, записи, концерты, выступления под палящими лучами ламп. Все это постепенно привело к тому, что стали побаливать глаза и ухудшилось зрение. Очки носить не люблю, а об операции даже думать не хотел. Стал искать альтернативный способ восстановить зрение и избавиться от болезни глаз. Наш семейный доктор порекомендовал мне новинку медицины — очки для коррекции зрения «Доктор Грасс». Делюсь своими впечатлениями: результат меня радует. Применяя эти очки по 20 минут в день, всего за несколько недель я восстановил зрение и чувствую себя отлично.



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.

Клинические испытания, проведенные в НИИ глазных болезней РАМН, подтвердили высокую эффективность очков «Доктор Грасс» при следующих патологиях: близорукость, дальнозоркость, астигматизм, помутнение роговицы, катаракта; дистрофия роговицы, кератоконус, изменения сетчатки. Мощное профилактическое средство для тех, у кого высокие зрительные нагрузки в течение всего дня.

Татьяна Сергеевна Митичкина, старший научный сотрудник ФГБУ «НИИ ГБ РАМН»

«Мы привыкли каждый день заботиться за кожей, волосами, зубами. Это вошло у нас в привычку. И только глаза лишены нашего внимания, а ведь через них поступает 85% информации. И, как результат — ухудшение зрения и появление глазных болезней. Наш институт провел клинические исследования очков для коррекции зрения «Доктор Грасс», и мы пришли к выводу, что если всего 30 минут в день регулярно работать в них, то вы сможете сохранить зрение и исправить имеющиеся недостатки».

ПЕРФОРАЦИОННЫЕ ПЛАСТИНЫ ЛЕГКО МЕНЯЮТСЯ НА ОПТИЧЕСКИЕ ИЛИ СОЛНЕЦЗАЩИТНЫЕ ЛИНЗЫ.
РАЗМЕР ОЧКОВ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ.
ЗАЩИТА ОТ ПОДДЕЛОК: НА КАЖДОЙ ДУЖКЕ ОПРАВЫ И НА ФУТЛЯРЕ ЛАЗЕРОМ НАНЕСЕН ПОЛОТИП

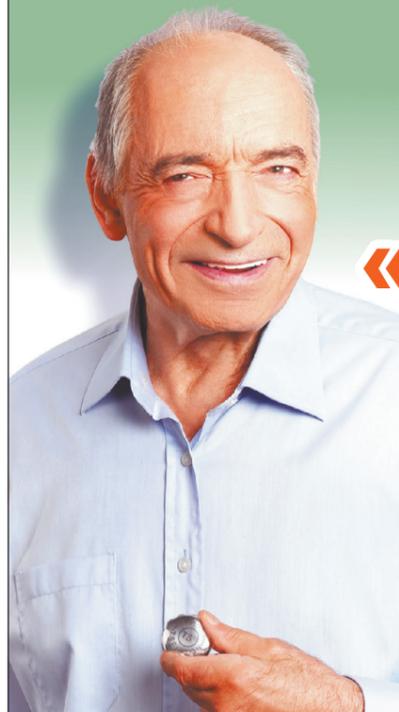


в ПОДАРОК к каждому очкам ПРАКТИЧНЫЙ ФУТЛЯР от Доктора Грасс.

8-800-200-400-7 Для заказов по России ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ с 8 до 20 ч., время московское.

Для заказа по Москве тел. **8 (495) 755-50-54** с 10 до 17 ч. кроме воскресенья. Доставка — БЕСПЛАТНО
Адрес для писем: **302028, Орел, а/я 54. Доп. тел. 8 (4862) 76-29-72. www.magi-pharma.ru**

Аптеки в Москве: пр-т Вернадского, 11/19, т. 8-495-778-34-24; ул. Красина, д. 24/28, т. 8-499-254-63-20; ул. Авиамоторная, д. 22/12, т. 8-495-362-53-90, ул. Новочеремушкинская, д. 50, т.: 8-499-120-03-77, 120-54-61.
Акция в аптеки не распространяется



ВАЛЕНТИН ГАФТ: «ЦЕЛИТОН» ВЕРНУЛ МНЕ ЗДОРОВЬЕ!»

ВАЛЕНТИН ГАФТ, народный артист:
— «Целитон» я впервые увидел у знакомого врача-терапевта. Он висел у него на груди, и я сначала даже подумал, что это оригинальное украшение. Но, как потом оказалось, это был лечебный прибор «Целитон», который помогал ему от проблем с сердцем. Я сразу подумал — уж если профи пользуется такой штукой, наверняка она должна быть эффективна! И действительно, «Целитон» за пару недель избавил меня от болей в суставах и позвоночнике и дал жизненные силы. Часто болел желудок. И здесь «Целитон» мне помог. Вдобавок он компактный и очень удобный в применении. С ним я словно сбросил пару десятков лет!

РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ РАЗРАБОТАЛИ ИННОВАЦИОННЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР.
Создатели этого простого, но очень полезного прибора как будто заглянули в будущее. Ведь «Целитон» восстанавливает то, без чего вообще не может жить ни одно живое существо на Земле. А именно магнитное поле большого органа и организма в целом. Самое главное в «Целитоне» — это специально разработанная форма, позволяющая заключённому внутри источнику лечебного магнитного поля максимально быстро воздействовать на причину болезни и устранять её. Кроме этого один край прибора имеет волнистую форму, который очень удобен для проведения массажа. И еще — «Целитон» не вызывает аллергии и абсолютно безопасен.

ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРИМЕНЯЕТСЯ «ЦЕЛИТОН»?
«Целитон» — лечебный прибор, прошедший клинические испытания, получивший сертификаты и лицензию Минздрава РФ, имеющий обширный перечень показаний, но особенно полезен при следующих заболеваниях:

- **сердечно-сосудистой системы:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, стенокардия.
- **позвоночника и суставов:** остеохондроз, радикулит, подагра, артрит, полиартрит, артроз, бурсит.
- **неврологические расстройства:** головная боль, неврозы, плохой сон, постинсультные состояния.
- **дыхательной системы и ЛОР-органов:** бронхит, бронхиальная астма, гайморит, насморк.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: острое нарушение мозгового и коронарного кровообращения, нарушение свертываемости крови, системные заболевания крови, наличие электрокардиостимулятора, беременность.

Наши отзывы:
— Добрый день, мои родные! Прибор «Целитон» от вас получила. Все хорошо. Без обмана. Он и вправду лечит. Суставы болят меньше, и поясница не ломит. Но я продолжала лечение. Верю, что выздоровлю совсем, а раньше не верила. Теперь всем соседкам говорю, что «Целитон» — мой спаситель. Я стала вставать, ходить, работать в огороде. Разве это не чудо? Меня просят посоветовать, чтобы я заказала у вас 12 «Целитонов». Это на всех. Вышлите, пожалуйста, на мой адрес. А мы тут оплатим. От всего сердца желаю всем здоровья и успехов.
Латынина Мария Петровна, 61 год

— Здравствуйте! Никогда не писал отзывы, но здесь особый случай, и не могу не поблагодарить вас, создатели «Целитона». Полгода назад у меня случился инфаркт. После этого часто мучили сердечные боли и высокое давление. Я был очень слаб. Однажды прочитал про «Целитон» и решил попробовать. Ношу его около месяца и приятно удивлен результатами: давление стало в норме, перестали мучить боли, появилась энергия в организме. Большое спасибо за отличный прибор! Рекомендую всем. Таблетки бросил пить.
Афанасьев Юрий Ильич, 57 лет

— Здравствуйте, создатели «Целитона!» Вы делаете большое дело. «Целитон» спас меня от болезни и позора. Прошло два месяца с тех пор пор, как я лечусь им, и моим результатам позавидует каждый, кто знаком с такими заболеваниями, как хронический простатит, цистит и геморрой. Еще недавно я не спал по ночам, по 5—7 раз вставая в туалет. Я не мог поехать на рыбалку и даже просто поиграть с друзьями в домино, не успевал бежать в кусты. Это был ужас! Сейчас я спокойно сплю ночью, у меня рассосались шишечки геморроя. И все это благодаря «Целитону». Спасибо вам большое за помощь.
Воронов Михаил, Краснодар

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ 8-800-200-400-7 звонок по России БЕСПЛАТНО (с 8 до 20 ч., время московское)
Для жителей Москвы тел. **8 (495) 755-50-54** (с 10 до 17 ч.)
Доставка — БЕСПЛАТНО (в пределах МКАД).
Подробная информация на сайте: **www.magi-pharma.ru**
Адрес для писем: **302028, Орел, а/я 54. Доп. тел. 8 (4862) 76-29-72**

Внимание — АКЦИЯ!
1 прибор — 1970 руб. + почтовые расходы,
2 прибора — 2970 руб. + почтовые расходы,
3 прибора — 3970 руб. + почтовые расходы.
Оплата при получении на почте. К каждому прибору прилагается инструкция с картинками, в которой подробно изложены методы лечения заболеваний.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Цена действительна на момент публикации. ИП Казакова С. Б. ОГРН: 30457521400070. Орел, Л. Стрелков, 91. Регистрац. Акция действует до 10.05.2015 г. Сертификат соответствия РОСС RU.ИМ35. НОО 153. Лицензия ФС — 99 — 03 — 003457. ООО «ЮрГрасс». Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.magi-pharma.ru или по телефону 8-800-200-400-7.

ПЕНСИИ



Ветеранам — дешевле
В «Сапсанах» вводят скидки 20%
 для пассажиров старше 60 лет

РЖД введет 20-процентные скидки на проезд в высокоскоростных поездах «Сапсан» для пассажиров старше 60 лет. Новый тарифный план будет введен с 18 марта и распространится на пассажиров, которым на момент поездки уже исполнилось 60 лет. Тарифный план вводится в вагонах всех классов обслуживания «для повышения доступности перевозок» людей данного возраста, сообщили в РЖД.

Пенсию отправили на балл

Разбираемся в пенсионной формуле

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

Ирина Невинная

Сегодня мы продолжаем совместную с Пенсионным фондом России серию публикаций о пенсиях. В предыдущем выпуске («Ваша пенсия: когда и сколько» от 5 февраля 2015 года) мы рассказали о том, как уплачиваются пенсионные взносы, какие тарифы действуют для формирования страховой и накопительной части пенсии. В этом выпуске «Полезной книжки» подробнее поговорим о новой пенсионной формуле, по которой рассчитывается страховая пенсия по старости (до 1 января 2015 года она называлась трудовой пенсией по старости).

Формула для расчета страховой пенсии:

Пенсия = $A + B * C + d$, где
 А — фиксированная выплата, это аналог действовавшего до конца 2014 года фиксированного базового размера страховой части трудовой пенсии. Для разных видов страховых пенсий и разных категорий пенсионеров предусмотрен разный размер фиксированной выплаты, от трудового вклада конкретного работника он не зависит. Ежегодно фиксированная выплата увеличивается (индексируется) государством.

В — пенсионные баллы. Каждый рабочий год работника оценивается в баллах. Их количество зависит от официальной зарплаты и ежегодных отчислений страховых взносов в ПФР.

С — стоимость пенсионного балла. Ежегодно устанавливается государством и индексируется на уровень не ниже инфляции в предшествующем году. На 1 января 2015 года стоимость пенсионного балла установлена в размере 64,10 рубля. С 1 февраля она была проиндексирована на 11,4%, до 71,41 рубля.

d — накопительная пенсия (формируется у граждан 1967 года рождения и младше). До конца 2015 года гражданам предоставлено право выбора:

Вариант 1) отказаться от накопительной пенсии и получать только страховую (в этом случае годовое количество баллов будет больше, так как все взносы с зарплаты гра-

стоимость пенсионного балла ежегодно увеличивается не меньше, чем на коэффициент инфляции

жданина идут только на страховую часть по тарифу 16%).

Вариант 2) продолжать формировать накопительную пенсию. Тогда на страховую пенсию взимается тариф 10%. В этом случае годовое количество баллов и, соответственно, страховая пенсия будут меньше.

Как узнать размер фиксированной выплаты?

На 1 января 2015 года фиксированная выплата составляла 3935 рублей. С 1 февраля ее размер увеличен до 4383 рублей 59 копеек.

Повышенная фиксированная выплата устанавливается: гражданам 80 лет и старше, северянам, имеющим страховой стаж не менее 25/20 лет (мужчины/женщины) и северный стаж не менее 15—20 календарных лет, гражданам, имеющим иждивенцев, сиrotам, не имеющим родителей.

Как определить индивидуальный пенсионный балл?

Начиная с 1 января 2015 года ежегодно балл за конкретный год рассчитывается по формуле:

$B = (S/M) * 10$, где
 S — сумма страховых взносов, уплаченных на формирование страховой пенсии в Пенсионный фонд с годового заработка гражданина. Размер S зависит не только от зарплаты, но и от выбранного варианта (см. выше).

M — сумма страховых взносов с максимальной взносооблагаемой по закону зарплаты, уплачиваемых работодателем по «полному» тарифу — 16%.

Пример расчета балла работника за 2015 год

Зарплата работника: 30 тыс. рублей в месяц, то есть 360 тыс. рублей в год.

Максимальная взносооблагаемая база утверждена на уровне 720 тыс. рублей.

Сумма страховых взносов с максимальной базы (M) равна 16% от 720 тыс. рублей, а именно: 115 200 рублей.

Вариант 1) Работник выбрал только страховую пенсию

Сумма страховых взносов S по тарифу 16% с годовой зарплаты 360 тыс. рублей составит 57 600 рублей.

Его балл $B = (57\ 600/115\ 200) * 10 = 5$

Вариант 2) Работник выбрал смешанную модель — и страховую, и накопительную пенсию.

Сумма страховых взносов S по тарифу 10% с годовой зарплаты 360 тыс. рублей составит 36 000 рублей.

В этом случае его балл $B = (36\ 000/115\ 200) * 10 = 3,125$

При этом важно учесть: по закону, максимальное количество баллов, набираемых за год, ограничено (см. табл. 1). При этом максимальное значение будет постепенно увеличиваться с 2015 до 2021 года. В 2015 году максимальный балл по варианту 1 составит 7,39 балла, а по варианту 2 — 4,62. В 2021 году максимальное количество баллов за год по первому варианту равно 10, а по второму — 6,25.

Как рассчитываются баллы за нестраховые периоды, когда гражданин не перечисляет пенсионные взносы?

По правилам расчета пенсии, некоторые этапы жизни в страховой стаж для расчета пенсии засчитываются. Это так называемые социально значимые периоды — служба по призыву в армии, отпуск за каждым ребенком до 1,5 года (но не более шести детей в общей сложности), время ухода за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом, а также гражданином, достигшим 80 лет. Поскольку, как правило, в эти периоды человек не работает, ему начисляется строго определенное количество баллов. Если же все-таки человек трудился, он имеет право выбрать: засчитать себе за эти сроки баллы, рассчитанные исходя из его заработка и уплаченных взносов, или воспользоваться установленными государством размерами баллов (если зарплата была маленькой).

Размер баллов за социально значимые периоды жизни:

- ▶ 1,8 балла
За один год ухода за гражданином 80 лет и старше, инвалидом I группы, ребенком-инвалидом.
- ▶ 3,6 балла
За один год отпуска за первым ребенком.
- ▶ 3,6 балла
За один год военной службы по призыву.
- ▶ 5,4 балла
За один год ухода за вторым ребенком.
- ▶ 5,4 балла
За один год отпуска по уходу за третьим и последующими детьми.

Как определяется общий трудовой стаж?

Основной документ, подтверждающий периоды работы гражданина до 2002 года — это трудовая книжка. После 2002 года, когда ПФР ввел персонафицированный учет, все данные, передаваемые предприятиями о своих работниках, фиксируются в базе данных Пенсионного фонда на индивидуальном лицевого счета застрахованного.

Как учитывается пенсионный капитал (пенсионные права), заработанные до 1 января 2015 года?

Его тоже переведут в баллы. Сначала определят расчетный пенсионный капитал по состоянию на 1 января 2002 года. Тогда размер пенсии исчислялся исходя из средней зарплаты за последние два года перед назначением пенсии либо любых пяти лет подряд по выбору работника с учетом общего трудового стажа. В 2002 году пенсионный закон поменялся. Поэтому с 2002 года по конец 2014-го стала учитываться вся «белая» зарплата, а точнее, количество уплаченных пенсионных взносов. В 2010 году пенсионные права, полученные до 2002 года, были переоценены. Сумма валоризации составляет 10% величины расчетного пенсионного капитала плюс по 1% за каждый полный год общего трудового стажа, приобретенного до 1 января 1991 года.

Надо также учесть, что с 2002 по 2014 год ежегодно проводилась индексация расчетного пенсионного капитала и в каждом году утверждался свой коэффициент повышения.

Итоговая сумма пенсионного капитала в рублях делится на стоимость одного балла на 1 января 2015 года — 64,10 рубля. Так получается суммарное количество баллов на 1 января 2015 года.

В дальнейшем к этой исходной сумме баллов будет приплюсовываться то количество, которое гражданин заработает к моменту оформления пенсии.

Как видим, эти расчеты самостоятельно сделать очень сложно.

Но в пенсионном «деле» каждого работника в ПФР есть все необходимые данные с учетом особенностей трудовой биографии каждого. Поэтому в Пенсионном фонде рекомендуют для расчета ориентировочного размера страховой пенсии пенсионный калькулятор. Он есть на сайте ПФР, в личном кабинете.

Но чтобы в кабинет войти, сначала придется пройти регистрацию на сайте госуслуг.

Как это сделать?

1 Заходим на сайт Пенсионного фонда www.pfrf.ru. Идем по ссылке «электронные сервисы».

2 Далее нужна ссылка «Личный кабинет застрахованного лица». Если вы уже зарегистрированы на сервисе госуслуг, вводим логин, пароль и входим на ресурс. Если нет, проходим предварительную регистрацию.

→ КОНКРЕТНО

Табл. 1 Условия для назначения страховой пенсии по старости

Год	Требования к страховому стажу (лет)	Минимальная сумма индивидуальных пенсионных баллов	Максимальное значение годового балла:	
			при выборе только страховой пенсии	при выборе страховой и накопительной пенсии
2015	6	6,6	7,39	4,62
2016	7	9	7,83	4,89
2017	8	11,4	8,26	5,16
2018	9	13,8	8,70	5,43
2019	10	16,2	9,13	5,71
2020	11	18,6	9,57	5,98
2021	12	21	10	6,25
2022	13	23,4	10	6,25
2023	14	25,8	10	6,25
2024	15	28,2	10	6,25
2025	15	30	10	6,25

ПОВЕЗЁТ ЛЕГКО
 МОДЕЛИ ГРУЗОПОДЪЁМНОСТЬЮ ОТ 10 ДО 2000 ТОНН

ЧМЗАП 99908-010
 8-осный раздвижной полуприцеп-тяжеловоз с гидробалансирными гусаком и подвеской и принудительной системой рулевого управления всех колес, грузоподъемностью 100 т.

ОАО «Уралавтоприцеп», Россия, г. Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5
www.cmzap.ru • sales@cmzap.ru
8-800-200-02-74
 звонок по России бесплатный

ТЯЖЕЛОВОЗЫ
 контейнеровозы
 самосвалы
 комбайновозы
 бортовые
 модульные системы

ПЕНСИИ



Прибавка будет у 3,7 млн человек
Социальные пенсии проиндексируют с 1 апреля

СОЦИАЛЬНЫЕ пенсии вырастут на 10,3%. Одновременно проиндексируют пенсии по государственному обеспечению у военнослужащих, служивших по срочному призыву, у граждан, пострадавших в радиационных и техногенных катастрофах, у космонавтов, а также государственная пенсия по инвалидности военнослужащих, получивших инвалидность во время военной службы по призыву в качестве солдат, матросов, сержантов и старшин.



Поймать пенсионную «рыбку» непросто. О ее размере нужно заботиться смолоду.

3 В личном кабинете есть возможность узнать количество уже имеющихся баллов (ссылка «о сформированных пенсионных правах»), рассчитать количество баллов за 2015 год исходя из предполагаемой зарплаты, и, наконец, пройдя по ссылке «пенсионный калькулятор», рассчитать примерную пенсию.

4 Для людей предпенсионного возраста, у которых трудовая биография в целом позади, это не актуально, но молодые работники могут с помощью калькулятора приблизительно оценить, какой будет страховая пенсия, если, например, намечается служба в армии или планируется рождение ребенка и т.д. Соответствующие данные вбиваются в калькулятор, и он выдает результат.

5 Для более старших работников важнее другая возможность: посмотреть, как изменится размер пенсии, если отложить время ее оформления. При этом формула предусматривает использование повышающих (премиальных) коэффициентов. Эти коэффициенты разные для фиксированной части пенсии и страховой части пенсии, поэтому считать итоговую сумму самому долго и неудобно. Калькулятор же выдаст результат немедленно.

У меня получилось, что если я «задержусь» на работе на три года, пенсия вырастет на 25%, а если на пять — более чем на треть. Кроме того, в личном кабинете указаны все предприятия, на которых работал гражданин. Значит, еще до начисления пенсии можно проверить, вся ли информация поступила в ПФР (ведь он оперирует только данными, которые ему присылают работодатели), нет ли ошибок в стаже, размере перечисленных взносов. Все возникающие вопросы лучше снять заранее.

Что такое премиальные коэффициенты?

При более позднем оформлении пенсий от года до 10 лет фиксированная выплата и страховая часть пенсии увеличиваются на премиальные коэффициенты (см. табл. 2). «Перерабатывать» дольше 10 лет с точки зрения пересмотра пенсии в сторону увеличения бессмысленно — после 10 лет повышающие пенсию коэффициенты не предусмотрены.



Все о пенсионной реформе в России читайте на сайте www.rg.ru/sujet/72

► КОНКРЕТНО
Табл. 2 Премиальные коэффициенты при более позднем оформлении пенсии

Количество полных месяцев, истекших со дня возникновения права на страховую пенсию	Для фиксированной выплаты	Для страховой пенсии по старости и по случаю потери кормильца
12	1,056	1,07
24	1,12	1,15
36	1,19	1,24
48	1,27	1,34
60	1,36	1,45
72	1,46	1,59
84	1,58	1,74
96	1,73	1,9
108	1,9	2,09
120	2,11	2,32

► ДИСКУССИЯ
Какими будут накопления
Что касается последнего элемента пенсионной формулы — размера накопительной пенсии (d), ясность с ней должна наступить чуть позже. Вчера премьер Дмитрий Медведев провел закрытое совещание о судьбе накопительного компонента. Напомним, правительство приостановило («заморозило») формирование накопительных пенсий на 2014 и 2015 годы. Сейчас все взносы поступают в «общий котел» и направляются на текущие выплаты. Этот тайм-аут помимо необходимости поддержать стабильность ПФР в кризис необходим также для «переформатирования» работы негосударственных пенсионных фондов. Их услугами на сегодняшний день пользуются уже более 22 млн человек. За время «заморозки» НПФ должны пройти проверку на финансовую «благонадежность» со стороны ЦБ, а также вступить в систему гарантирования накоплений. Сейчас проверку прошли 24 крупнейших НПФ, в распоряжении которых находится 84% всех пенсионных активов. Но финансовое положение пенсионной системы остается сложным. А потому правительству предстоит принять трудное решение. Вилка такова: митруд настаивает на переводе накоплений в добровольный формат, когда формироваться они будут только у тех работников, кто отдаст специальное распоряжение (и, вполне возможно, за счет дополнительного тарифа). Экономический блок считает, что лишать экономику «длинных» пенсионных денег нельзя. Не исключен и промежуточный вариант: «заморозка» накоплений еще на год. Что решит правительство, станет известно в ближайшее время.

«САМОЗДРАВ» – ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ: Почему «Самоздрав» так популярен среди россиян?

Гипертония, стенокардия, инсульт, постоянные головные боли... Что общего между этими заболеваниями? Причина их возникновения. Удивительно, но эти и другие болезни появляются с возрастом из-за дефицита кровообращения, который связан с постоянными стрессами и низкой физической активностью.

К такому выводу после многолетних исследований пришли крупнейшие российские ученые под руководством всемирно известного академика Н.А. Агаджаняна. Открытие стало воистину революционным, ведь оно дало ключ к лечению тех заболеваний, которые раньше считались «возрастными». Оказывается, при восстановлении нормального кровотока многие «хронические» недуги исчезают сами собой. Работу академика Агаджаняна не зря называют достойной Нобелевской премии.

Однако многим пациентам было сложно восстановить кровообращение при помощи активной деятельности — не позволяя возраст или состояние здоровья. Именно для этого и был создан «Самоздрав» — уникальная система, которая имитирует физическую нагрузку, чтобы улучшить функции сердца и мозга.

Система «Самоздрав» состоит из двух ступеней. Первая включает в себя дыхательный тренажер, который всего за 30 минут в день восполнит запасы CO₂ в организме, восстановит кровообращение и снимет спазмы сосудов. Вторая — специальный капнометр, помогающий определить процент дефицита кровоснабжения органов.

Сердечно-сосудистые заболевания — основная причина смертности россиян, независимо от возраста. Всего за 30 минут дыхательной терапии в день помогут восстановить нормальный кровоток и «омолодить» клетки, наполнив их кислородом. Тренажер стоит всего от 1250 рублей — небольшая цена за годы здоровья и отменного самочувствия. Воспользуйтесь системой «Самоздрав» — и будьте здоровыми без лекарств!

Брюссель 1999 Париж 2000 Москва 2001

000 НП «Самоздрав», ОГРН 108635000648. 443034, г. Самара, ул. Севастопольская, 35. РОСЗДРАВНАДЗОР №РСН 2014/1595. Реклама

Подарок каждому!
Хотите узнать, как работает «Самоздрав»? Просто позвоните нам на бесплатный номер **8-800-555-17-31** и получите подарок — нужные в каждом доме книги «Руководство гипертоника» и «Руководство сердечника». Откройте секрет здоровья и долголетия уже сейчас! 16+

Комплектация «Комфорт»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Юридическая неделя

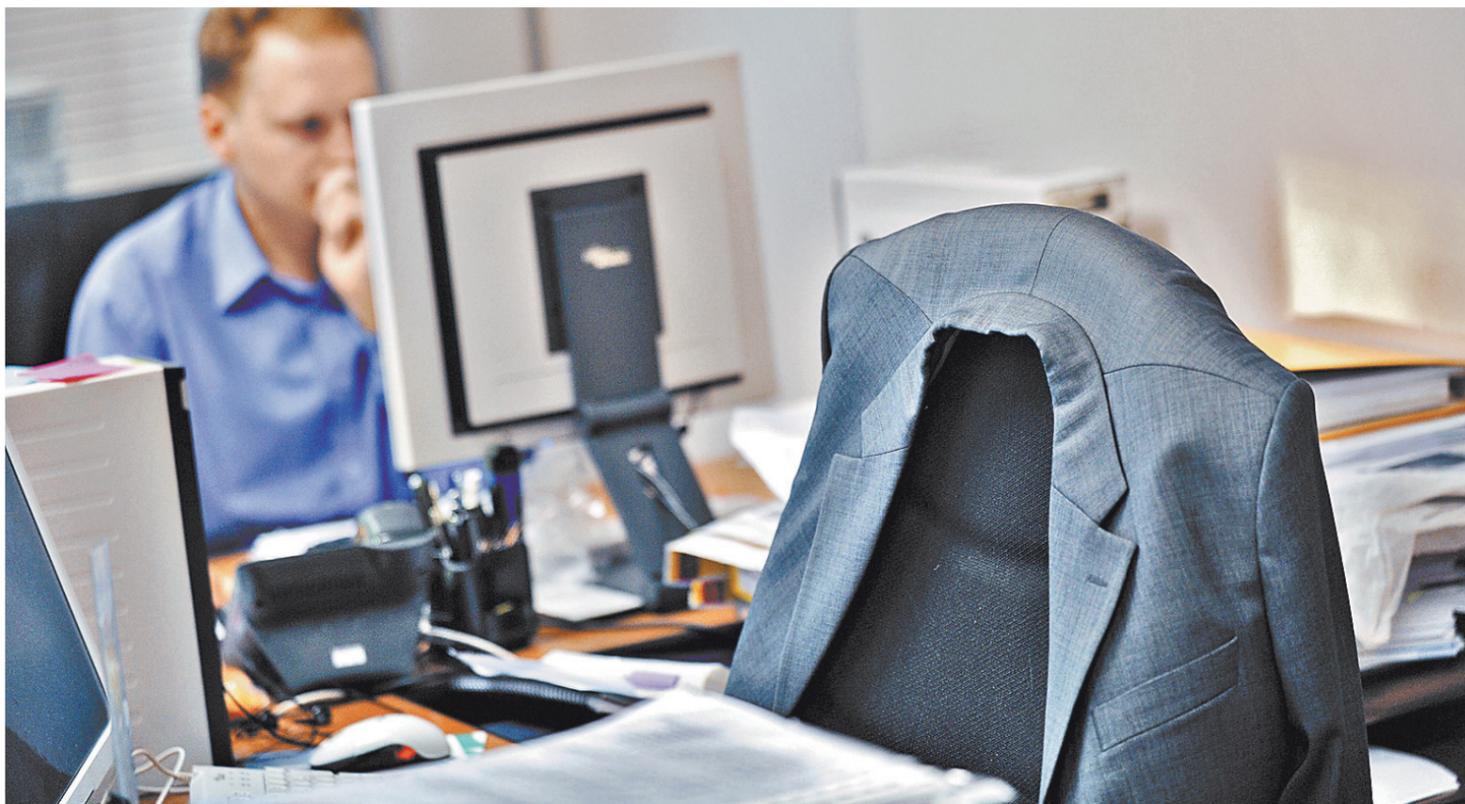


Увидимся в суде
Заседания Конституционного суда будут транслироваться

ПРАВИТЕЛЬСТВО внесет в Госдуму законопроект, регулирующий порядок проведения Интернет-трансляций заседаний Конституционного суда. Распоряжение об этом подписал премьер Медведев. Согласно документу, большинство заседаний Конституционного суда уже в ближайшее время должны стать доступными для граждан. Причем просить о трансляции смогут и сами участники заседания.

Уволен по собственному желанию

Когда стоит соглашаться на предложение администрации уволиться



Александр Филиппов / ГИСС

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

Ирина Невинная

Увольняться «по соглашению сторон» выгоднее, чем «по собственному желанию». Как работнику добиться более выгодных для себя условий прекращения работы, «РГ» рассказали эксперты Роструда.

Очень часто администрация предприятия, наметившая освободиться от работника, предлагает ему написать заявление об увольнении «по собственному желанию». Часто работники на это идут: взамен им могут пообещать положительные рекомендации при устройстве на новое место. Кроме того, многие элементарно боятся испортить отношения с начальством (хотя, казалось бы, чего бояться, если уже дошло до увольнения). Но риск все же есть: администрация может найти повод,

«подловить» на нарушении трудовой дисциплины (например, опоздании) и в конце концов уволить работника «по статье».

Но работник должен знать: при увольнении по собственному желанию он не имеет права на выходное пособие и иные гарантии в связи с сокращением.

Если его все это устраивает, дальнейшее происходит просто. Работник имеет право расторгнуть трудовой договор, предупредив об этом работодателя (написав заявление) не позднее чем за две недели до даты прекращения трудовых отношений.

Тут есть нюанс: даже написав заявление по «собственному желанию», работник вправе в любое время до истечения срока предупреждения (то есть двух недель) отозвать свое заявление. И в этом случае работодатель уже не может его уволить, если на его место не приглашен (причем в письменной

форме) другой работник, которому в соответствии с Трудовым кодексом (или иными федеральными законами) не может быть отказано в заключении трудового договора (часть четвертая ст. 80 ТК). Например, Трудовой кодекс запрещает отказывать в заключении трудового договора работнику, приглашенному в письменной форме на работу в порядке перевода от другого работодателя, в течение одного месяца со дня увольнения с предыдущего места работы.

Есть еще один важный момент: если работник не хочет увольняться, факт принуждения со стороны работодателя написать заявление «по собственному желанию» при возникновении судебного спора он должен доказать сам. (Такое разъяснение сделал в 2004 году Пленум Верховного суда.) Поэтому если использовать свое право на отзыв заявления, этот факт можно использовать в суде, чтобы

Увольняться «по соглашению сторон» выгоднее, чем «по собственному желанию».

показать, что к увольнению работника принуждали.

В Роструде говорят: нет точной статистики, какой процент судебных решений по поводу увольнений принимается в пользу работодателя и в скольких случаях работника восстанавливают на работе. На практике часто случается так, что после восстановления на работе «скандальному» работнику создают такие условия, что через какое-то время он предпочитает уйти с работы сам.

Потому, подсказывают эксперты, лучший вариант — это увольнение «по соглашению сторон». При этом работник соглашается на увольнение, а работодатель со своей стороны соблюдает какие-либо условия. Если при увольнении «по собственному желанию» трудо-

► КОНКРЕТНО

Что делать, если предприятие ликвидируется?

Если предприятие, не справившись с кризисом, ликвидируется, это является «железным» основанием для увольнения работников по инициативе работодателя. И в этом случае основные правила такие же, как при массовых сокращениях при изменении штатного расписания.

1 Работников предупреждают об увольнении не менее чем за два месяца. При этом возможно досрочное увольнение с выплатой компенсации наравне с сокращаемыми работниками.

2 Работодатель обязан уведомить о предстоящей ликвидации службу занятости.

3 Работники получают выходное пособие в размере среднемесячного заработка, а также за ними сохраняются выплаты в размере средней зарплаты до момента нового трудоустройства, но не более чем за два месяца (с учетом выходного пособия). В случае если они обратились в службу занятости в течение двух недель после увольнения, средний заработок может быть сохранен и за третий месяц (по решению органа службы занятости).

вым законодательством не предусматривается никаких компенсационных выплат, кроме компенсации за неиспользованный отпуск, то в случае расторжения трудового договора по «соглашению сторон» можно предусмотреть выплату работнику выходного пособия, письменно оговорив его размер. Изменить условия соглашения тоже можно, но опять-таки только при взаимном согласии работника и работодателя.



Советы «РГ»: что делать работникам в кризис на предприятии www.rg.ru/art/1085679

КРЕМ, который возвращает МОЛОДОСТЬ

Крем от морщин **БЕСПЛАТНО***

Слышала про крем против морщин «Стем Сэлл Терапи» из Америки, который творит чудеса благодаря воздействию на стволовые клетки кожи. Подскажите, есть ли уже россияне, попробовавшие его? Что говорят? Ирина, 43 года

Ирина, познакомьтесь с одной историей: «Сколько же лет я ждала этот крем! Я — дама бальзаковского возраста. Однако лицо стало подводить. Подумывала о пластике — отказалась: опасно и дорого! Пару лет назад прочитала про крем **Стем Сэлл Терапи**, но в России его не продавали. И вот узнаю, что уже продают. Пользуюсь им уже около полугода. Теперь я гляжу в зеркало и вижу себя счастливой и желанной, уверенной женщиной. **Поверьте — этот крем стирает годы!** С мужем мы переживаем второй медовый месяц. И все больше молодых мужчин смотрят на меня с восхищением...» Ольга Селезнева

Специально для читателей «Российской газеты»: При заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной горячей линии «Стем Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**

Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ**. Спешите! Количество подарков ограничено.

ООО «ТЭСКОМ», ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г. г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — с 01.01. по 30.04.2015 г. ПОДРОБНОСТИ — НА САЙТЕ WWW.MYNEWSKIN.RU, РЕКЛАМА. * ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ. ** СТЕМ СЭЛЛ ТЕРАПИ.

Сыночек, я тебя вытащу! Я помогу тебе бросить пить!

Опять запой. Боже, как это страшно! Его снова трясет, он постоянно твердит: «Дай выпить, дай, дай, дай...» Сердце разрывается от крика: «Хочу — пью, хочу — брошу! Отстань! Не лезь! Моя жизнь!» А запой все чаще и продолжительнее... Домой ноги не несут, там пьяный сын, скандалы, драки. Сажу часами на лавочке у подъезда и плачу, домой идти боюсь. **Надоело все так, что сил нет терпеть! Вам это знакомо?! У Вас так же?!** Много хорошего слышала от знакомых о новом средстве «Алкофинал», компоненты которого вызывают отвращение к спиртному. Решила попробовать, стала незаметно подкапывать сыну в еду... Дорогие мои! Теперь я точно знаю, нельзя мириться с пьянством, наблюдать, как гибнет в вине родной человек, не надо сидеть сложа руки, необходимо действовать! **Пока ходят Ваши ноги, пока бьются Ваши сердца — вытаскивайте своих родных из алкогольного омут!** Обращайтесь к специалистам которые помогут Вам решить проблему и справиться с бедой.

Возможно анонимное применение, **8-800-100-81-41** звонок бесплатный

НЕ РАВНЯЙТЕСЬ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВАМ!

ООО «АлкоФинансмент» РПН, ОГРН 112746643078, 105118, Москва, пр-т Буденного, 16, к. 172, ВХЛ, Россия

10



образование

Два в одном
 Минобрнауки одобрило
 объединение четырех госвузов

ГОСУДАРСТВЕННАЯ классическая академия им. Маймонида присоединится к Московскому госуниверситету дизайна и технологии (МГУДТ). Кроме того, в ближайшее время объединятся два питерских вуза — Санкт-Петербургский государственный технологический университет растительных полимеров и Санкт-Петербургский государственный университет технологии и дизайна.

С двух до шести

Сколько экзаменов будут теперь сдавать в девятом классе

ПРОЕКТЫ

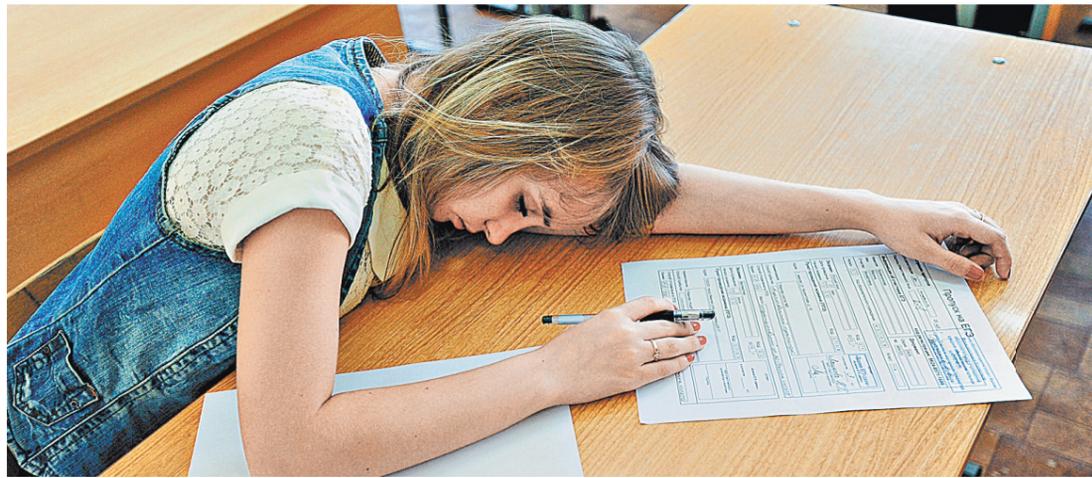
Ирина Ивойлова

Минобрнауки предложило увеличить до шести число экзаменов в девятом классе. Сейчас, напомним, выпускники 9-го класса сдают обязательные математику и русский язык, еще два предмета они могут выбрать самостоятельно. Но если не хотят — пожалуйста, аттестат все равно получают. Разумеется, мало кто желает сдавать четыре экзамена, а не два.

В школе к девятому классу изучается от 12 до 16 учебных предметов. Выходит, преподается больше десяти, а знания на выходе проверяются только по двум?

Заместитель министра науки и образования Наталья Третьяк считает, что проверка школьных достижений должна быть на всем протяжении учебы, начиная с первого класса. И не только по математике, русскому или родному языку, но и по другим предметам.

— В 2015 году изменений в проведении процедур итоговой аттестации за 9-й класс не будет. Мы говорим о тех изменениях, которые ожидаются в 2016–2017-м и последующих годах, — подчеркнула На-



ВЛАДИМИР СМЕРНОВ / ГИСС

талья Третьяк. — С 2016 года целесообразно ввести в качестве двух обязательных учебных предметов и двух учебных предметов по выбору еще два.

Все это будет происходить постепенно, в итоге к 2020 году ученики будут сдавать в девятом классе шесть предметов: математику, русский язык и еще четыре дисциплины.

Эксперты в целом не против того, чтобы девятиклассники сдавали больше экзаменов. Только вот

кто и как их будет выбирать? Обязательными станут все шесть или нет? По каким принципам проводить экзамены — устно или в виде тестов? Кто и где будет доучивать двоечников?

— Если увеличивать количество экзаменов, то когда именно, каким образом? Второй вопрос связан с установлением минимальных порогов. Должен ли он быть единым для всей России? Что делать с теми детьми, которые не сдали экзамен? — спрашивает председатель Коми-

Для девятиклассников пока обязательны только русский и математика. Есть ученики, которым и это не под силу.

тета Госдумы по образованию Вячеслав Никонов.

В прошлом году, к слову, почти 30 тысяч девятиклассников в России завалили экзамен по русскому языку, если учитывать минимальные баллы, рекомендованные Рособнадзором.

— По результатам 2014 года 52 региона понизили по итогам мини-

мальный балл по русскому языку, а 63 — по математике, — приводит цифры глава Рособнадзора Сергей Кравцов.

Но так как регионы имеют право самостоятельно устанавливать шкалу перевода баллов в оценки, большинство двоечников документы об образовании все же получили.

Как сказал один из учителей: «Ставим два с минусом и аттестат даем». А иначе куда девать таких детей? Ни в колледжи, ни на работу их не возьмут. Вечерних школ почти что не осталось. Можно пойти на платные курсы и получить профессию. Но и в этом случае на работу устроиться будет непросто. Остается один путь — снова в девятый класс. Тогда получается, что государство дважды будет платить за учебу лоботряса.

— Этого ребенка оплачиваем дважды, а может быть, и трижды. Соответственно, подготовка отличника у нас дешевле, чем обучение двоечника, — соглашается заместитель министра образования Ульяновской области Наталья Семенова.

Если в девятом классе станут обязательными шесть предметов, двоечников будет еще больше.

Диагноз: артроз, коксартроз

Почему аппараты ЕЛАМЕД используют в лечении болезней миллионы человек.

Ирония и скептицизм в отношении лечебных свойств магнитотерапии вполне объяснима, ведь у магнитного поля нет ни запаха, ни вкуса, ни цвета. Но, как часто бывает, домыслы и сомнения могут исказить реальные факты. Давайте разбираться!

«...Магнитные поля вредны для организма!»

Говорить, что магнитные поля вредны — все равно, что говорить: вредна вода. Она вредна, если вы тонете или пьете воду загрязненную, отравленную. В противном случае, вода может исцелить или, по крайней мере, увлажнить тело и утолить жажду. Магнитные поля относятся к той же категории. Здесь просто нужно обратить внимание на ряд моментов:

— В медицине применяют специальные магнитные поля. Установлено, что в лечебных целях целесообразно использовать импульсное бегущее поле, заложенное в АЛМАГа-01. Оно имеет наибольшую лечебную активность и не вызывает привыкания.

— Как и лекарства, магнитотерапию нужно применять курсами в соответствии с инструкцией.

«...Я не чувствую магнитного поля АЛМАГа-01. Оно не действует!»

— Да действует! Мы ведь не ощущаем рентгеновских лучей при обследовании, а снимок ясно показывает, что у нас внутри. Так и магнитное поле! Его применяют, чтобы обезболить, снять воспаление, ликвидировать отеки, снизить давление, понизить свертываемость крови. А чтобы оценить влияние магнитотерапии на пациента, в больницах существуют специальные шкалы, тесты и опросники. Да, уровень боли можно «измерить» в сантиметрах, так же, как давление в миллиметрах ртутного столба, а движение суставов в градусах! Подобная оценка проведена у тысяч больных. И она показывает, что АЛМАГ-01 способен оказать реальную помощь!

Показания для АЛМАГа-01:



«Мне кажется, здесь в основном действует эффект Пляцебо, т.е. внушение!»

Не так давно на базе больниц страны было проведено серьезное исследование клинико-экономической полезности АЛМАГа-01. В нем приняли участие больные остеоартрозом, артритом и другими заболеваниями суставов. Их разделили на 2 группы: в основной использовался аппарат Алмаг-01, в контрольной — аппарат-пляцебо, по внешнему виду не отличающийся от настоящего аппарата, но на деле — «пустышка». Так вот АЛМАГ-01 подтвердил свое пред-назначение — лечить хронические заболевания. Исследования показали, что его выраженной особенностью является способность **снижать боль и дискомфорт!** Кроме этого в процессе лечения аппаратом **улучшилась подвижность сустава**, и в итоге — **повысилось качество жизни!** Но главный вывод звучит так: АЛМАГ-01 дает возможность **повысить общий результат терапии**, который сохраняется длительное время, и **экономить денежные средства**, т. к. АЛМАГ способен усилить действие лекарственных средств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее! По достоинству оценив свойства АЛМАГа, ученые рекомендовали **внедрить в стандарты лечения заболеваний суставов импульсное бегущее магнитное поле**. Как видите, АЛМАГ-01 — работает!

А вот еще факты, которые говорят сами за себя:

— Аппаратами ЕЛАМЕД пользуются более двух миллионов человек.

— Ими оснащены более 80% лечебно-профилактических учреждений.

«У меня есть АЛМАГ-01. Сейчас продают АЛМАГ-02, но цена у него гораздо выше. Это что, так подорожание сказалось на новой версии аппарата?»

Разница между АЛМАГом-01 и АЛМАГом-02 очень существенная. Отсюда и цена.

АЛМАГ-01 — лидер по популярности. Он выпускается вот уже второй десяток лет заработал себе достойную репутацию. Кроме указанных заболеваний, АЛМАГ-01 способствует выздоровлению при вегето-сосудистой дистонии, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язве, гастрите, панкреатите).

АЛМАГ-02 показан для лечения сложных заболеваний. Кроме указанных заболеваний аппарат применяется при лечении хронической венозной недостаточности и ее осложнений (отеков, тромбозов, трофических язв), а также других заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Это инновационное изделие, которое разрабатывалось для лечебных учреждений. Однако, **благодаря уникальному**

программному обеспечению, оно дает возможность успешно справляться с острыми и хроническими заболеваниями не только в больницах, но и в домашних условиях. Три типа излучателя позволяют воздействовать на необходимую площадь и глубину.



В заключение хотелось бы добавить, что ЕЛАМЕД продает свои изделия только в аптеках, магазинах медтехники или непосредственно с завода-производителя и никогда услугами сетевых распространителей не пользовался. Предприятие уверено в качестве продукции и лечебных свойствах аппаратов. Уверенность базируется на 25-летнем опыте работы в сфере здравоохранения, отчетах по применению из лечебно-профилактических учреждений и письмах-отзывах от покупателей.

Аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02 с гарантией 2 года можно приобрести в аптеках и магазинах медтехники вашего города или заказать прямо с завода.

Узнать адреса аптек, магазинов медтехники, а также о ценах и акциях можно по бесплатному круглосуточному телефону завода:

8-800-200-01-13.

Также аппарат можно заказать прямо с завода:
 391351, Рязанская область, Елатма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод».
www.elamed.com



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОГРН 1026200861620
 РЕКЛАМА

удачная покупка

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Изящный кулон Amore
1690 990 руб.

Кулон «Amore» разработан лучшими итальянскими дизайнерами и представляет собой ювелирную премиум-классу. Форма кулона в виде капли гениально проста и безупречно изысканна. Капля выполнена из горного хрусталя небесно-голубого оттенка, что придает кулону особую нежность и очарование. Кулон одинаково хорошо смотрится и с вечерним нарядом, и с классической белой рубашкой, а его чистый бриллиантовый блеск подчеркивает тонкий вкус и безупречный выбор владелицы. Капля украшена шикарными кристаллами, которые оттеняют изумительный цвет кулона и придают украшению дорожной и респектабельный вид. Самый желанный подарок для девушки — стильный и изысканный Кулон «Amore». Это потрясающая вещь, лидер продаж в Европе. Порадуйте свою любимую, подругу или сестру изысканным аксессуаром!



Массажное устройство Релакс Делюкс
1700 1390 руб.

Хотите улучшить фигуру? Пользуйтесь Релакс энд Тон 10-15 мин. в день. Мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира на животе, ягодицах, бедрах, ногах и руках. Поможет при неприятных ощущениях в спине и шее.

Энергосберегатель Electricity Saving Box
1790 990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и радиоактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, радиоактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества надежно защищая ваши электроприборы.

Куклолка Летающая Фея
1790 1290 руб.

Уникальная, интерактивная игрушка для детей и взрослых. Просто нажмите кнопку на базе, и ваша игрушка начнет парить в воздухе. Благодаря встроенному датчику фигура волшебницы способна отталкиваться от любых поверхностей (стен, предметов, пола). Поднимите ладонь повыше — Фея точно же взлетит вверх, опустите ладонь — она опустится следом. Куклолка Летающая Фея станет прекрасным, незабываемым подарком для Вашего ребенка на любой праздник.

Шланг Икс-Хоз от 990 руб.

Уникальный шланг Икс-Хоз состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего — износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга Xhose вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он действительно компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.

Купите шланг Икс-Хоз и получите в подарок разнорабочий садовый пистолет!

Опалубка для садовых дорожек
990 руб.

Многоцветная пластиковая форма для изготовления садовых дорожек. Сделана из полиэтилена, поэтому может использоваться для изготовления тысячи плит! Вам понадобятся только форма, песок и цемент! С помощью опалубки можно своими руками сделать садовую дорожку, площадку по барбекю, отмостку возле искусственного пруда или бассейна. Чтобы дорожка выглядела более ярко, в раствор можно добавить краситель.

Пейнт Зум - профессиональный распылитель краски
2490 руб.

Это инструмент для малярных работ, который поможет рабочим и домашним умельцам качественно наносить краску. Быстро и равномерно окрасит любые углы и стены: штукатурку, кирпич, декоративные панели, бетон, дерево. Режим вертикальной и горизонтальной окраски; режим точечной окраски для узких участков.

Пест Риджент Отпугиватель грызунов и насекомых
1790 1190 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 100 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.

Электрическая пемза для педикюра Pedi Spin
1650 990 руб.

Это новейшая разработка косметологов, которая завоевала огромную популярность во всем мире. Pedi Spin эффективно и безопасно ухаживает за ногами, экономит ваши силы и средства, и позволяет сделать высококлассный педикюр самостоятельно, без посещения дорогостоящего салона. Шлифовка пемзы происходит полирующей головкой, удаляющей омертвевшую кожу на ступнях, производя безупречную чистку Ваших пяток. Данная электро-пемза работает на двух скоростях — высокая скорость для удаления твердых мозолей и низкая скорость для обработки сухой ороговевшей кожи. Чистка пяток с помощью электрической пемзы Pedi Spin сделает кожу на ногах мягкой и гладкой, что несомненно сделает Ваши ноги более нежными и сексуальными!

Отличный подарок каждой женщине!

Валгус Про Гелевый фиксатор
990 руб.

Нейтрализует трение «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, тем самым устраняет болезненные ощущения при ношении обуви, придает чувство легкости при ходьбе, а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Купите один корректор и получите второй в ПОДАРОК!!!

Набор кастрюль Kaiserhoff 12 предметов (Пр-во Германия)
4990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

КУПИТЕ НАБОР КАСТРЮЛЬ И ПОЛУЧИТЕ З ПОДАРОКА: КУХОННЫЙ НАБОР + 3 СКОВОРОДЫ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ + КРЫШКА «НЕВЫКИПАЙКА»

Керамикор набор керамических сковородок с эффектом лотоса
1990 1390 руб.

Размеры: 20 см, 24 см, 28 см. В комплекте 2 крышки. Внутреннее керамическое покрытие не подвержено адгезии (ржавчине, окислению и т.п.) — нет риска для здоровья! Микроскопическая поверхность сковородок не дает возможности прилипнуть и прижариться продуктам. Небьющаяся стеклянная прозрачная крышка с клапаном. Можно употреблять на всех плитах и в духовых шкафах. Легко моются.

Реноватор один из самых универсальных электроинструментов

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадкам. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик.

5490 2990 руб.

СУПЕРНОВИНКА!!!
Фонарь-электрошокер Police
1790 1190 руб.

Дорога домой проходит через темные неспокойные дворы, переулки и подьезды? Или на Вас напала бешеная собака, а может на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? Не беда! На помощь придет фонарь-электрошокер Police. Он моментально приводит в боевую готовность, и в миг обезвреживает противника! Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилиста. Подарите электрошокер своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!

Cars Художественный набор
1790 990 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор Cars. В набор входит все необходимое как для начинающего, так и для опытного художника: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварелей, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеллер, точилка, ластик, скрепки. Просто необходимая вещь каждому школьнику!

Электропростынь
1990 1390 руб.

Электроред 2990 1990 руб.
Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе! Теперь Вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп. в час!) Позволяет спать даже в помещении с температурой около 0 градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году! Отличный подарок для всей семьи!

Ручной отпариватель Стим Браш
1790 1190 руб.

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.

Слим энд Лифт суприм Шорты утягивающие

Закажите шорты и вторые (черные) получите в подарок!
2070 1150 руб.

Шкала размеров исходит из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

Виззит Прибор для удаления волос
1520 990 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!

Обогреватель настенный
1990 1390 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не снижает кислорода. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

Майти Байт Набор снастей
1190 руб.

Это набор приманок в виде силиконовых рыбок. Он позволяет ловить всех без исключения хищных рыб. Данная приманка смотрится как реальная рыба, издает реальные звуки, сочетает рыбный вкус и запах и движется как раненая рыба. Можно менять плавники для рациональной ловли хищника. Производит мощный хищный запах следа, который привлекает рыбу. В наборе более 100 предметов.

Иар Зум Усилитель звука
1790 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Маша-повторяша
1790 1190 руб.

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Кукла способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

Woody o' Time (Original) Говорящий хомяк
990 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок - повторяшка» поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покориет сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ах Бра Бюстгальтер корректрующий
1710 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движения; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 БЮСТГАЛЬТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Свивел Свивер Де Люкс Беспроводной электровеник
1750 1490 руб.

Работает от аккумулятора. Благодаря вращающимся щеткам электровеник перемещается по полу и вращается на 360°, позволяя собирать мусор, не передвигая мебель; беспроводной; электровеник проникает глубоко под шкафы и диваны; с кафельной плиткой и паркета легко уберет пыль, мусор, шерсть, мелкие металлические предметы.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: 09.00-21.00
8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ОГРН 1147746422075. ООО «Топ-Шоп». Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503. Реклама

12

арсенал

Вторая по оружию
Россия по экспорту вооружений
отстает от США всего на 4%

АНАЛИТИКИ Стокгольмского института исследований проблем мира (SIPRI) сравнили продажи оружия в периоды между 2005 и 2009 гг., а также между 2010 и 2014 годами. В последние 4 года Россия увеличила свою долю в мировом экспорте оружия с 22 до 27%. Лидером остаются США, но они выросли всего на 2%, с 29 до 31%. Всего США поставляет оружие в 94 страны, Россия — в 56 (крупнейшие потребители — Индия, Китай и Алжир).

Куда девался «Кук»

Уникальные боевые комплексы превратили Крым в неприступную крепость

АРМИЯ

✍ Юрий Гаврилов

За год после возвращения Крыма в состав России, на полуостров поставили столько новой боевой техники, что вряд ли кто-нибудь сегодня отважится испытать наш Черноморский флот на прочность.

«Дональд Кук» нарисовал восьмерку

В фильме Андрея Кондрашова «Крым. Путь на Родину», показанном на телеканале «Россия 1», есть эпизод, посвященный береговому ракетному комплексу «Бастион-П». В марте 2014-го президент Путин распорядился перебросить несколько таких систем из Анапы под Севастополь, и, как оказалось, не зря. Очень скоро «Бастион» в прямом смысле слова отогнал от крымских берегов американский эсминец «Дональд Кук».

Этот корабль вооружен крылатыми ракетами «Томагавк» с дальностью полета до 2500 км. Они способны нести ядерные заряды. В зависимости от миссии на борту находится 56 или 96 таких ракет. К тому же на «Дональде Куке» установлена боевая информационно-управляющая система «Иджис», объединяющая средства ПВО и ПРО всех аналогичных кораблей в общую сеть. Это позволяет им одновременно сопровождать и обстреливать сотни целей. Вместе с «Томагавками» в универсальных пусковых установках американского эсминца ждут команды на запуск полсотни зенитных управляемых ракет разных классов.

Казалось бы, появление такого корабля в Черном море должно вызывать шок и трепет. Но не тут-то было. Когда в прошлом году на крымский берег наши военные вывели пусковую установку «Бастион» с двумя сверхзвуковыми ракетами «Яхонт» и включили береговой радиолокационный комплекс разведки «Монолит-Б», шок и трепет испытали американцы. Их бортовая аппаратура просигнализила: корабль находится в зоне поражения русскими ракетами. Дальше испытывать судьбу экипаж миноносца не стал. По словам командующего Черноморским флотом Александра Витко, «такую восьмерку, какую нарисовал американский эсминец «Дональд Кук», сбегая из-под прицела «Бастиона», вряд ли до этого видели в Черном море».

Но вот на что обратил внимание в фильме Кондрашова президент Путин. При том что «Бастион» — не имеющее аналогов в мире высокоточное оружие, это чисто оборонительный комплекс. И в Крым его переброси-



Бомбардировщики Су-24 (на фото вверху) стоят на вооружении нашей армии несколько десятков лет. Но, как выяснилось в Крыму, они могут наводить ужас даже на современные корабли ВМС США вроде «Дональда Кука». Понятно, что американцев ввели в ступор не столько условные атаки на эсминец российского самолета, сколько работа его комплекса радиоэлектронного подавления — от нее корабль, что называется, ослеп и оглох.

ли, чтобы было понятно: полуостров надежно защищен. Наши военные даже не маскировали позиции — их было видно и с моря, и из космоса.

«Бастион» может уничтожать как одиночные корабли, так и целые морские конвои с авианосными ударными группами. Чтобы развернуть комплекс, требуется все-

го 5 минут. Его противокорабельная ракета «Яхонт» летит на 300 км и при этом достигает скорости 751 м/сек. Интервал между пусками ракет — 2,5 сек. Один комплекс способен прикрыть от десанта противника 600 км побережья. В систему управления «Бастиона» заложена программа, при которой в тех же вражеских конвоях сначала поражаются корабли сопровождения, и лишь затем — флагман. Причем каждая ракета работает строго по своей цели. Эксперты говорят, что ни один корабль в мире не успеет защититься от такого удара.

Американцы наверняка знали об уникальных характеристиках «Бастиона», оттого и ретировались в сторону Босфора.

27 рапортов после 12 заходов

Буквально через месяц после позорного бегства от «Бастиона» экипаж эсминца перепугал безоружный российский бомбар-

дировщик Су-24. В международных водах он 12 раз облетел миноносец, имитируя атаки на него. В то время как бомбер находился от корабля на расстоянии от 1 км до 150 метров, бортовые системы «Дональда Кука» словно оглохли и ослепли. Виной тому — висевший под фюзеляжем Су-24 контейнер с комплексом радиоэлектронного подавления «Хибины». Помимо того, что он выводит из строя вражескую электронику, комплекс еще и создает вокруг самолета своеобразное защитное радиоэлектронное облако, где терпят цель и уходят в сторону даже управляемые ракеты. «Хибины» крымского бомбардировщика вырубил на американском эсминце радар, боевые управляющие цепи и аппаратуру передачи данных системы «Иджис». И корабль с его многочисленными «Томагавками» и зенитными ракетами ока-

зался беззащитным перед российским самолетом. Когда «сухой» наконец улетел, эсминец спешно направился в румынский порт — американцам надо было привести нервы в порядок. Но для 27 моряков стресс оказался слишком сильным, они написали рапорта на увольнение.

Позже представитель Пентагона Стив Уоррен заявил: «Эти провокационные и непрофессиональные действия России не соответствуют ее национальным правилам и предыдущим соглашениям о профессиональном взаимодействии между вооруженными силами наших стран». Про нарушения самого «Дональда Кука», вопреки Конвенции Монре по и дело «задерживающегося» в Черном море более трех недель и провоцирующего наших военных своими вояжами в сторону Крыма, офицер, разумеется, не сказал. Зато после этого эсминец больше к российским водам не приближался.

Как поддержать уровень сахара в норме?

Чтобы уровень сахара в крови всегда оставался в норме, принимайте Олиджим. Только Олиджим¹ содержит оптимальное сочетание двух растительных компонентов — инулина и джимнемы.

Инулин — природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания жира, связанных с усвоением глюкозы.

Джимнема — древнее растение (переводится как «разрушитель сахара») — способствует замедлению всасывания сахара из пищи. Кроме того, джимнема поддерживает нормальную работу поджелудочной железы и выработку инсулина.

Регулярно принимайте Олиджим — и пусть уровень сахара остается в норме!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



¹ В ассортименте компании «Эвалар»

ЗАО «Эвалар» ОГРН 1022200553760. 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. БАД. Реклама.

НЕВЫЖИТЕЛЯМ КАРТАВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КСТАТИ

Не слишком гостеприимными воды Черного моря оказывались не только для эскадренного миноносца ВМС США «Дональд Кук», но и для некоторых его соседей по боевому строю. Например, во время Олимпийских игр в Сочи вместе со штабным кораблем 6-го флота США «Маунт Уитни» в Черное море отправили фрегат «Тэйлор». Поход в итоге обернулся полным конфузом. 12 февраля 2014 года при заходе в турецкий порт Самсун фрегат наскочил на мель, повредил винт и потерял ход. Из Черного моря корабль пришлось буксировать для ремонта в греческий порт Суда.

А если говорить в целом, то заход американцев в эти воды явно спланирован для давления на Россию и психологической поддержки Украины. Мы такое уже проходили летом 2008 года, когда к грузинским берегам западные адмиралы стянули мощную корабельную группировку. Чем все закончилось, хорошо известно. Продемонстрировав разноцветье флагов, натовцы убралась восвояси. Тем более что России тоже было что продемонстрировать нежеланным визитерам.

МОСКВА. ВЕТЕРАНЫ



Все парады на одном экране
 Ко Дню Победы Москву украсят 3D-куб и световые инсталляции

РОССИЙСКАЯ столица преобразится к юбилею Победы в Великой Отечественной войне — ее улицы украсят световые инсталляции, на рекламных щитах появятся архивные фотографии, а на ВДНХ откроется 3D-куб. Внутри он будет работать как мини-кинотеатр, где покажут фильмы о войне. Снаружи стены тоже превратят в экраны, на которых прохожие увидят кадры парадов Победы разных лет и тематические видеоролики.

ГАЗОВЫЙ ВОПРОС

К 9 Мая москвичам — участникам Великой Отечественной бесплатно поменяют газовые плиты



Свою старую газовую плиту ветеран Анисим Ефимович Липатов регулярно чинил самостоятельно, но теперь такой необходимости нет.

СОЦЗАЩИТА

Ирина Огилько

К 70-летию Победы всем ветеранам и участникам Великой Отечественной в столице бесплатно заменят газовые плиты. Эта работа, как увидел корреспондент «РГ», уже идет.

На машине «Мосгаза» едем на восток города, проезжаем станцию метро «Новогиреево» и останавливаемся у подъезда старенькой пятиэтажки в Саперном проезде. Мы привезли сегодня новую газовую плиту ветерану ВОВ, 89-летнему Анисиму Ли-

войны», вся грудь в медалях. После войны в Москве служил, а в 1950-м пошел работать слесарем в «Мосгаз». Мы каждый месяц проверяли газовые водонагреватели и газовые плиты. Все окрестные бабушки меня знали.

Под неспешный рассказ ветерана два слесаря «Мосгаза» перекрыли у него на кухне газовую трубу, заменили вентили, установили гибкий шланг. Старую плиту — 70 кг, раритет, выпущенный более полувека назад Московским заводом газовых плит, вытащили в коридор.

— 40 лет прослужила, — удивляется один из слесарей, Андрей. — Но плита в удивительно хорошем состоянии!

Как пояснил Анисим Ефимович, до последнего времени сам ее смазывал и латал. Но молодые мосгазовцы уже подключили новую плиту белорусского производства. Она с газоконтролем, то есть если даже огонь погаснет, то газ из конфорки идти не будет. «Это хорошо, — радуется ветеран. — Мои молодые хозяйки не будут опасаться оставлять меня одного дома, не взорву квартиру, когда буду обед подогревать».

«Мы все плиты сейчас устанавливаем с функцией газоконтроля для повышения безопасности, — рассказала «РГ» начальник управления по эксплуатации внутридомового газового оборудования «Мосгаза» Татьяна Киселева.

Всего, по ее данным, в Москве установлено 1830 тыс. газовых плит и 128 тыс. газовых водонагревателей. Их техобслуживание проводят 350 слесарей «Мосгаза». Но старого оборудования осталось уже не более 15 процентов. Замену плит на новые «Мосгаз» начал как раз с ветеранов Великой Отечественной войны. 70 тысяч бывших фронтовиков заменили плиты по заявкам префектур еще в 2012 году. Продолжили заниматься этой работой и в 2013-м, и в 2014-м. Сейчас выполняют уже единичные заявки. Так, в ближайшее время заменят плиту еще одному ветерану, участнику боев за взятие Кенигсберга 89-летнему

Льву Гикову, проживающему на 16-й Парковой улице.

Напомним, установка газовых плит за счет городского бюджета возможна собственникам или нанимателям, получающим субсидии на оплату «коммуналки», а также Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда и РФ, кавалерам орденов Славы трех степеней и участникам Великой Отечественной. Чтобы замену произвести, необходимо обратиться в префектуру округа или в управление соцзащиты по месту жительства.



Выплаты ветеранам увеличили вдвое — подробности узнайте на сайте www.rg.ru/art/1093718

Установка газовых плит за счет городского бюджета положена ветеранам, получающим субсидии на оплату «коммуналки»

патову. Он живет не один, по хозяйству ему помогают 35-летняя внучка Лена и 12-летняя правнучка Лизавета. Варят супы, жарят с луком окуней — любимую еду деда. На фронт Анисим Липатов уходил из Мурманска, где и жил с родителями до 18 лет и очень любил этих самых окуней ловить. Затем служил на Северном фронте. — Меня на службе хвалили — точно навел, подбивали вражеские танки, — вспоминает Анисим Ефимович. — Дошли до Штетеля, это рядом с Берлином. Награды имею — орден Славы, орден Отечественной

У врачей могут появиться рейтинги

ЗДОРОВЬЕ

В столице завершился краудсорсинг-проект «Московская поликлиника» — за две недели его работы москвичи внесли 27 тыс. предложений по улучшению работы амбулаторных медучреждений.

Наиболее часто встречающиеся жалобы теперь будут разбирать в департаменте здравоохранения, а также передадут на портал «Наш город», чтобы там открыли соответствующие «проблемные» темы для обращений. А популярные предложения вынесут на отдельное голосование в приложении «Активный гражданин».

Горожане чаще всего предлагали ввести функцию оценки поликлиники на ее сайте, дать возможность оставлять жалобы на портале департамента здравоохранения, создать электронные рейтинги врачей, размещать результаты анализов в «личном кабинете» в Интернете и многое другое. Что касается рейтингов, то многие москвичи хотели бы иметь возможность после приема у врача поставить ему оценку по пятибалльной шкале. Таким образом, у медиков формировались бы рейтинги, отражающие впечатление пациентов после приема.

Отдельно предлагается оценивать то, доступно ли врач объяснил результаты диагностики и суть назначаемого лечения, был ли корректен при ответе на вопросы и т.д.

Говорить о том, что подобные сервисы гарантированно появятся, пока нельзя, но горожан совершенно точно будут опрашивать более подробно об инициативах, собранных в ходе проекта.

Александр Мелешенко

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? Предотвратить и вылечить!

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ — «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен — без паники, выполняйте предписания врача.

Если врач рекомендует операцию — решайте вопрос в «Клинике профессиональной офтальмологии доктора Шиловой», где высококвалифицированные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий. Современное оборудование позволяет ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат — здоровые глаза и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:

+7 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдёте на сайте <http://doctor-shilova.ru>

- Москва, Ленинский проспект, д.123 (м. «Тропарево»)
- Боровское шоссе д. 30 (р-н Ново-Переделкино)
- г. Наро-Фоминск (Московская область), Войкова д.3

Медицинская лицензия № 100-77-01-007948 от 17 марта 2014 г. Реализована



Клиника профессиональной офтальмологии
 доктора Шиловой

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КСТАТИ

Почувствовали запах газа? Срочно звоните по телефону «04». Сотрудники «Мосгаза» должны приехать не позднее чем через 40 минут в любой конец Москвы. Ежедневно на номер «04» поступает до 80 звонков с жалобами на запах газа. По каждому звонку выезжают специалисты, но большинство заявок оказываются ложными.

Заявку на замену плиты можно оставить с 8.00 до 22.00 по телефону: 8 (495) 660-20-01.

14

МОСКВА. ЦЕНЫ

Все съедено до нас
На ВДНХ приостановили продажу космической еды из-за ажиотажа

ПРОДАЖА тюбиков с едой для космонавтов стартовала в павильоне № 32 ВДНХ в начале февраля. Посетителям предлагалось попробовать 11 блюд. Теперь же руководство приостановило продажи из-за неожиданного спроса. «Посетители раскупили за неделю все то, что готовилось 1,5 месяца. Мы берем тайм-аут до конца марта, чтобы увеличить объемы производства», — сообщил глава «Лаборатории космического питания» Алексей Ведерников.

Заморозка в сетях

Алексей Немерюк: В Москве нет скачка цен на продовольствие, наблюдается лишь сезонное подорожание продуктов, и не более

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

✎ Ольга Игнатова

За первый месяц зимы, согласно данным Мосгорстата, продукты в столичных магазинах подорожали в среднем на 6,3%. Продолжился рост цен на овощи, фрукты и молочные изделия в среднем от 3 до 14% и в феврале. Чего ждать наступившей весной — дальнейшего всплеска цен или еще и дефицита продуктов? Об этом беседа корреспондента «РГ» с главой департамента торговли и услуг Москвы Алексеем Немерюком.

Алексей Алексеевич! В магазин заходили уже с опаской — что ни день, то новые ценники. И сколько это еще будет продолжаться?

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: Да нет этого! Начавшийся в конце прошлого года рост курса валют, естественно, повлек за собой увеличение цен. Но весеннее их повышение скорее сезонное, а не инфляционное. То же самое происходило и прошлой весной. Вот передо мной таблица нынешних и прошлогодних февральских цен. Свежие огурцы в прошлом году в это же самое время подорожали на 4 рубля, а в этом — на 5, мясо кур сейчас прибавило в цене всего 10 копеек, а в прошлом году — 30. Говядина стала дороже на 1,1 рубля за кг, а год назад — на 1,5. Сливочное масло в том феврале подорожало почти на 13 рублей, а в этом — на 9. То есть цены поднялись примерно в тех же пропорциях, что и год назад, когда экономика была довольно стабильной. Да, молочные продукты сейчас дорожают, но и это происходит каждую весну. Подмосковные буренки дают в это время всегда меньше молока, поэтому приходится закупать его в соседних республиках, где климат располагает к большому удою. Иссякают зимние запасы отечественных овощей и фруктов — их тоже приходится закупать, порой за границей, где они дороже.

С момента введения продовольственного эмбарго осенью 2014-го много страшилок ходило: люди боялись повторения голодных 90-х.

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: Да, слухов хватало. И что полки московских магазинов опустеют, и сами магазины позакрываются, и буханка хлеба тысячу рублей будет стоить... Прошло полгода с лишним. И что? Полки магазинов полны товаров, магазины экономкласса даже наращивают сети... Да, в крупных сетевых супермаркетах наблюдается уменьшение потока посетителей и снижение цены среднего чека на 15%. Это говорит о том, что москвичи стали реже посещать одни и те же магазины, а ходят за покупками в разные, выбирая, что и где можно подешевле купить.

В этой ситуации магазинам невыгодно взвинчивать цены — если их задрать, то продукты никто не купит и они испортятся.

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: Сетевика понима-

ют это и во многих случаях сдерживают аппетиты переработчиков. Например, в конце года столичные мясоперерабатывающие комбинаты, столкнувшись с резко выросшими ценами на сырье, хотели повысить и оптовые цены на свою конечную продукцию. Дело в том, что большинство из них годами закупали для колбас и полуфабрикатов дешевую китайскую свинину — в среднем по 3 доллара за кг. Когда курс взлетел, переработчики оказались не готовы вдвое больше платить за китайскую свинину. Повысить же стоимость на готовые изделия им как раз не дали розничные сети. Взять те же сырокопченые колбасы. Они и до кризиса стоили от 500 рублей за кг, их и тогда покупали не на «ура». А за тысячу рублей уж точно никто бы покупать не стал! Брать же на реализацию заведомо непродаемый товар магазинам не резон, только полки занимать. В итоге мы помогли переработчикам найти свинину по докризисным ценам в регионах. Теперь мясокомбинатам ее поставляют Тамбовская, Белгородская и Воронежская области, и резкого скачка цен на колбасы не произошло.

Много ли у Москвы за это время появилось новых поставщиков продовольствия?

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: Столица заключила договоры с 21 российским регионом и республиками СНГ. Благодаря этому еще с осени прошлого года на московских прилавках появились продукты из Мурманска, Армении, Азербайджана, Казахстана. В разы больше стало белорусских товаров. Региональные производители стали поставлять в розничную сеть молочную, мясную и рыбную продукцию. В итоге вместо прежних пяти устоявшихся брендов той же молочной продукции в магазинах стало можно найти кефир, сметану, творог, йогурты из Воронежа, Ярославля, Волгограда, Владимира, Краснодарского края. Очень хорошие продукты, натуральные, с минимальным сроком хранения. Доля отечественного мяса на столичных прилавках за это время выросла с 66 до 81%, рыбы — с 53 до 69, растительного масла — с 69 до 84, овощей — с 67 до 76%. В целом же теперь столица зависит от импорта не на 35%, как еще год назад, а на 26%.

Еще одна из мер антикризисного плана правительства Москвы, направленная на увеличение доли отечественных товаров на наших прилавках, — поддержка фермеров из Новой Москвы?



Брать на реализацию заведомо непродаемый товар магазинам не резон.

➤ МЕЖДУ ТЕМ

На днях более 10 компаний, владеющих известными сетевыми магазинами, объявили о «замораживании» цен на социально значимые товары. У каждой сети свой перечень «замороженных» продуктов, включающий в себя от 20 до 90 наименований продуктов. Благодаря этому в ближайшие месяцы не должны дорожать гречневая крупа, рис, пшено, макаронные изделия, подсолнечное и сливочное масло, мука, пельмени, замороженная рыба, черный и белый хлеб, молоко, кефир, сметана. А в случае снижения закупочных цен на эти и другие продукты возможны и дополнительные скидки.

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: Конечно, город в первую очередь поддерживает своих сельхозпроизводителей. В Новой Москве работают уже 9 крупных агропромышленных предприятий и несколько десятков мелких, которые в основном занимаются производством и переработкой молока, а также производством куриного мяса, полуфабрикатов и яиц. На текущий год в бюджете Москвы заложено 119 млн рублей на различные субсидии сельхозпроизводителям. В частности, хозяйствам, которые показывают устойчивый рост производства, будут снижаться процентные ставки по взятым ими кредитам. То есть часть затрат на оплату банковских процентов берет на себя бюджет города. Будем помогать им и в приобретении сельхозтехники, минеральных удобрений.

С 1 апреля планируется возобновить работу региональных ярмарок, а с 3-го — ярмарок выходного дня. Чем новеньким они порадуют москвичей?

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: Региональных торговых площадок будет 15, ярмарок выходного дня — 120. Этого количества вполне достаточно для города. Мы разослали приглашения принять в них участие всем регионам. Надеюсь, они откликнутся на нашу просьбу, Москва в их приходе заинтересована, так как чем больше привезут в столицу продуктов, тем дешевле они будут. Напомню, что торговые места на всех ярмарках предоставляются бесплатно, не нужно платить и за торговое оборудование. Кроме того, для удобства сельчан места на ярмарках можно забронировать через портал госуслуг Москвы. Для этого достаточно подать до 27 марта заявку в электронном виде.

В Подмосковье уже заработали так называемые антикризисные ярмарки, и цены там в разы ниже, чем в магазинах. Например, килограмм карпа на ярмарке стоит 130 рублей, а в соседнем магазине — 250. В столице такой демпинг возможен?

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: Мы не можем диктовать цены фермерам и производителям. Но, судя по тому, что сейчас наши сельхозрынки становятся все более востребованными, думаю, и на ярмарках покупателей прибавится. А чем больше оборот продукции, тем ниже цены. В среднем на ярмарках стоимость продуктов на 15–20% ниже, чем в супермаркетах.

В сентябре прошлого года в 1,5 км от МКАД по Калужскому шоссе открылся крупнейший в стране оптовый рынок «Фуд-Сити». Что дало его появление городу?

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК: «Фуд-Сити» с момента открытия продал свыше 130 тысяч тонн продовольствия — мяса, рыбы, овощей, фруктов и ягод, молочной и бакалейной продукции. Но это еще его неполная мощность — отсюда может быть организована поставка в Москву до 700 тысяч тонн различных продуктов. Туда приезжают со своими товарами как крупные производители, так и фермерские хозяйства. Покупатели — это в первую очередь крупные сетевики, небольшие магазины, кафе и рестораны. Но есть и целая зона розничной торговли. То есть можно сказать, что это дополнительный сельхозрынок к тем 42, работающим в столице.



Какие продукты вы покупаете «про запас»?
Участуйте в опросе на сайте www.rg.ru/sujet/4096

PHOTOPRESS

«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

Теленеделя 23—29

Март

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



Город, достойный поклонения

На телеканале «Россия» — премьера документального фильма Алексея Денисова «Севастополь. Русская Троя», посвященного истории Севастополя с момента основания и до начала XXI века. Рассказывать о Русской Трое будет Федор Бондарчук. Севастополь всегда был одним из самых важных геополитических центров русского мира. Появление русского флага в водах Черного моря обрадовало далеко не всех. Турция лишилась огромных доходов от работорговли. Чтобы вытеснить Россию из Крыма, англичане объединились со своими давними соперниками — французами. В XX веке по приказу Гитлера под Севастополь немцы стянули гаубицы и осадные мортиры самых крупных калибров. В XXI веке после государственного переворота на Украине началось очередное наступление на историческую память крымского народа. И Севастополь снова восстал...

«РОССИЯ», 23 марта, 22.50



Война после войны

На НТВ — новый сериал «Ленинград 46». Драма о жизни послевоенного Ленинграда. История о том, как в городе, только что пережившем блокаду, милиция ведет неравную войну с преступностью. В город после фронта, плена, штрафбата и госпиталя возвращается бывший преподаватель русского языка и литературы Игорь Данилов (Сергей Гармаш). Судьба несколько раз разворачивает жизнь Данилова на 180 градусов. Порой кажется, что за те два года, о которых повествует фильм, он проживает несколько жизней... В поезде Данилов случайно знакомится с командиром Тарасовым (Евгений Миллер) и рассказывает, что в Ленинград его отправило начальство — курировать стройки. Однако на вокзале так называемого Тарасова пытается задержать милиция. Когда-то, случайно столкнув Данилова и «Тарасова» в поезде, жизнь будет сводить их не раз и не два...

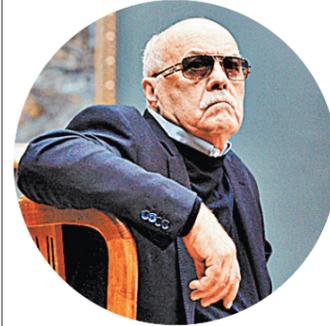
НТВ, с 23 марта, 20.40



Смоктуновский и другие

К юбилею актера (28 марта исполняется 90 лет со дня рождения Иннокентия Смоктуновского) на Первом канале — премьера документального фильма «Иннокентий Смоктуновский. За гранью разума». В фильме принимают участие: Мария Смоктуновская — дочь, Анастасия Смоктуновская — внучка, Олег Басилашвили, Татьяна Васильева, Армен Джигарханян, Андрей Кончаловский и другие. На канале «Россия 1» 27 марта в 9.10 — документальный фильм «Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения». «Россия К» 28 марта показывает: спектакль МХАТ им. М. Горького «Иванов» (13.50), авторскую программу Анатолия Смелянского «Мхатчики. Иннокентий Смоктуновский» (16.40), художественный фильм Григория Козинцева «Гамлет» (17.05) и авторскую программу Сергея Соловьева «Те, с которыми я...» (19.30), посвященную великому артисту.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 28 марта, 10.55



Режиссер, актер и хулиган

29 марта один из самых известных отечественных кинорежиссеров Станислав Говорухин отмечает день рождения. В этот день на телеканале «Россия К» — документальный фильм «Станислав Говорухин. Монологи кинорежиссера» (20.40), премьера ленты «Weekend (Уик-энд)» с Максимом Матвеевым в главной роли (21.30), а также лирическая комедия «... в стиле jazz» с участием Ольги Красько, Аглаи Шиловской, Елены Яковлевой (10.35). Говорухин чрезвычайно многогранен: сценарист, актер, художник, политик, публицист. Себя он считает прежде всего режиссером, объясняя, что для него «актерство — хулиганство, живопись — увлечение, а режиссура — профессия». Его «Место встречи изменить нельзя», «Вертикаль», «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна», «Десять негритят» давно стали киноклассикой.

«РОССИЯ К», 29 марта, 20.40

понедельник 23 марта

Канал	05.00	09.00	12.00	18.00	23.25	21.30
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	Телеканал «Доброе утро» 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 → 04.05 «Контрольная закупка». 09.45 → «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.05 «Модный приговор».		→ 15.00 Новости (с субтитрами). 12.20 «Сегодня вечером». 14.25 → 15.15, 01.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 → 02.05 «Наедине со всеми» (16+).	Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!». 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Орлова и Александров» (S) (16+).	«Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.00 «Познер» (16+). 01.00 Ночные новости. С 01.45 до 06.00 вещание на Москву и МО осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.	21.30 «Орлова и Александров».
РОССИЯ 1	05.00 Утро России. 09.00 → 02.50 «Последний романтик контрразведки». 09.55 «О самом главном». 11.00 → 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести. 11.35 → 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.		11.55 «Тайны следствия» (12+). 12.55 «Особый случай» (12+). 14.50 → 04.45 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Последний янычар» (12+). 16.00 «Я больше не боюсь» (12+).	18.15 «Прямой эфир» (12+). 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Родина» (16+). 21.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+). 22.50 «Севастополь. Русская Троя». Фильм А. Денисова (12+).	23.55 «Антология антитеррора» (16+). Внимание! С 01.45 до 06.00 вещание на Москву и МО осуществляется по кабельным сетям. 01.30 «Противостояние». 03.50 Комната смеха.	22.50 «Севастополь».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.15 «Возвращение резидента» (12+). 10.55 «Доктор И...» (16+). 11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «Постскриптум» с А. Пушкиным (16+).		12.50 «В центре событий» с А. Прохоровой. (16+). 13.55 Линия защиты (16+). 14.50 → 19.30 Город новостей. 15.10 Городское собрание (12+). 15.55 → 17.50 «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	18.20 «Право голоса» (16+). 19.50 «Между двух огней» (12+). 21.45 → 01.25 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Украина. Экономика в долг». Специальный репортаж (16+). 23.05 Без обмана. «Народные магазины» (16+).	00.00 События. 25-й час. 00.35 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». Док. фильм (12+). Внимание! С 01.45 до 06.00 вещание для Москвы и МО осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.	01.45 «Первое правило королевы» (12+). 05.45 «Место встречи изменить нельзя» (12+).
НТВ	06.00 Информационный канал «НТВ утром». 08.10 «Дело врачей» (16+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 12.00 Суд присяжных (16+).		13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.20 «Все будет хорошо!» (16+).	17.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+). 20.40 «Ленинград 46» (16+). 22.40 «Анатомия дня». 23.30 «Ментовские войны» (16+).	01.35 «Настоящий итальянец». Док. проект В. Глускера. Фильм седьмой «Настоящий Берлускони». Внимание! С 01.45 до 06.00 вещание для Москвы и МО осуществляется по кабельным сетям.	02.35 Дикий мир. 03.10 «Пятницкий. Глава вторая» (16+). 05.05 «ППС» (16+).
РОССИЯ К	07.00 «ЕвроНьюс». 10.00 → 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.15 «Расследования комиссара Мегрэ» (*). 12.10 «Линия жизни». М. Зудина. 13.10 «Ядерная любовь».		14.05 → 01.40 «Петербургские тайны» (*). 15.10 «От 0 до 80». Док. сериал. 16.00 «Человек, которого я люблю» (*). 17.30 Шедевры эпохи романтизма. А. Дворжак. Симфония № 8.	18.15 К 110-летию со дня рождения Г. Козинцева. «Острова». 19.15 Главная роль. 19.30 «Сати. Нескучная классика...» С. Рихтеру посвящается... 20.10 «Спокойной ночи, малыши!»	20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Фаина Раневская» (*). 20.50 «Тем временем». 21.35 «Правила жизни». 22.00 «Роботы среди нас» (*). 23.00 «Немухинские монологи». Док. сериал (*). 23.50 «Дель и его предел».	01.00 «Кинескоп». Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45. 02.35 «Мировые сокровища культуры». (* — программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста
ОТР	06.00 → 19.25 «Прав! Да?» (12+). 07.05 «Судьбы солдатские. Нина Крупнова». Док. фильм (12+). 07.30 «Большое интервью» (12+). 08.00 «Моя история» (12+). 08.10 «Студия «Здоровье» (12+).		08.45 «Технопарк» (12+). 09.05 → 14.15 «Кинодвижение» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости. 10.20 → 20.25 «Путешествие с домашними животными» (12+).	12.00 → 00.35 «Большая страна» (12+). 13.20 → 22.55 «Отец в командировке». Док. фильм (12+). 15.00 → 02.00 Программа «Отражение» (12+). 18.45 «Новости Совета Федерации» (12+).	22.20 «Де-факто» (12+). 23.50 «За дело!» (12+). 01.30 «Судьбы солдатские. Михаил Подгурский». Док. фильм (12+).	01.30 «Судьбы солдатские».

16 + вторник 24 марта

	сериял	фильм			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 → 04.15 «Контрольная закупка». 09.45 → «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.15 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.20 → 21.35 «Орлова и Александров» (S) (16+). 14.25 → 15.15, 02.20, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.25 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 23.35 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.10 Ночные новости. 00.25 «Структура момента» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00 Утро России. 09.00 → 03.15 «Заговор против женщин». (12+). 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.00 → 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.	11.35 → 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва. 11.55 «Тайны следствия» (12+). 12.55 «Особый случай» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Последний янычар» (12+).	16.00 «Я больше не боюсь» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (12+). 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» (12+). 21.00 «Родина» (16+). 22.50 «Зерна и плевелы». Фильм К. Семина (16+).	00.15 «Антология антитеррора» (16+). 01.55 «Противостояние». 04.10 Комната смеха.	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Конец операции «Резидент» (12+). 10.55 «Доктор И...» (16+). 11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «Король, дама, валет» (16+).	13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 → 19.30 Город новостей. Без обмана. «Народные магазины» (16+). 15.10 → 17.50 «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 18.20 «Право голоса» (16+).	19.50 «Между двух огней» (12+). 21.45 → 04.55 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05 «Удар властью. Слободан Милошевич» (16+). 00.00 События. 25-й час.	00.30 «Не валяй дурака...» (12+). 02.35 «Красное солнце» (16+). 05.10 «Мост шпионов. Большой обмен». Док. фильм (12+).	
НТВ	06.00 Информационный канал «НТВ утром». 08.10 «Дело врачей» (16+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.20 «Все будет хорошо!» (16+).	17.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+). 20.40 «Ленинград 46» (16+). 22.40 «Анатомия дня». 23.30 «Ментовские войны» (16+).	01.30 Главная дорога (16+). 02.05 «Дело темное» (16+). 03.05 «Пятницкий. Глава вторая» (16+). 05.00 «ППС» (16+).	
РОССИЯ К	06.30 «Евроныус». 10.00 → 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.15 «Расследования комиссара Мегрэ» (*). 12.15 «Эрмитаж-250» (*). 12.40 → 21.35 «Правила жизни». 13.05 «Роботы среди нас» (*).	14.05 → 01.55 «Петербургские тайны». 15.10 «От 0 до 80». Док. сериал. 16.05 «Сати. Нескучная классика...» 16.45 «Ярослав Смеляков. Магистраль жизни». 17.25 «Мировые сокровища культуры».	17.40 Шедевры эпохи романтизма. Р. Шуман. Симфония № 1 «Весенняя». Дирижер Ю. Симонов. 18.15 «Кинескоп». 19.15 Главная роль. 19.30 Искусственный отбор. 20.10 «Спокойной ночи, малыши!»	20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Фаина Раневская» (*). 20.50 «Игра в бисер». 22.00 «Правда о вкусе» (*). 22.50 «Дэвид Ливингстон». 23.00 «Немухинские монологии». Док. сериал (*). 23.50 «Оптическая ось».	01.30 «Жорди Саваль. Мечты и сожаления». Концерт в Нарбонне (Франция). Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00. 02.50 «Уильям Гершель». Док. фильм (*).
ОТР	05.45 → 08.00, 18.45 «От первого лица» (12+). 06.00 → 19.25 «Прав!Да?» (12+). 07.05 «Судьбы солдатские. Михаил Подгурский». Док. фильм (12+). 07.30 «Основатели» (12+). 07.45 «Новости Совета Федерации» (12+).	08.10 → 11.30 «Школа. 21 век» (12+). 08.45 → 21.40 «Технопарк» (12+). 09.05 → 14.15, 23.50 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	10.20 → 20.30 «Пловец» (12+). 12.00 → 00.35 «Большая страна» (12+). 13.20 → 22.55 «Безумие большого города». Док. фильм (12+). 15.00 → 02.00 Программа «ОТражение» (12+).	22.20 «Де-факто» (12+). 01.30 «Судьбы солдатские. Михаил Докучаев». Док. фильм (12+).	

среда 25 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 → 04.15 «Контрольная закупка». 09.45 → «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.15 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.20 → 21.35 «Орлова и Александров» (S) (16+). 14.25 → 15.15, 02.20, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.25 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 23.35 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.10 Ночные новости. 00.25 «Политика» (16+).	17.00 «Наедине со всеми».
РОССИЯ 1	05.00 Утро России. 09.00 «Химия нашего тела. Витамины». 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.00 → 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.	11.35 → 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва. 11.55 «Тайны следствия» (12+). 12.55 «Особый случай» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Последний янычар» (12+).	16.00 «Я больше не боюсь» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (12+). 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» (12+). 21.00 «Родина» (16+). 22.55 Специальный корреспондент (16+).	00.35 «Антология антитеррора» (16+). 02.15 «Аввокат». 03.40 «Химия нашего тела. Витамины».	21.00 «Родина».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 «Запасной игрок». 09.40 «Ника» (12+). 11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «Ника» (12+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 → 19.30 Город новостей.	15.10 «Удар властью. Слободан Милошевич» (16+). 15.55 → 17.50 «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 18.20 «Право голоса» (16+). 19.50 «Между двух огней» (12+). 21.45 Петровка, 38 (16+).	22.30 Линия защиты (16+). 23.05 «Хроники московского быта. Звездная жипплощадь» (12+). 00.00 События. 25-й час. 00.25 «Русский вопрос» (12+). 01.10 «Мусорщик» (12+). 03.05 «Король, дама, валет» (16+).	05.00 «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия». Док. фильм (16+).	05.00 «Зоя Федорова».
НТВ	06.00 Информационный канал «НТВ утром». 08.10 «Дело врачей» (16+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.20 «Все будет хорошо!» (16+).	17.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+). 20.40 «Ленинград 46» (16+). 22.40 «Анатомия дня». 23.30 «Ментовские войны» (16+).	01.25 Квартирный вопрос. Дикый мир. 02.30 «Пятницкий. Глава вторая» (16+). 05.05 «ППС» (16+).	16.20 «Все будет хорошо!»
РОССИЯ К	06.30 «Евроныус». 10.00 → 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.15 «Расследования комиссара Мегрэ» (*). 12.00 Сказки из глины и дерева. Филимоновская игрушка.	12.10 «Красуйся, град Петров!» (*). 12.40 → 21.35 «Правила жизни». 13.05 «Правда о вкусе» (*). 13.55 → 02.50 «Чингисхан» (*). 14.05 → 01.55 «Петербургские тайны». 15.10 «От 0 до 80». Док. сериал. 16.05 Искусственный отбор.	16.50 «Фургон комедиантов. Борис Тенин и Лидия Сухаревская». 17.30 «Уильям Гершель». 17.40 Шедевры эпохи романтизма. Час Шуберта. 18.40 «Мировые сокровища культуры». 19.15 Главная роль.	19.30 «Абсолютный слух». 20.10 «Спокойной ночи, малыши!» 20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Валентин Гафт» (*). 20.55 Власть факта. «История для всех: между наукой и фантазией».	22.00 «Правда о цвете» (*). 23.00 «Немухинские монологии». Док. сериал (*). 23.50 «Последний лимузин». И. Стравинский. Сюита из музыки балета «Жар-птица»; М. Равель. Хореографическая поэма «Вальс».
ОТР	05.45 → 08.00, 18.45 «От первого лица» (12+). 06.00 → 19.25 «Прав!Да?» (12+). 07.05 «Судьбы солдатские. Михаил Докучаев». Док. фильм (12+). 07.30 «От прав к возможностям» (12+).	08.10 «Студия «Здоровье» (12+). 08.45 → 14.00, 01.45 «Технопарк» (12+). 09.05 → 14.15, 23.35 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	10.20 → 20.25 «Сундук предков» (12+). 12.00 → 00.20 «Большая страна» (12+). 13.20 → 22.55 «Возвращение домой. Ефим Шифрин. Юрмала». Док. фильм (12+). 15.00 → 02.00 Программа «ОТражение» (12+).	22.20 «Де-факто» (12+). 01.20 «Судьбы солдатские. Сергей Горелов». Док. фильм (12+).	10.20 «Сундук предков».

четверг 26 марта

	сериял	фильм			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 → 04.15 «Контрольная закупка». 09.45 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.15 «Модный приговор». 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.20 → 21.35 «Орлова и Александров» (S) (16+). 14.25 → 15.15, 01.25 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 → 02.15, 03.05 «Наедине со всеми» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). «Давай поженимся!» (16+). 18.45 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+). 19.50 «Время». «Вечерний Ургант» (S) (16+).	00.10 Ночные новости. 00.25 «На ночь глядя» (16+).	00.25 «На ночь глядя».
РОССИЯ 1	05.00 Утро России. 09.00 → 02.50 «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу» (12+). 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.00 → 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.	11.35 → 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва. 11.55 «Тайны следствия» (12+). 12.55 «Особый случай» (12+). 14.50 → 04.45 Вести. Дежурная часть.	15.00 «Последний янычар» (12+). 16.00 «Я больше не боюсь» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (12+). 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» «Родина» (16+).	22.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 23.40 «Антология антитеррора» (16+). 01.20 «Адвокат». 03.50 Комната смеха.	15.00 «Последний янычар».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.15 «Первое свидание» (12+). 10.05 «Александр Домогаров. Откровения затворника». Док. фильм (12+). 10.55 «Доктор И.» (16+). 11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События.	11.50 «Как пройти в библиотеку?» (16+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 → 19.30 Город новостей. 15.10 «Хроники московского быта. Звездная жилплощадь» (12+).	15.55 → 17.50 «Пуаро Агаты Кристи». «Право голоса» (16+). 18.20 «Между двух огней» (12+). 19.50 Петровка, 38 (16+). 21.45 Премьера. «Обложка. Американский пирог Хрущева» (16+).	23.05 «Криминальная Россия. Александр Солоник: влюбленный киллер» (18+). 00.00 События. 25-й час. 00.30 «Один и без оружия». 02.05 «Запасной игрок». 03.45 «Под подозрением» (16+).	00.30 «Один и без оружия».
НТВ	06.00 Информационный канал «НТВ утром». 08.10 «Дело врачей» (16+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.20 «Все будет хорошо!» (16+).	17.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+). 20.40 «Ленинград 46» (16+). 22.40 «Анатомия дня». 23.30 «Ментовские войны» (16+).	01.25 «Дачный ответ». 02.30 Дикий мир. 03.10 «Пятницкий. Глава третья» (16+). 05.00 «ППС» (16+).	23.30 «Ментовские войны».
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры. «Наблюдатель». 10.15 «Расследования комиссара Мегрэ» (*). 11.15 «Сказки из глины и дерева. Богородская игрушка». 12.00	12.10 Россия, любовь моя! (*). 12.40 → 21.35 «Правила жизни». 13.05 «Правда о цвете» (*). 14.05 → 01.55 «Петербургские тайны». «От 0 до 80». Док. сериал. «Абсолютный слух». «Евгений Вучетич. Эпоха в камне». Док. фильм.	17.25 → 01.40 «Мировые сокровища культуры». Шедевры эпохи романтизма. 18.50 «Петр Первый». 19.15 Главная роль. 19.30 Черные дыры. Белые пятна.	20.10 «Спокойной ночи, малыши!». 20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Нина Дорошина» (*). 20.50 «Культурная революция». 22.00 «Наш второй мозг» (*).	23.00 «Немухинские монологи». Док. сериал (*). 23.50 «21 день». Док. фильм. 01.05 «Музыка современных композиторов». Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00. 02.50 «Джек Лондон» (*).
ОТР	05.45 → 08.00, 18.45 «От первого лица» (12+). 06.00 → 19.25 «Прав! Да?» (12+). 07.05 «Судьбы солдатские. Сергей Горелов» (12+). 07.30 «Гамбургский счет». 08.10 «Школа. 21 век» (12+). 08.45 → 11.45, 14.00, 01.45 «Технопарк» (12+).	09.05 → 14.15, 23.35 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости. 10.20 → 20.30 «Белый король, красная королева» (12+).	12.00 → 00.20 «Большая страна» (12+). 13.20 → 22.55 «Любовь из интернета». Док. фильм (12+). 15.00 → 02.00 Программа «ОТражение» (12+). 22.20 «Де-факто» (12+). 01.20 «Судьбы солдатские. Илья Шатуновский».	10.20 «Белый король, красная королева». 13.20 «Любовь из интернета».	 

пятница 27 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 «Доброе утро». 09.00 Новости. 09.15 «Контрольная закупка». 09.45 «Жить здорово!» (12+). 10.55 «Модный приговор». 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.20 «Орлова и Александров» (S) (16+).	14.25 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 «Жди меня». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	18.45 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+). 19.50 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Голос. Дети» (S). 23.35 «Вечерний Ургант» (S). «Городские пижоны».	00.30 «История студии «Sound City» (S) (16+). 02.30 «Барбара» (S) (16+). 04.30 «Модный приговор».	21.30 «Голос. Дети».
РОССИЯ 1	05.00 Утро России. Мусульмане. 08.55 «Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения» (12+). 09.10 «О самом главном». Ток-шоу. 11.00 → 14.00, 17.00, 17.30, 19.35 Вести.	11.35 → 14.30, 17.10 Местное время. Вести-Москва. 11.55 «Тайны следствия» (12+). 12.55 «Особый случай» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Последний янычар» (12+).	16.00 «Я больше не боюсь» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (12+). 20.15 «Главная сцена». 22.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Черногория — Россия. Прямая трансляция.	00.40 «Кандагар» (16+). 02.50 Горячая десятка. (12+). 03.55 Комната смеха.	00.40 «Кандагар».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Дочки-матери» (12+). 10.05 «Белое солнце пустыни» (12+). 10.40 «Тест на любовь» (12+). 11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «Тест на любовь» (12+). 14.50 → 19.30 Город новостей.	15.10 «Короли без капусты». Док. фильм (12+). 15.55 → 17.50 «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 18.20 «Право голоса» (16+). 19.45 «Дело Румянцевых». 21.45 Петровка, 38 (16+).	22.30 Приют комедиантов. (12+). 00.25 «Профессионал» (16+). 02.35 «Как пройти в библиотеку?» (16+). 04.30 «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти». Док. фильм (12+). 05.30 Линия защиты (16+).	10.40 «Тест на любовь».	04.30 «Талгат Нигматулин».
НТВ	06.00 Информационный канал «НТВ утром». 08.10 «Дело врачей» (16+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.20 «Все будет хорошо!» (16+).	17.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 19.40 «Говорим и показываем» (16+). 20.40 «Ультиматум» (16+). 00.35 «Чудовище во мраке». 02.45 «Пятницкий. Глава третья» (16+). 04.35 «ППС» (16+).	20.40 «Ультиматум».	00.35 «Чудовище во мраке».
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. «Счастливый неудачник». «Джек Лондон». Док. фильм. «Письма из провинции». Краснодар (*). 12.05	12.35 «Правила жизни». «Наш второй мозг». Док. фильм (*). 13.55 «Боксеры» (*). 15.10 100 лет со дня рождения В. Тушновой. «Засадный полк». Авторская программа Л. Аннинского (*).	15.35 Черные дыры. Белые пятна. 16.15 → 02.40 «Мировые сокровища культуры». К 95-летию Т. Петкевич. «Петербургские интеллигенты» (*). 17.00 «Последний лимузин». Док. фильм.	18.15 Мастер-класс. М. Ростропович. 19.15 «Юрий Никулин. Классика жанра». 19.40 → 01.55 «Искатели». «Секретная миссия архитектора Шуцева» (*). 20.25 «...В стиле jazz» (*).	22.00 «Линия жизни». Н. Михалков (*). 23.20 «Жестокий романс» (*). 01.45 «Письмо» М/ф. Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.
ОТР	05.45 → 08.00, 18.45 «От первого лица» (12+). 06.00 «Прав! Да?» (12+). 07.05 «Судьбы солдатские. Илья Шатуновский». Док. фильм (12+). 07.30 «Моя история» (12+). 08.10 «Студия «Здоровье» (12+).	08.45 → 14.00, 21.45 «Технопарк» (12+). 09.05 → 14.15, 23.35 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости. 10.20 → 20.10 «Брейк-пойнт» (12+).	12.00 «Большая страна» (12+). 13.20 → 22.55 «Земля Врангеля». Док. фильм (12+). 15.00 → 02.00 Программа «ОТражение» (12+). 19.25 «Социальная сеть 2.0» (12+). 22.20 «Де-факто» (12+).	00.20 «Москва-транзит-Геленджик». Открытый фестиваль юмора и эстрады. Финал. День первый (12+).	10.20 «Брейк-пойнт».

18 суббота 28 марта

	сериял	фильм
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.45 → 06.10 ● «Девять дней одного года». 06.00 08.00 08.45 09.00	09.45 10.00 → 12.00 10.15 10.55 12.10
РОССИЯ 1	04.40 06.35 07.05 08.00 08.10 → 11.30, 14.30 08.20 08.50	09.25 10.05 11.40 14.40 16.45 20.00
ТВ ЦЕНТР	06.05 06.40 07.05 08.50 09.20	10.10 11.30 → 14.30, 23.05 11.45 12.40 → 14.45
НТВ	05.35 → 00.55 ▼ «Профиль убийцы» (16+). 07.25 08.00 → 10.00, 13.00 08.15 08.45	09.25 10.20 11.00 11.50 13.20 14.15 15.10
РОССИЯ К	06.30 10.00 12.25 13.20 13.50	16.40 17.05 19.30
ОТР	05.45 → 12.10 06.40 → 21.10 ● «Вызываем огонь на себя» (12+). 09.30	09.55 10.35 11.00 11.40 13.00 13.15 → 19.20, 03.10 ● «Легенда острова Двид» (12+).

воскресенье 29 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 06.10 08.10 08.45 08.55 10.00	10.15 10.35 11.25 12.15 13.00 14.10	17.45 18.00 21.00 22.30	00.40 02.40 04.25	00.40 «27 свадоб».
РОССИЯ 1	05.25 07.20 07.30 08.20 08.50 09.30 10.20	11.00 → 14.00 11.10 12.10 → 14.30 14.20 15.00 18.00	20.00 22.00 00.35 02.35 03.30 04.05	11.10 «Россия. Гений места».	00.35 «Дочь баяниста».
ТВ ЦЕНТР	05.45 06.10 07.55 08.30 10.05 10.40 → 11.45	11.30 → 00.05 12.55 14.50 15.20 15.30 17.20 21.00	22.10 → 00.20 02.20 04.00 04.50 05.10	15.30 «Родительский день».	04.50 «Покровские ворота».
НТВ	06.00 → 01.00 ▼ «Профиль убийцы» (16+). 08.00 → 10.00, 13.00, 16.00 08.15 08.50 09.25	10.20 11.00 11.50 13.25 → 16.20 18.00	19.00 20.00 21.10 03.00 03.10 05.00	08.50 Их нравы.	21.10 «Мужские каникулы».
РОССИЯ К	06.30 10.00 10.35 12.10 12.35	13.05 13.40 14.35	15.05 17.10 → 01.55 18.00	18.40 18.55 20.40 21.30 23.05	01.35 «Про раков». «Ветер вдоль берега». Мультфильмы для взрослых. Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00. 02.40 «Мировые сокровища культуры».
ОТР	05.45 → 12.10 06.40 → 21.20 ● «Вызываем огонь на себя» (12+). 09.10 → 13.15	10.05 10.30 11.00 → 19.40 11.45	13.00 14.05 14.45 15.25	16.10 18.25 19.00 → 00.00 20.20 00.40	11.45 «Из России с любовью».

МОСКВА. СОЦПОДДЕРЖКА



Долина семьи и детства
Так будет называться в столице первый социальный технопарк

ОТКРОЕТСЯ он на базе Городского ресурсного центра поддержки семьи и детства «Отрадное», ставшего одним из первых элементов инновационной работы с семьями в столице. В его состав войдет 51 учреждение, которые призваны помогать семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, имеющим детей-инвалидов и детей, находящихся в конфликте с законом. Технопарк также будет поддерживать женщин в кризисных ситуациях.



Реально нуждающимся москвичам не надо ходить по городу с протянутой рукой, город им поможет при первом же обращении — и продуктами, и материально.

В Москве есть куда обратиться за помощью

Владимир Петросян: Но нуждающихся москвичей в кризис больше не стало

ДЕЛОВОЙ ЗАВТРАК

Любовь Проценко

Москва с ее бюджетом в 1,5 триллиона рублей всегда в первую очередь поддерживала тех, кто нуждается в поддержке города. Ветеранов, малоимущие семьи с детьми, инвалидов... Сумеет ли она помочь этим людям сохранить достойный уровень жизни и в кризис, который, безусловно, затронул и столицу? Об этом шел разговор на «Деловом завтраке» в «РГ» с руководителем департамента социальной защиты населения Москвы Владимиром Петросяном.

Приходите на обед

Владимир Аршакович! Мэр Москвы Сергей Собянин недавно дополнительно выделил 1,7 млрд руб. на помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. На что будут потрачены эти деньги?



ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Прежде всего на увеличение стоимости продовольственного набора — продукты-то дорожают. И теперь человек, которому действительно нужно срочно по-

мочь, может получить в управлениях социальной защиты населения электронный сертификат не на 500 руб., как было до этого года, а на 1000 руб. Ну а какие именно продукты он купит на эту сумму, решать ему.

У вас была и натуральная помощь — готовые наборы, в состав которых входили крупы, подсолнечное масло, тушенка, словом, все самое необходимое. Вы от этого отказались?

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Почему же? Закупили и сейчас 5000 таких наборов. Бывает ведь, что людям некогда ждать, когда мы им перечислим эти деньги на социальную карту. Тогда они сразу могут получить продукты. В прошлом году продовольственной помощью воспользовались 350 тысяч человек.

Людей, которые оказываются в ситуации, когда нужна такого рода помощь, с кризисом стало больше?

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Нет. Каждый понедельник у нас в департаменте проходит оперативка, на которой начальники управлений всех 11 округов докладывают, сколько семей обращаются за адресной помощью. У всех примерно одинаково — не более 20 человек за неделю. Учитывая, что в каждом из округов проживает по 1–1,5 млн человек, это, конечно же, немного.

А горячими обедами вы кормите нуждающихся москвичей?

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Несколько лет город бесплатно кормит 6 тысяч горожан в отделениях дневного пребывания районных центров соцобслуживания. Еще 2 тысячи — тоже бесплатно в ресторанах и кафе, которые отбираем в ходе конкурсов. Недавно к этому числу добавили еще 2 тысячи человек. Это могут быть ветераны ВОВ, труженики тыла или просто семья, в которой родители остались без работы, и она оказалась в трудном положении. Такие семьи мы

поддерживаем в том числе и горячим питанием, полноценным обедом из трех блюд — первого, второго и третьего. Нуждающихся будет больше? Мэр сказал, что будем кормить столько людей, сколько требуется. Деньги из бюджета Москвы для этого выделены.

Все лучшее — детям

Читательница «РГ» по имени Оксана пишет: «Живу в Москве по временной регистрации, прописана в Омске. Могу ли рассчитывать на городское единовременное пособие по уходу за ребенком в столице как безработная?»

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Должен огорчить: не можете. Это принципиальная наша позиция: деньги московских налогоплательщиков правительство Москвы тратит только на москвичей.

Ну а семьям москвичей с детьми поддержка в кризис выросла?

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Пособие на ребенка во всех малообеспеченных семьях с 1 января 2015 года увеличилось на 500 рублей. Полный его размер зависит от нуждаемости семьи. Например, одинокие мамы, имеющие ребенка до полутора лет и от 3 до 18, получают по 2,5 тыс. на каждого, а в возрасте от 1,5 до 3 лет — по 4,5 тыс. руб. На детей военнослужащих по призыву и родителей, которые уклоняются от уплаты алиментов, до полутора лет и от 3 до 18 — 1900 руб., от полутора до 3 лет — 3300. На детей всех остальных нуждающихся категорий граждан до полутора и от 3 до 18 — 1500, от 1,5 до 3 лет — 2500.

Какой доход должен быть в семье, чтобы она имела право на пособие для ребенка?

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Он должен быть ниже прожиточного минимума на каждого члена семьи, который с марта составляет 12 542 рубля. Сейчас ежемесячные пособия в городе получают 256,6 тысячи детей, вос-

питывающихся в 102 тысячах малообеспеченных семей.

Но есть и семьи, проживающие в бедности. Город ставил задачу помочь им выбраться из нее...

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Еще два с половиной года у нас получали пособия 800 тысяч детей, а сейчас — 256,6 тысячи. Остальные вышли из-за черты бедности. Мы помогли им не только материально, но и с трудоустройством, устройством детей в детские сады и ясли, чтобы они выбрались из долговой ямы. Продолжаем работать по этой схеме и сейчас. Но что хочу сказать? Данные Мосгорстата о том, что в столице проживает в бедности 11% населения, неверны по сути. Я интересовался, откуда берутся такие сведения. Оказывается, это результат опроса 2,5 тысячи московских домохозяйств. Это при 12-миллионном-то населении! А другой базы у них просто нет. Но у нас-то есть — реальная база на полмиллиона семей с учетом не только их доходов, но и имущественного положения, так как мы имеем прямой доступ к базе Росреестра. Судя по нашим данным, за чертой бедности в Москве проживает не более 7–8% населения. Никак не больше! Вот на них в первую очередь и рассчитаны все меры поддержки правительства Москвы.

Ветеранам — почет и уважение

По поручению Собянина к 70-летию Победы в городе вдвое увеличились праздничные выплаты ветеранам?

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Да, правительство Москвы приняло решение к юбилею Победы выплатить каждому от 3 тыс. до 10 тыс. руб. Их получат

253 тысячи инвалидов и участников ВОВ, труженики тыла, участники обороны Москвы, жители блокадного Ленинграда, узники нацистских лагерей и все остальные москвичи, освободившие страну от фашизма. Но главное в другом. Москва заботится о ветеранах не только по датам. У нас 2 млн 61 тыс. человек получают ежемесячную городскую компенсационную выплату к пенсии, в среднем — 4200 руб. Поэтому большая часть пожилых москвичей имеет пенсию гораздо более 12 тысяч — это минимальный социальный стандарт в Москве. Сохранены им и все натуральные льготы: бесплатный проезд в городском транспорте и электричках, санаторно-курортное лечение, льготы по оплате услуг ЖКХ и т.д.

Правда ли, что в столице растет число людей в возрасте 80+?

ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН: Правда. Я недавно для интереса сравнил прошлый 2014-й и 2010-й годы. Выяснилось, что пенсионеров в целом по Москве стало больше на 170 тысяч, с 2,414 млн до 2,586 млн. 80-летних и людей более старшего возраста четыре года назад было 346 тысяч, а на 1 марта 2015-го — уже 356 тысяч. Да у нас и столетних прибавляется год от года — в 2010-м вековой юбилей справили 478 тысяч человек, а за 2014-й — уже 700. От нашей службы это требует смещения работы в сторону ухода. Ведь пенсионеры, к сожалению, примерно на треть — одинокие люди. Поэтому в последние годы мы делаем акцент на развитии патронажной службы, развиваем службу сиделок, надомное обслуживание. Но главное — забота, которой мы стараемся окружить всех москвичей, кто в ней нуждается.

КСТАТИ

В Москве проживает 250 тыс. инвалидов, из них 150 тыс. имеют медико-социальные показания к трудоустройству, а работают из них 70,3%. К 2016 году планируется повысить численность трудоустроенных до 83,9%. Лишь за январь 2015-го получили работу еще 1641 человек.



Видеорепортаж с «Делового завтрака» смотрите на сайте www.rg.ru/art/1090688

20 **+**

МОСКВА. ЖИЛЬЕ



Коммунальный антирекорд Руководителя ДЕЗа оштрафовали на миллион рублей

РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕЗа Пресненского района оштрафовали на рекордный 1,1 млн рублей. Причина — уклонение от ранее наложенных штрафов. Дело в том, что за прошлый год в отношении коммунального начальника было составлено 77 протоколов об административных правонарушениях. Среди них — бездействие в случаях затопления подвалов, теплопотери, захламление помещений и многое другое. Однако штрафы начальник ДЕЗа не оплачивал.

Не крушите, мужики

На двух москвичей поданы иски в суд о выселении из квартир за незаконную перепланировку



ПРЕЦЕДЕНТ

Александр Мелешенко

Двое жителей Западного округа столицы могут лишиться квартир из-за того, что провели незаконную перепланировку и не выполнили требований Мосжилинспекции восстановить порушенные стены. Иски на них сейчас находятся в суде, и хозяйка с содроганием ждет вердикта. Если он окажется не в их пользу, то жилье продадут с торгов, и возвращать квартирам первозданный вид будут уже новые хозяева. Корреспондент «РГ» выяснил подробности, как это случилось и как сделать перепланировку, чтобы после нее можно было спокойно спать.

Подумай о соседях

Кто не слышал такого грохота у соседей, что казалось, дом вот-вот рухнет? Вокруг моей «однушки» в новостройке перфораторы не раз работали с таким остервенением, что я вскакивал и бежал к соседям: не сносятся ли они несущие стены? К счастью, пронесло. Мои соседи в основном возводили новые перегородки, а не сносили существующие. Дома-то сейчас чаще сдаются с черновой отделкой. Вот и приходится новоселам первым делом затевать масштабный ремонт, делить купленное жилое пространство на комнаты поменьше.

Но в роскошной 12-этажке 1955 года постройки под номером 26 корпус 3 на Кутузовском проспекте уже все было — и комнаты, и стены. Одному из жильцов захотелось просто обновить квартиру, и он для начала сломал вентиляционный короб. Соседи снизу сразу лишились вытяжки, что принесло им массу проблем — от затхлого воздуха и необходимости постоянного проветривания до появления плесени. На их жалобы инициатор перестройки не реагировал. Дошло до суда, но и от его предписания восстановить вентиляцию он отмахнулся. Не смогли найти управу на хозяина «нехорошей квартиры» и судебные приставы. Вот и решила

Мосжилинспекция на крайнюю меру: обратилась в суд с требованием лишить его права собственности на жилье.

Второй случай, дошедший до правосудия, произошел в типовой 9-этажке на улице Ращупкина в Можайском районе. Там квартиру не поделили два собственника, владеющих в ней разными долями. Один из них в ходе перепланировки снес перегородки, благодаря чему большая квартира стала непригодной для жизни нескольких семей. Второму владельцу это не понравилось, и началась череда судов, которые единодушно решали восстановить прежнюю планировку. Однако ее автор от этого решительно отказывался. Теперь рискует потерять свою долю совсем.

Таких прецедентов еще не было не только в Москве, но и во всей стране. Обычно хозяйка квартир, нарушившие правила перепланировки и попавшие на этом, оказываются сговорчивее. Быстренько восстанавливают сломанные конструкции и дальше действуют уже по всем правилам. Лишь однажды дело все же чуть не дошло до выселения, но в последний момент жилец все-таки исправил нарушения и пришел на заседание суда с документами, подтверждающими, что квартира приведена в первоначальный вид.

Бояться нечего

— Вопреки расхожему мнению, совсем не трудно законно изменить планировку квартиры, — рассказал «РГ» пресс-секретарь Мосжилинспекции Алексей Сенченко. — Мой совет: прежде чем браться за крушение старых стен или проектирование новых, проконсультируйтесь у наших специалистов. Это можно сделать бесплатно в инспекции по надзору за переустройством помещений в жилых домах вашего округа — их список с адресами есть на сайте mgi.mos.ru. А сдать документы можно в любом многофункциональном центре. Их пакет сейчас максимально сжат — в большинстве случаев достаточно заявления и проекта перепланировки, если в нем есть необходимость.

Между тем многие вносимые изменения в

Заменить окна в квартире можно без всяких согласований, а вот если решитесь снести стену, то стоит получить на это разрешение.

планировку типового жилья и не требуют никаких согласований. К их числу относятся демонтаж несущих стен или пробивка в них новых дверных проемов, замена окон или остекление лоджий и многое другое. Другое дело, если речь идет о несущих стенах. Любые манипуляции с ними надо согласовывать с Мосжилинспекцией. И это понятно, ведь речь идет о безопасности всех жителей дома. Требуя согласования также перенос в другое место ванной или туалета, замена газовой плиты на электрическую, да и вообще любое вмешательство в инженерные сети.

По прикидкам экспертов, ежегодно москвичи производят около 300 тыс. перепланировок, и лишь 15 тыс. из них — легально. В Мосжилинспекции «РГ» рассказали, что в год ведомство получает 12–15 тыс. жалоб от людей, которые боятся, что ремонт у соседей может угрожать безопасности всего дома. В половине случаев такие опасения подтверждаются — в квартирах действительно проводятся перепланировки без согласований, в том числе и несущих стен.

КСТАТИ

Опасаетесь, что соседи во время ремонта могут причинить вред всему вашему дому? Сообщите об этом в жилищную инспекцию столицы по электронному адресу mgi@mos.ru или отправьте обычное письмо по адресу: 129090, Москва, Проспект Мира, 19. На сайте инспекции mgi.mos.ru можно найти исчерпывающую информацию о том, как и в каких случаях проще всего согласовывать перепланировку.



Где и как оформить перепланировку квартиры — узнайте на сайте www.rg.ru/art/904092

Москвичи хотят выбрать цвет бордюров

ЖКХ

Вопрос о том, в какие цвета стоит красить в Москве бордюры и ограждения, могут вынести на голосование в приложении «Активный гражданин». С такой просьбой жители района Царицыно обратились в префектуру Южного округа. Там идею восприняли спокойно, а в комитете госуслуг уже подтвердили, что по желанию москвичей могут организовать такой опрос.

Напомню, едва ли не каждую весну в городе разворачиваются споры о том, какого цвета должны быть бордюры и ограды. Обычно их красят желтой и зеленой краской, что не нравится многим горожанам.

Александр Мелешенко

Квартиру можно купить на аукционе

ЖИЛЬЕ

Наметился ажиотажный спрос на квартиры, которые продаются на молоточных аукционах. Раньше они принадлежали одиноким пенсионерам и инвалидам, которые заключили с городскими властями договор пожизненного содержания. После их смерти жилье отошло городу, который выставил его на торги.

На последнем аукционе на 13 квартир претендовали 120 человек. За небольшую «двушку» на юге Москвы боролись сразу 25 участников и в результате стартовая цена выросла на треть — с 8,2 млн рублей 11,2 млн.

Дмитрий Туманский

Горожан попросили помыть машины

ИНИЦИАТИВА

Заммэра столицы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков попросил горожан помыть свои машины. «Каждый помытый автомобиль после зимы вносит свой вклад в наведение весеннего порядка в Москве», — отметил чиновник.

Он также сообщил, что в городе уже начались работы по благоустройству — бригады коммунальщиков моют памятники, дороги и тротуары. Привести в порядок все улицы и площади обещают до конца апреля. Свой вклад внести смогут и сами москвичи — традиционные общегородские субботники в этом году пройдут 18 и 25 апреля. В прошлом году в них участвовали 2 млн человек, в этом ожидается не меньше.

Ирина Михайлова

телевидение



«Родину» — знают
Первые серии телепроекта показали хорошие рейтинги

СОГЛАСНО данным службы телеизмерений TNS «Гэллуп Медиа», в понедельник, 16 марта, рейтинги у сериала «Родина» по Москве и России в цифрах были 27,3, что означает — на канал пришла и молодая (18+) и возрастная аудитория. Во вторник, 17 марта, в эфире показали вторую и третью серии фильма. Они собрали рейтинги 19,8 и 23,7 соответственно. Это означает, что на второй серии случился отток аудитории, но к третьей — она вернулась.

Как вам «Родина»?

Новый сериальный проект канала «Россия 1» сразу же вызвал много споров

ТЕЛЕПРЕМЬЕРА

С понедельника, 16 марта, на «России 1» начался показ нового сериала «Родина», снятого Павлом Лунгиным. Израильский формат «Военнопленный» был адаптирован американцами, вышел под названием «Родина» и стал весьма успешным проектом. Теперь появилась и российская версия. «РГ» в преддверии показа опубликовала интервью и с Павлом Лунгиным, и с исполнительницей главной женской роли — Викторией Исаковой. Исполнитель главной мужской роли Владимир Машков перед выходом сериала интервью не давал, сделав исключение лишь для программы Сергея Брилева «Вести» в субботу». С разрешения ВГТРК публикуем его.

Владимир Львович, форма дисциплинирует?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: Дисциплинирует.

В фильме будет много про любовь. Это любовь на разрыв? В чем интрига?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: Про интригу рассказывать не буду, потому что надо смотреть. У меня не хватит таланта передать в трех словах, что же там происходит. Это история о жизни, о любви, о страданиях людей не совсем обычных. Лично я, как артист, не погружался в такой материал никогда. Понять — это значит почувствовать. Мне нужно было почувствовать. И у нас были консультанты очень серьезные — и действующие офицеры, и в запасе, с которыми я провел очень много времени.

То есть это не сказочка?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: Нет. Они мне показали большое количество материалов, которые, я думаю, не стоит никому смотреть. Да и я не хочу их больше смотреть никогда. Я вдруг понял, что, вот так погрузившись в эту историю, я и сам начинаю меняться. Но страдания моего героя и те вопросы, которые он старается поставить себе, я иногда боялся себе ставить просто. Вот это изменяет.

Фильм, возможно, легко понять не-



«На меня произвел впечатление этот человек. Этот подселенец. Я не могу до конца разгадать его до сих пор. Он настолько часто меняется, что за ним я не поспеваю» — синхрон Владимира Машкова в сюжете программы «Вести», посвященном выходу сериала.

подготовленному человеку, там же очень закрученный сценарий, где многослойность идет — и психология, и политика, и военные действия, и детектор лжи?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: В нем есть заложенная режиссером энергетически емкая основа, от которой невозможно оторваться. Мне кажется, очень важно смотреть картину внимательно. За долю секунды там иногда происходят кардинальные повороты и сюжета, и человеческих внутренних отношений.

Мы встречались с вами перед предыдущими премьерными на канале «Россия 1». Это «Кандагар» и «Пепел». Тогда была возможность посмотреть практически весь материал. В этот раз это корпоративная тайна. По большому счету есть только анонс. Очень необычно снято с точки зрения режиссерского подхода: это не кино и не телевидение, это где-то временами очень похоже на документальный фильм. Так и было? Как все выстраивалось на площадке?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: Да, в этом смысле

очень точно уловили. Операторы Леван Капанадзе и Иван Мамонов, а также режиссер погружали нас в эту атмосферу.

То есть документальный фильм не в плане величавости, а наоборот, очень близко, крупным планом?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: Да, очень правдоподобно. Станиславский говорил артистам на сцене: «Не верю». Я задумался, почему же он это говорил. Он не верит в то, что это правда, или не верит тому, что плохо врет человек?

А здесь как?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: Здесь на этот вопрос, я надеюсь, все зрители будут стараться себе ответить. Я до конца, видимо, в вашей корпоративной доле, потому что сам не видел целиком материал. Я сам с нетерпением жду.

Будете смотреть?

ВЛАДИМИР МАШКОВ: Буду. И с большим удовольствием. Я очень люблю смотреть по телевизору. Люблю смотреть и чувствовать людей в соседней квартире.

МНЕНИЕ «ЗА»

Александр Павловский
Режиссер

Думаю, это — замечательная картина. Долго, медленно и обстоятельно разворачивается действие, интересно смотреть, и захватывает уже вторая серия: что же, кто же, кто он на самом деле? Может быть, меня немного раздражает излишнее метание камеры, но это такая мелочь по сравнению с достоинствами фильма. И Машков хороший, и все актеры очень хороши. Уже по первым сериям видно, что ситуации, которая иногда возникает, к концу сериала не хватало запала, — не про этот фильм. С этой картиной все в порядке.

МНЕНИЕ «ПРОТИВ»

Анна Арутюнова
Киноэксперт

Сериал «Родина» — очень специфический продукт с точки зрения рассказа истории и адаптации. Он, прежде всего, требует политической правды и открытости. Как бы хорошо актеры ни играли, в их поступки и мотивацию не веришь. Что касается персонажей, главная героиня в исходящей версии — аутсайдер, ее все время хотят выкинуть отовсюду. И только благодаря вмешательству старшего наставника, ее не трогают. Персонажа же Виктории Исаковой коллеги воспринимают на равных. Владимир Машков — лучший наш артист, но основная его проблема в этом сериале в том, что он — очень мужественный. В нем нет ощущения слабости и надломленности, которая есть в герое и израильского, и американского фильмов.

Подготовила Сусанна Альперина

НЕ ВОЗВРАЩАЙТЕ СЕРВИС

Горный кальций D₃

Содержит горное мумие
Способствует поддержанию физиологической нормы кальция в организме и укреплению костной ткани

80 таблеток

Эвалар

GMP

«Витамин» с кальцием много, а «Горный кальций» один!

Сегодня в аптеках предлагают множество витаминных комплексов с кальцием и D₃, который помогает кальцию усваиваться. Но одного этого недостаточно. Для прочности костей нужны и минералы.

В отличие от других витаминных комплексов, «Горный кальций D₃» от компании Эвалар насыщает кости не только кальцием и витамином D₃, но и природными минералами (мумие). Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена. Коллаген придает костям упругость и эластичность, снижая риск возникновения травм. Таким богатым микроэлементным составом как у мумие не может похвастаться ни один витаминно-минеральный комплекс. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей.

Регулярно принимайте «Горный кальций» Эвалар! Только в «Горном кальции» в одной таблетке сочетается мумие, витамин D₃ и кальций¹, что способствует укреплению костей и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

«Горный кальций» Эвалар — чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!
www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ В ассортименте Эвалар. ЗАО «Эвалар» ОГРН 1022200553760. 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. БАД. Реклама.



**Сколько вешать в граммах?
Лекарства в аптеках станут
продавать поштучно**

В МИНЗДРАВЕ подготовили проект поправок в нормативные документы, регулирующие порядок отпуска медикаментов. В случае их принятия пациент сможет купить именно то количество лекарств, которое ему нужно для лечения. То есть, к примеру, не надо будет покупать упаковку из 60–100 таблеток, а можно обойтись блистером из 10 таблеток, продавать который фармацевтам сегодня законодательно запрещено.

НОВОСТИ ЗДОРОВЬЯ

**Не записывайте себя
в старики**

Сегодня поражения суставного хряща стало серьезной проблемой. Неизбежные возрастные изменения превращают гладкий и блестящий хрящ в мутный и шершавый. Появляется боль и скованность движений. Человеку становится трудно выполнять даже самые простые движения: застегнуть пуговицу, взять расческу, подняться или спуститься по лестнице.

По мнению специалистов, суставной хрящ не способен восстановиться только за счет внутренних ресурсов организма. Поэтому любое поражение хрящевой ткани становится неизлечимым, если не начать прием специальных веществ. Мы говорим о хондропротекторах — глюкозамин сульфате и хондроитин сульфате.

Первый — глюкозамин — защищает хрящ от повреждения и дает умеренный противовоспалительный эффект. А хондроитин служит «строительным материалом» для образования новой здоровой хрящевой ткани. Рационально «распределя обязанности», они гармонично дополняют друг друга. Именно поэтому препараты, содержащие сразу два этих вещества, признаны максимально эффективными для поддержания здоровья сустава и возвращения ему былой подвижности.

Но тут важно помнить, что прием хондропротекторов требует особого терпения и системности. Их бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Ведь восстановление хрящевой ткани идет очень долго и медленно. И на всей этой марафонской дистанции надо проявлять силу воли — регулярно подпитывать сустав.

<http://www.remedium.ru>

**«Артро-Актив»
проверенно суставами!**



- ✓ «Артро-Актив» - комплекс современных средств для поддержания здоровья суставов.
- ✓ «Артро-Актив» содержит хондроитин сульфат, глюкозамин сульфат и коллаген.
- ✓ «Артро-Актив» способствует улучшению эластичности связок и смазки суставов, торможению разрушения стареющей хрящевой ткани.

Приобрести «Артро-Актив» можно практически в каждой аптеке нашей страны. Более подробную информацию вы можете узнать по бесплатному телефону 8-800-505-20-02.

Действие подтверждено сертификатами соответствия и указано в рамках влияния БАД на естественные физ. процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия). РЕКЛАМА. СР № RU.77.99.88.003.E.011084.11.14 Декларация ТС N RU Д-РУ.ПК.12.В.01664

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Шунты и стенты

Власти обещают не допустить резкого подорожания не только лекарств, но и имплантатов

КОШЕЛЕК

Елена Домчева

Рост стоимости таблеток, капель и мазей, который наблюдают в последнее время россияне, может остановиться. Да и дефицита удастся избежать. Президент Путин подписал законы, ужесточающие государственное регулирование цен на лекарства и дорогие медицинские изделия.

Стоит отметить, что эти меры поддержки пациентов были предусмотрены антикризисным планом правительства, направленным на безболезненное преодоление россиянами сложного периода в экономике.

Первый закон касается изменения ценообразования на лекарства, включенные в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Их стоимость регулирует государство путем установки предельных отпускных цен производителей и максимальных оптовых и розничных надбавок.

Ранее индексация предельных цен на препараты из этого списка требовала отдельного нормативно-правового акта, но сейчас правила стали подразумевать регулярную — раз в год — индексацию этих цен в соответствии с курсами валют.

Если раньше думали, что индексация будет происходить в июле, то новым законом этот срок перенесли на март. Изменение срока связано с финансово-экономической ситуацией в стране и необходимостью более оперативного реагирования на цены рынка лекарств.

При расчете предельной цены, как предусматривают новые правила, будут учитывать интересы потребителя, себестоимость и цену ввоза препарата в Россию (для импортных лекарств). Новый закон позволит обеспечить доступность ЖНВЛП по ассортименту и цене, говорят эксперты «Российской газеты».

«Перенести сроки индексации — абсолютно правильное решение, — заявила в беседе с корреспондентом «РГ» директор института экономики здравоохранения Высшей школы экономики Лариса Попович. — Российские производители, которые работают в дешевом сегменте, почти исчерпали предел рентабельности». А это значит, что они начинают работать в убыток, что может негативно сказаться на насыщенности аптечных прилавков.

Важные лекарства теперь станут доступнее для россиян по ассортименту и цене, говорят эксперты.

Важно, что в эту ценовую категорию попадают физиологические растворы и очень многие препараты, которые нужны российским пациентам в больницах и дома ежедневно, пояснила Попович.

Кстати, по новым правилам даже для зарубежных поставщиков цены установлены в рублях. Таким образом, потребители должны быть защищены от резкого удорожания импортных лекарств, стоимость которых зависит от курса валют.

Ранее Дмитрий Медведев заявлял, что цены на лекарства в 2015 году могут вырасти на 20%, причем их рост уже начался. Отчасти, по его словам, это объясняется колебанием курса валют, а отчасти — просто спекуляцией. Теперь этого удастся избежать, говорят эксперты.

Вторым законом, подписанным президентом, государство берет на себя регулирование цен на имплантаты (одни из самых дорогих медицинских изделий, вживляемых в организм человека). В список, который будет утвержден позже отдельным по-



ВИКТОР ВАСИЛИН

Цены на имплантаты, которые хирурги вживляют в организм человека на операциях, теперь будет регулировать государство.

становлением правительства, могут войти шунты, сосудистые стенты, протезы клапанов сердца, хирургические нити, протезы суставов, кохлеарные импланты, пластины для челюстно-лицевой хирургии и другие медицинские изделия. Большая часть из них импортируется в Россию из других стран мира.

По новым правилам предельные цены производителей на эти медицинские изделия будут рассчитываться по методике, утвержденной федеральным правительством. При этом зарегистрированные цены будут пересматриваться с учетом инфляции. Это позволит ограничить спекуляцию, говорят эксперты.

«Ключевым словом в этой ситуации теперь должно стать «импортозамещение», — считает Лариса Попович. — Чтобы в программу госгарантий можно было бы включить как можно больше протезов и имплантируемых материалов, нужно, чтобы они производились в России, были дешевыми, качественными и безопасными».

А Минпромторг должен как можно скорее задуматься над расширением производства этих изделий в нашей стране, добавила она.

КСТАТИ

Предполагается, что Росздравнадзор займется госрегистрацией или перерегистрацией предельных отпускных цен производителей на такие медицинские изделия, а также будет вести госреестр максимальных отпускных цен на них.

мигранты



www.fms.gov.ru

Теперь вы можете получить ответы на все миграционные вопросы

«РОССИЙСКАЯ газета» совместно с ФМС России готова ответить на вопросы, связанные с получением паспорта, российского гражданства или вида на жительство, с правилами трудоустройства иностранных граждан и многие другие, которые находятся в ведении ФМС России. Присылать их можно по электронному адресу службы cogrw@fms-rg.ru или «Российской газеты» esopomic@tg.ru, а также задать по телефону: (499) 275-53-80.

Договор — и никакой волокиты

ФМС разъясняет: как легально взять на работу по дому гражданина другой страны

ПРАВО

✍ Марина Грицюк

Наш читатель Алексей Рыбин помог мигрантам с Украины оформить разрешительные документы, дающие право трудиться в России, — они встали на миграционный учет, приобрели полис добровольного медицинского страхования, оформили патент.

А дальше — работа помощника по дому. Но тут возник вопрос: как грамотно и по закону оформить отношения хозяина дома и помощников. Подобные вопросы для «РГ» — не редкость в последнее время. Мы адресовали их сотрудникам Федеральной миграционной службы (ФМС) и юристам в области трудового законодательства. И вот какие советы получили.

Пункт 1 — договор

Как рассказал «РГ» юрист Центра социально-трудовых прав Юрий Стародумов, работодатель обязательно должен заключить договор с людьми, которых нанимает на работу. И тут есть два варианта: договор может быть трудовым или гражданско-правовым.

Если заключается именно трудовой договор, а это документ, предполагающий продолжительные трудовые отношения, работу по конкретной профессии и по определенному графику, то работодатель должен, во-первых, зарегистрировать его в органах местного самоуправления, а во-вторых, вести настоящую бухгалтерию, ведь ему придется ежемесячно делать за мигранта отчисления в Пенсион-



Когда мигрант работает у физического лица, он не обязан предоставлять в ФМС копию трудового или гражданско-правового договора.

Заклучая
трудовой договор,
работодатель
должен вести
бухгалтерию

ный фонд России (ПФР) в размере 22% от суммы, которую он платит домашнему работнику, и в Фонд социального страхования — 1,8%.

Для этого ему придется в течение 30 дней со дня заключения договора встать на учет в территориальном отделении Пенсионного фонда России и в течение 10 дней — Фонда социального страхования. Потом ежемесячно делать туда отчисления — не позднее 15-го числа месяца, следующего за месяцем выдачи зарплаты. И ежеквартально не позднее 15-го числа второго месяца, следующего за кварталом, представлять в ПФР расчет по начисленным и уплаченным взносам на обязательное пенсионное страхование и не позднее 20-го числа месяца — аналогичный расчет в Фонд соцстраха.

Если заключается гражданско-правовой договор, а он предполагает выполнение неких работ, при этом работник административно не подчиняется работодателю и может трудиться в свободном графике, лишь бы результат был, то жизнь работодателя значительно облегчается. Гражданско-правовой договор не нужно регистрировать в муниципалитете, и в случае его заключения отчисления за работника в социальные фонды работодатель делать не обязан. Хотя закон и позволяет ему это делать в добровольном порядке.

Как пояснил «РГ» заместитель руководителя департамента по организации работы с иностранными гражданами ФМС России Дмитрий Демиденко, при заключении договора — трудового или гражданско-правового — работодатель,

будь он хоть физическое лицо, хоть юридическое, должен в течение трех дней уведомить об этом ФМС. Механизм такой же, как и при постановке на миграционный учет — он может сделать это как по почте, так и лично обратившись в территориальное подразделение ФМС России. То же самое касается и расторжения трудовых отношений — информация об этом сразу должна быть передана миграционщикам, как и уведомление об изменении срока пребывания иностранца.

Стоит отметить: когда мигрант работает у физического лица, он не обязан предоставлять в ФМС копию трудового или гражданско-правового договора. Достаточно того, что сам работодатель уведомит это ведомство об их наличии.

И только! И больше никуда работодатель не должен ходить, ни регистрироваться сам, ни отчитываться ни перед какими ведомствами.

Пункт 2 — деньги

Задача работодателя — платить работнику зарплату. Ее размер фиксируется в договоре. Если он трудовой и предполагается, что работник будет трудиться положенные 40 часов в неделю, то оплата труда не должна быть ниже МРОТ (5965 рублей в месяц). В гражданско-правовом договоре может быть прописана абсолютно любая сумма.

Подходящий налог платить за мигранта не надо. По сути, он делает это сам, регулярно внося плату за патент (к примеру, в Москве это 4 тысячи рублей в месяц). Делать отчисления можно как ежемесячно, так и впрок — заплатив сразу за несколько месяцев или за год вперед. Срок действия патента — год, но если мигрант исправно платит за него, его действие могут продлить еще на год. А вот просрочка платежа может привести к аннулированию патента. А значит, труд гастарбайтера станет незаконным. Делать сам за себя отчисления в социальные фонды трудовой мигрант не обязан. Хотя при желании может.

Эти правила распространяются на всех «безвизовых» иностранцев из СНГ, работающих в России по патенту у частных лиц.

ЦИФРА

3

ДНЯ

дается работодателю, чтобы уведомить ФМС о приеме на работу иностранца.

При склонности к запорам — послабляющий батончик ФИТОЛАКС



- ✓ Для регулярного освобождения кишечника
- ✓ Выведения токсинов
- ✓ Нормализации микрофлоры

Не содержит сены.

Только ценные пищевые волокна: оболочки семян подорожника, инулин, пшеничные волокна, чернослив.

Применяйте каждый день при склонности к запорам.

- ✓ Без боли
- ✓ Без спазмов
- ✓ Без вздутия

Полезно. Удобно. Вкусно!

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

ЗАО «Эвалар» ОГРН 1022200553760. 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Реклама.

www.evalar.ru



автомобили



Кризису вопреки
В феврале авторынок России поднялся на 4-е место в Европе

В ЯНВАРЕ наш авторынок занимал в Европе 5-е место, сообщает агентство «Автостат». Лидеры продаж в феврале: Германия—223 254 автомобиля (+6,6%), Франция—141 290 (+4,1%), Италия—134 697 (+13,2%), Россия—122 000 машин, Испания—86 717 машин (+26,1%). Из пятерки лидеров продаж выпал авторынок Великобритании—76 958 автомобилей (+12%). Тем не менее рост продаж машин там фиксируется на протяжении уже трех лет.

Разъехались без ГАИ

Поправки в правила разрешат уезжать с места ДТП, если нет претензий

ПРАВИЛА

✎ Владимир Баршев

У водителей появится возможность разойтись на дороге после аварии без вызова ГИБДД.

Правда, это распространяется только на те аварии, в которых не пострадали люди. Также есть еще масса всяких разных условий, которые нужно соблюсти.

Уже сейчас правила позволяют водителям разъезжаться с места, не дожидаясь ГИБДД. Если в аварии нет пострадавших, а ее участники согласны по поводу обстоятельств произошедшего, они могут самостоятельно на месте оформить схему ДТП, подписать ее, сфотографировать поврежденные автомобили и общую картину аварии с привязкой к местности и прибыть на ближайший пост или в ближайшее подразделение ДПС, чтобы оформить эту аварию.

Вторая возможность уехать с места аварии — воспользоваться так называемым «Европротоколом». Так оформлять ДТП можно в том случае, если в аварии участвовали не более двух автомобилей, в результате столкновения не пострадали люди, оба участника застрахованы по ОСАГО и у них нет разногласий по поводу обстоятельств аварии. Оба участника заполняют бланк извещения о ДТП.

Этот документ всегда выдается водителю вместе со страховым полисом. Важно, чтобы бланк заполнялся обоими водителями совместно и согласованно. Нужно только выбрать одну из двух колонок — А или Б — и внести необходимые данные. Еще более важно, чтобы под колонками стояли подписи обоих участников аварии. В противном случае можно посчитать, что кто-то из водителей не согласен с обстоятельствами происшествия. А это уже невозможность оформить аварию по «Европротоколу».

Максимальная сумма компенсации по «Европротоколу» будет зависеть от даты оформления полиса ОСАГО. Это связано с тем, что лимит выплат все время повышался в связи с новыми поправками. Если



Поправки в правила дорожного движения предусматривают более широкие возможности водителей разъехаться с места аварии, не дожидаясь сотрудников Госавтоинспекции.

Уехать с места мелкой аварии можно будет и без вызова ГИБДД, если за порчу чужого имущества расплатился на месте

договор со страховой компанией заключен до 2 августа 2014 года, то максимальная выплата составит 25 тысяч рублей. Те, кто заключил его после этой даты, получат до 50 тысяч. А автомобилисты, заключившие договор после 1 октября 2014 года и попавшие в аварию в четырех регионах — Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, — смогут претендовать на выплату в полном объеме установленных по ОСАГО лимитов. То есть 400 тысяч рублей.

Однако получить эти деньги смогут только те, кто предоставит страховой компании материалы фото- и видеосъемки установленного образца с места ДТП. А также данные спутниковых систем, которыми должен быть оборудован автомобиль, о месте происшествия.

Если таких данных не будет предоставлено, то страховая компания будет расплачиваться в пределах сумм, установленной для всех остальных городов и весей, то есть 50 тысяч рублей. Так что вряд ли «Европротокол» получит очень широкое распространение.

С 1 июля 2015 года вступят в силу поправки в Правила дорожного движения, которые четко распишут, что делать и как поступать водителю в случае аварии. Примечательно, что у водителей появится право разъезжаться с места ДТП

вообще без его оформления, если такого не требуется. Например, договорился с пострадавшим водителем возместить ему ущерб из своего кармана на месте, заплатил деньги, получил расписку и разъехались.

До сих пор такой возможности не было. И всегда был риск, что пострадавший водитель вызовет ГИБДД и заявит, что вы скрылись с места происшествия. Расписка, от него полученная, ничем вам не поможет. Ведь согласно правилам вы не могли покинуть место аварии и должны нести ответственность за это лишением прав на год.

Также расписан еще и такой нюанс. В случае аварии без жертв водитель должен сообщить о ней в полицию и следовать указаниям дежурного. Если дежурный решит, что на место происшествия не требуется отправлять экипаж, он объяснит, что надо будет сделать и куда подъехать. То есть водителям останется только строго выполнять указание дежурного.

Однако эти поправки недавно вызвали шквал обсуждений в блогосфере. Водителям, в случае если они не убрали машины с дороги, будут выписывать штрафы. Действительно, новая редакция пункта 2.6.1 правил говорит о том, что если в аварии не пострадали люди, то ее участники, предварительно зафиксировав расположение машин относительно друг к другу и к другим сооружениям дорожной инфраструктуры, разлет осколков и повреждения автомобилей, должны убрать машины с дороги, чтобы они не создавали препятствий.

А в Кодексе об административных правонарушениях в части 1 статьи 12.27 прописано, что невыполнение водителем обязанностей, предусмотренных правилами в связи с ДТП, участником которого он является, наказывается штрафом в тысячу рублей.



Читайте также: автомобилисты смогут сэкономить на уплате штрафов — подробности на сайте www.rg.ru/art/1065351

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ПРОБЛЕМЫ С ПОТЕНЦИЕЙ?

✉ **Всего две недели** пользовался «ЭРЕТОН» и я просто потрясен результатами! Наконец-то, это случилось! Наконец-то сделали для мужчин отличный прибор для избавления от аденомы и простатита! Почему вы не рассказываете об этом приборе? Ведь сейчас так много хлама продают с фантастической наглостью и за космические деньги. Напишите об этом приборе и вы сможете помочь миллионам мужчин в нашей стране.
Новоселов А.Н., г. Курск

Выход из положения на самом деле недавно нашли. А, если точнее, выход изобрели! В области лечения заболеваний предстательной железы в России случилась практически незамеченная революция. Недавно

Вот решение — ПОЛЬЗУЙТЕСЬ!

ученым Санкт-Петербурга удалось создать прибор, который в 91,9%* случаев справляется с простатитом и аденомой предстательной железы и в 100%* случаев улучшает потенцию! Уже во время первого сеанса с «ЭРЕТОН» вы можете почувствовать прилив мужской силы. Можете избавиться от боли при мочеиспускании и других мужских «неприятностей». А как меняются отношения с женой? Когда она, наконец-то, снова видит перед собой настоящего мужчину — это просто потрясает!

Почему так эффективен «ЭРЕТОН»?

Пожалуй, впервые домашний прибор смог показать результаты, сравни-

мые с профессиональным медицинским оборудованием урологических клиник. «ЭРЕТОН» совершил квантовый скачок в лечении благодаря использованию передовой технологии воздействия на предстательную железу пациента. Импульсы биполярного тока прямоугольной формы, усиленные «умной» микровибрацией и магнитным потоком, дали ошеломительный результат. Прямое воздействие на простату и два режима формирования импульсов тока, позволили добиться не только восстановления работоспособности, но и

Каждому покупателю — отличный ПОДАРОК для мужского здоровья!!!**

улучшать потенцию. И всё это в комфортных, домашних условиях.

И наконец, третье! Мы уверены в эффективности «ЭРЕТОН» и поэтому ввели дополнительную гарантию. Если «ЭРЕТОН» вам не поможет — мы просто вернем деньги!

Так при каких заболеваниях можно пользоваться «ЭРЕТОН»?

Вот официальные показания к применению «ЭРЕТОН»:

- гиперплазия (аденома) предстательной железы,
- хронический простатит,
- простатоцистит,
- эректильная дисфункция,
- отсутствие или потеря сексуального влечения,
- синдром хронической тазовой боли,
- простатодиния.

Закажите «ЭРЕТОН»:

8 (800) 555-62-72

8 (800) 700-73-06

(с 8.00 до 20.00 по МСК)

звонки по РФ бесплатные

433504, г. Димитровград, а/я «ЭРЕТОН», В-17



www.ere-ton.ru

Цена «ЭРЕТОН» ~~11990 руб.~~
7490 руб.

+ 550 руб. доставка почтой России.
+ Почтовый сбор. Оплата при получении

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Пименов Александр Юрьевич, ОГРН 308 730 226 600 012. Ряз.-ул. № 60Р 2012/1366 Рекламп

внимание! реклама

Выиграйте до
в новой викторине

Впервые в 2015 году!***

1 010 000
рублей

**«Миллионер
за один миг!»***

Переставьте буквы, угадайте эти слова и сообщите их по телефону. Получите от 10 000 до 150 000 рублей! А если Вы разгадаете все 3 слова и из букв в желтых клеточках составите 4-е, ключевое слово, Вы сможете получить суперприз – 800 000 рублей!

10 000 р.

М Н И Г ▶

50 000 р.

З И П Р ▶

150 000 р.

Р А И Г ▶

СУПЕРПРИЗ

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

800 000 р.

Разгадали? Звоните скорее!
Получите до 1 010 000 рублей!



8 (800) 333 57 87

Звонок бесплатный и с мобильного, и с городского телефона.

03.23313.790.124.1



* При выполнении условий маркетинговой акции, указанных ниже.

*** Впервые среди призов ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», вручаемых в 2015 году.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ** ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» для продвижения товаров по почтовым каталогам проводит с 08.02.2015 по 09.04.2015 MARKET АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗЫМ 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЯМИ 150 000 Р., 50 000 Р. И 10 000 Р. (ДАЛЕЕ – ПРИЗ И ПРЕМИИ). НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. 1) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ВИКТОРИНЕ «МИЛЛИОНЕР ЗА ОДИН МИГ»: РАЗГАДАТЬ 3 (ТРИ) СЛОВА И СОСТАВИТЬ 4-Е (ЧЕТВЕРТОЕ), КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО, КЛИЕНТЫ, ПОВЗВОНИВШИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕТА (ПЕРВОГО, ВТОРОГО, ТРЕТЬЕГО ИЛИ ЧЕТВЕРТОГО СЛОВА) ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ, ВЫРАЖАЮТ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА, А ТАКЖЕ СОГЛАШАЮТСЯ С УСЛОВИЯМИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИИ – 150 000 Р., 50 000 Р. И 10 000 Р. 2) НА ВТОРОМ ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ ПОЛУЧЕННОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА, СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ. 3) ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗОВ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ». С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ), ПРИЗЫ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО, Т. К. ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДОГОВОРОВ ДЛЯ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ (800 000 Р., 150 000 Р., 50 000 Р., 10 000 Р.) МОГУТ СУММИРОВАТЬСЯ ДО 1 010 000 Р. И ВРУЧАТЬСЯ ОДНОМУ КЛИЕНТУ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В 3 РАЗА ВЫШЕ СУММЫ ЗАКАЗА СЛЕДУЮЩЕГО ПРЕТЕНДЕНТА НА ДОП. ПРЕМИЮ (В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ ПРЕДСТАВЛЕН КАК 1 010 000 Р.). 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА ДВА ДНЯ ДО ФИНАЛА (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ). СРОК ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ: БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ЗА ВЫЧЕТОМ УСТАНОВЛЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГА. В СЛУЧАЕ ВРУЧЕНИЯ ВЕЩЕВОГО ПРИЗА ДОСТАВКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО АДРЕСУ ОБЛАДАТЕЛЯ ПРИЗА. НАСТОЯЩЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 07:00 ДО 22:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 21:00).

26

ПАМЯТЬ



Прочитали всем народом
Видеокнига «Прощание
с Матерью» доступна на YouTube

Одна из самых издаваемых повестей Валентина Распутина стала видеокнигой. Инициатором создания видеофильма стал Иркутский академический драматический театр им. Охлопкова. 345 добровольцев по очереди прочитали на камеру «Прощание с Матерью». Запись составила около 9 часов. Почти все участники видеокниги — непрофессиональные чтецы, в том числе школьники, студенты, полицейские, врачи, бухгалтеры, водители, домохозяйки.

«Сохранить бы только эту землю...»

Сегодня с Валентином Распутиным прощаются в Иркутске

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

✎ Дмитрий Шеваров

Встречи читателей с Валентином Распутиным проходили в Москве крайне редко. Но и о них узнать из средств массовой информации было невозможно — выступления писателя просто замалчивались.

Помню, как зимой 2005 года друзья сообщили мне, что встреча с Валентином Григорьевичем будет в московском Доме национальностей. Зал и без всякой рекламы был заполнен до отказа. Поводом для встречи с писателем стал выход в Иркутске его книги с повестью «Дочь Ивана, мать Ивана» и рассказами. Иркутский издатель Геннадий Сапронов привез тогда часть тиража в Москву, и в конце вечера люди терпеливой, тихой очередью выстроились за автографами.

В моем журналистском архиве сохранились фрагменты выступления Валентина Григорьевича.

* * *

В советские годы, мне кажется, даже многие неверующие были православными. Моя бабушка, например, без того, чтобы не перекреститься, за стол не садилась. Хорошо помню икону, которая была в нашем доме. Потом она, еще при жизни бабушки, куда-то исчезла. И все равно бабушка, а человек она была волевой, сильный (и старуха Дарья, и старуха Анна — это моя бабушка), если что не так, говорила: «Господь накажет» или «побойтесь Господа». Это и нам говорилось, родственникам, и другим. В деревне у нас кто-то забыл про Бога, а кто-то не забыл.

В 1980 году был юбилей Куликовской битвы. Накануне юбилея, в 1979 году, я крестился (мне было сорок два года). Глубоко воцерковленным человеком, наверное, назвать меня нельзя. В храм хожу часто и не только по праздникам, но настоящей тяги к храму, как это бывает у других, у меня пока нет.

Знаете, я недавно прочитал одну из повестей Льва Бородина, моего земляка. Он прожил долгую и сложную жизнь, дважды отсидел в лагерях. Так вот он говорит, что, если человек в детстве не смог прийти к Церкви, потом ему приобщиться к приходской жизни очень трудно. Надо, чтобы Храм, Церковь были заложены в человека с раннего детства, с первыми понятиями о мире и жизни.

* * *

Вспоминаю митрополита Волоколамского и Юрьевского Питирима, который говорил, что человек, который понимает, чувствует русский язык, он не может не быть патриотом. Владыка настойчиво советовал нам: изучайте Россию. Тот, кто проехал по России, увидел ее от Куликова поля до Байкала, тот не может не стать православным человеком. Помню, в 1979 году мы приехали на поле Куликово в день Рождества Богородицы, ночевали там, а утром увидели: все поле было заполнено людьми. И не колоннами они шли, не по чьей-то указке, а притекали из дальних и близких мест. И это произвело на меня неизгладимое впечатление. Мне казалось тогда, что Россия пробудилась, вера вернулась. И остановить это нельзя...

Может быть, я не прав, но если бы все происходило не махом, если бы мы постепенно встречали каждый восстановленный и открывшийся храм — встречали бы и молитвами, и буквально — объятиями... Вот всем народом встречали бы, по-настоящему, тогда и вера наша была бы сейчас осмысленнее и глубже.

* * *

Еще недавно я обольщался и думал, что надо писать так, чтобы без твоей книги



Валентин Распутин во время поездки по Ангаре. Июнь 2006 года.

обойтись было нельзя, и тогда все бросят читать глянцевою макулатуру. Теперь понимаю: все не так просто. Видно, упущено время. Массовый читатель едва ли вернется к настоящей литературе.

Ведь мы даже элементарную грамотность потеряли. Помню, какой она была в 1970—80-е годы, когда я получал уйму писем, в том числе и от школьников. Я видел, что к 7—8-му классу ребята писали абсолютно грамотно! А мы за последние десять лет умудрились потерять это богатство. В начале девяностых годов не было ни одной газеты, которая бы следила за корректурой и редакцией. Просто все сваливали, как в ко-

рыто — пожалуйста, выбирайте оттуда. Может, и в этом одна из причин того, почему сейчас процветает срамная литература и собирает миллионные тиражи.

* * *

Никогда я себя не заставлял писать. Я мог не писать месяцами. За художественную прозу не брался годами. В 80-е годы, когда началась борьба за Байкал и против поворота северных и сибирских рек, я ушел в публицистику. Было горячее желание вмешаться, достичь определенного результата. Ничего изменить не удалось, почти ничего.

ЖИВИ И ПОМНИ

Претерпевший до конца

Когда во вторник утром я спешил к храму Христа Спасителя, чтобы проститься с Валентином Григорьевичем, то держал в руках его книжку, и все оглядывался в вагоне электрички, а потом и в метро: не читает ли кто Распутина? Но почти у всех в руках — ридеры, электронные книги, а по ним разве поймешь, что человек читает. Вот и не с кем мне было «нравственно обняться» (по выражению Ю. Казакова). Впрочем, такие книги, как «Деньги для Марии», «Прощание с Матерью», «Живи и помни», «Последний срок» — их не читают на ходу. Это затворническое чтение, чтобы и поплакать можно было подальше от людских глаз, и подумать над своей жизнью без тычков и окриков. А потому верится: пока я пишу эти строки, где-то в Тобольске или Иркутске неведомый мне мальчишка снял с дедовой полки том Распутина и погрузился с головой в «Уроки французского», чувствуя на сердце неведомую доселе печаль и нежность...

Многие годы критики задавались вопросом: почему Распутин как художник так долго молчит? Ответ, мне кажется, в древней притче: «Одного из монахов-подвижников попросили сказать приветственное слово собравшемуся народу. Он отозвался: «Я ничего не скажу...» — «Почему?» — «Потому что, если они не могут понять моего молчания, им никогда не понять и моих слов...»

Много было в литературе XX века блестящих писателей. И даже великих — немало. Но вот чтобы писатель был и гениален как художник, и праведен как человек по строгому христианскому счету — таких имен и по всему миру можно набрать лишь горсть. Прощаясь с Валентином Григорьевичем Распутиным, вдруг озаренные горестью, понимаем, чувствуем: не просто великого писателя мы сегодня провожаем. Прощаемся с праведником, претерпевшим все до конца.

ДОСЛОВНО

Валентин Распутин, из книги «Сибирь, Сибирь...»

Нет, надо верить... И праведники еще остаются, и не выжили совершенно люди из бескорыстия, благоразумия, веры. Да, издержался, издержался, окунулся в срамной балаган человек — да ведь не всякий же! И пусть он, неподдавшийся, осмеян нынче, затравлен, загнан в молчание и одиночество... но... стоит неколебимо он, ни за какие пряники не способный расстаться с совестью.

Единственная художественная вещь, которую я написал в то время, — «Пожар», но и там почти голая публицистика. Сердце надрывалось, видя, что происходит в рабочих поселках, деревнях наших. И сейчас много дурного, пьют не меньше. Но тогда, в 1980-е годы, пили уж как-то совсем оголтело, очень страшно. Сегодня нельзя сказать, что это изысканно делается, что на это приятно смотреть. Но теперь деревня разделилась примерно поровну: одни спиваются окончательно, другие бросили эту заразу полностью. Надо жить, надо выживать во что бы то ни стало... Будем надеяться, что людей, не бросивших себя, непьющих и работающих, станет больше, что народ станет подниматься к жизни и свету.

А ведь когда-то обращались к народу, он был силой в государстве. Разумеется, обращались, когда надо было идти на фронт, когда поднимали целину или строили Братскую ГЭС... А сейчас — тяжелейшее положение в стране, а народа как будто нет. Все разговоры только о том, как прибавить пенсию, дать кусок хлеба, чтобы люди не выходили на рельсы, чтобы примолкли.

По телевизору и радио сообщают только о несчастьях. Тут уж соловьями заливаются, а если день-два ничего не происходит, то диктору уж до того тоскливо!.. Народ не нужен, никто к нему не обращается за государственным делом, которое бы подняло нашу страну.

* * *

Хочется надеяться, очень хочется надеяться... Когда на родину приезжаю, выйду утром: солнышко светит, травка растет, тишина, чистота, до того хорошо. И думаешь: все минует, лишь бы вот это было. А если это сохранится, если мы сумеем чувствовать, видеть красоту, будем пускать ее в свою душу — значит, выберемся. Сохранить бы только эту землю.

Говорю так не потому, что мне хочется закончить свое слово надуманной доброй нотой. Нет, я действительно верю: выстоим, выберемся обязательно.

Москва, декабрь 2005 г.



Фото и видео на сайте www.rg.ru/sujet/5430

поговорим о здоровье

Неизвестные резервы сердца

или что дадут тайные ходы человеческой крови

История медицины полна драматизма. Сейчас, когда у нас разрушена стройная система бесплатных санаториев, а самой курортологии, как науке, уже не уделяют такого внимания, как прежде, вдруг произошло невероятное. Спустя многие десятилетия на российском медицинском небосклоне вновь взойшла звезда одного из основоположников советского курортного дела – загадочного человека и крупного ученого доктора Залманова.

Открытые им медицинские технологии вернулись в Россию и уже спасают от болезней тысячи наших граждан, более того – возвращают им отменную работоспособность и молодость. Но это не все. Его идеи неординарного воздействия на организм, методики, названные капилляротерапией стали доступны уже не тысячам, а миллионам людей и у нас в стране и за рубежом. Причем не только тем, у кого уже есть проблемы с сердцем и сосудами, но и просто заботящимся о своем здоровье людям, стремящимся улучшить качество своей жизни.

А началось все в 1921-м году. Молодой ученый Залманов увлекся книгой нобелевского лауреата Августа Крога «Физиология капилляров». Он прочел ее на английском. И потрясенный революционными работами датского физиолога понял, что опираясь на капиллярный механизм, можно будет создать принципиально новую медицину, физиологию и невиданные прежде технологии лечения. Всем этим он собирался одарить Советскую Россию.

Но получилось по-другому. Своими новаторскими технологиями Залманов вначале одарил Париж, Рим, и даже нацистский Берлин, а уж потом, десятилетия спустя – Россию. А все потому, что вскоре по личному разрешению Ленина, он уехал в Европу для изучения опыта известных врачей. Затем вождь умер, и русский доктор вынужден был остаться в Германии. Думал, что ненадолго, а вышло – навсегда.

Снимая «клеймо» старости

В Берлине в течение восьми лет Залманов каждые три месяца менял госпитали и клиники медицинского факультета, наблюдал и записывал все лучшее. Мысль о том, что, омолаживая капилляры, можно лечить сложнейшие болезни и успешно бороться со старостью, ни на минуту не покидала его. И он нашел решение проблемы, которое оказалось до смешного простым.

Будучи мастером курортного дела, Залманов в качестве универсального медицинского



№1* в России!
для сердца и сосудов

средства предложил целебные ванны. Но не обычные, которыми в санаториях лечат многие болезни, а особые – с добавлением скипидарной эмульсии из живицы хвойных деревьев. Это дало поразительный лечебный эффект. Газеты наперебой сообщали ошеломляющую новость – «Старость можно отодвинуть!». Залманов писал, обращаясь к врачам: «Нарушения физиологии капилляров настолько распространены и так часто наблюдаются, что их следует считать не второстепенным явлением, а, напротив, одним из основных элементов органических нарушений у больного, какова бы ни была болезнь. Открывайте

Важно!

Начиная с 40-45 лет всегда наблюдается прогрессирующее уменьшение числа открытых капилляров

же закупоренные капилляры у каждого больного. Восстановите проходимость протоков, и организм сам довершит остальное».

Именно на это он и нацелил свою методику. Действительно, эмульсия из живицы хвойных деревьев, возбуждая миллионы рецепторов, способна открывать капилляры, закрытые по причине болезни или старости. И тогда клетки организма начинают вновь получать достаточно кислорода и питательных

веществ, а, значит, обретают полноценную жизнь.

Первую клинику капилляротерапии Залманов открыл в Париже. Двести пациентов старше 75 лет, пройдя там курс лечения, засвидетельствовали высокую эффективность метода. Вместе с ревматизмом они потеряли и «клеймо» старости.

В итальянских, немецких санаториях и клиниках ванны доктора из России тоже имели успех. Желая омолодить сосуды, их принимали тысячи нуждающихся в лечении европейцев. Даже вожди Третьего рейха высоко ценили такие ванны. Несмотря на то, что их автора звали Абрам Соломонович. Здоровье дороже!

Снова в России

Но вернемся в Россию. Незадолго до перестройки крупнейшие научные центры приступили к разработке натуральных препаратов, нацеленных, прежде всего, на предупреждение сердечно-сосудистых заболеваний и сдерживание их развития. Тогда-то, в Сибири, в Институте органической химии, ученые, изучив методику капилляротерапии Залманова, и создали «Капиллар».

В состав «Капиллара» входят биофлавоноиды – биологически активные вещества, выделенные из лиственницы сибирской. На сваях из этого не желающего стареть дерева более семисот лет стоит Венеция. Триста – Санкт-Петербург.

Спектральные анализы показали, в древесных волокнах нашей лиственницы великое мно-



www.procapilar.ru

жество этих очень активных веществ. И они, как и эмульсия в ваннах Залманова, тоже отлично воздействуют на стенки кровеносных сосудов. Только не снаружи, а изнутри. Ведь «Капиллар» – это таблетки и их надо принимать во внутрь.

Так, полвека спустя, благодаря этой биодобавке, капилляротерапия, родившаяся из ванн Залманова, перестала быть только для избранных. Не случайно же, у нас и за рубежом «Капиллар» раскупается в аптеках сотнями тысяч упаковок. Людям уже нет надобности специально ехать в санатории, ждать, когда можно будет пройти там курс дорогостоящих целебных ванн. «Капиллар» может помочь в очищении и омоложении сети капилляров, укреплении здоровья всего организма.

Секрет успеха «Капиллара»

Как говорится, «черт» кроется в деталях. Так и здесь. При сердечно-сосудистых заболеваниях обычно поражается не один какой-либо очень крупный кровеносный сосуд, а множество мелких. Из того, как называли препарат, понятно, что «Капиллар» как раз и воздействует на такие тончайшие кровеносные сосуды – капилляры. В которых, собственно, и зарождаются все наши «сердечные» и «мозговые» беды.

В пронизывающих все тело человека капиллярах свободно уместится более 80% объема всей нашей крови. Однако так бывает, пока человек здоров. Когда же надвигается беда – при сужении капилляров, их закупорке и увядании – для крови в этой многокилометровой сети уже не хватает места. Из-за чего у человека повышается артериальное давление.

Вывод напрашивается сам. Чтобы поддерживать давление на оптимальном уровне,

тончайшие сосуды надо систематически «прочистить». Увеличивая, таким образом, в капиллярной сети пространство для крови. Эту работу и выполняет «Капиллар».

Что же мы получаем в итоге? Во-первых, он помогает нормализовать капиллярный кровоток, что существенно улучшает кровоснабжение всех органов и тканей. Понятно, что от этого выигрывает и сердечная мышца, качество работы которой определяет всю нашу жизнь.

Во-вторых, за счет активного включения в работу капилляров, крупные сосуды разгружаются. Это позволяет организму человека естественным путем, без скачков и перегрузок поддерживать нормальное артериальное давление.

Заметим, по итогам минувшего года «Капиллар» продолжает оставаться самым продаваемым в аптеках России БАДом.* Не теряет своих лидирующих позиций «Капиллар» и в нынешнем году. Все это свидетельствует о его высокой эффективности.

Не упустите свой шанс! Ведь с «Капилларом», у человека появляется реальный шанс снизить риск развития сосудистых катастроф. То есть, жить дольше, сохраняя хорошую работоспособность и живость ума. Не это ли прорыв к долголетию!

P.S. Не секрет, современная традиционная медицина делает ставку на физико-химические технологии лечения, действуя зачастую без учета целостности человеческого организма. Доктор Залманов всю свою жизнь стоял на иных позициях. Скажем прямо: он боролся против того, чтобы применять химические лекарства в случаях, когда в этом нет особой необходимости.

Российская биоактивная добавка «Капиллар» полностью отвечает научному кредо Залманова. Во-первых, это натуральное средство, состоящее исключительно из природных компонентов. А, во-вторых, он лишь поддерживает работу мельчайших кровеносных сосудов, все остальное, как и утверждал выдающийся доктор, организм делает сам.

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

Действие препарата подтверждено сертификатом соответствия системы добровольной сертификации и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).
СГР № RU.77.99.88.003.E.011738.12.14 РЕКЛАМА. *По данным DSM-Group среди БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

переписка



В монастырь за защитой Женщин, пострадавших от насилия примет мужской монастырь

В НОВОСПАССКОМ мужском монастыре (с. Милоково, Московской обл.) открылся центр помощи женщинам, пострадавшим от семейного насилия. Центр принимает и одиноких, и женщин с детьми, причем вероисповедание не имеет значения. Гости центра получают не только помощь психолога, но и проходят индивидуальный реабилитационный курс, готовящий женщин к самостоятельной жизни. Центр открыт православным фондом «Милосердие».

Как узнать, что за сила тобой движет?

Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите



Мария Городова

«Мария, приветствую Вас! То ли пост, то ли весна — авитаминоз уже пошел, а подпитки от гормональных бурь еще нет, а может, это последствия гриппа, но такая тоска на меня накатывает! Хотя друзья всегда называли меня шустряком и живчиком! А тут делать ничего не хочу! То есть братья берусь, но до конца не довожу — сам не пойму, почему, любую отмазку использую, чтоб не доделывать начатое! Девушка моя (она недавно ударилась в религию) говорит: «Молитесь надо! Исповедаться! Иди причастись!» Я не против: надолго состояние вареного овоща. Но тут же в голове начинает свербеть: «А зачем?» Зачем пост? Молитвы? Времени и так не хватает! А главное: силы откуда взять?»

Костя Р.

И я вас приветствую, Константин! На гормональные бури я бы, по совести говоря, особо не полагалась — неизвестно, куда вынесет. А вот ваши вопросы: «Зачем пост? Зачем молитвы? Откуда взять силы и радость?» достойны внимательного рассмотрения.

«Пост, молитва, бдение и всякие другие дела христианские, — учил великий святой Серафим Саровский, — сколько ни хороши сами по себе, однако не в делании лишь только их состоит цель нашей жизни христианской, хотя они и служат средствами для достижения ее. Истинная цель жизни нашей христианской есть стяжание Духа Святого Божия».

Но что же такое Святой Дух? Как и где его увидеть? По каким признакам можно узнать, с нами ли Он, или нет? Да и что это значит — «стяжать Святой Дух»? Все эти вопросы задал в 1831 г. старцу Серафиму Саровскому Н.А. Мотовилов — выпускник Императорского Казанского университета, судья Симбирского севостного суда, первый биограф святого. Кстати, исцеленный батюшкой Серафимом от тяжелой болезни, сопровождающейся расслаблением всего тела и отнятием ног.

«Что же такое стяжание?» — спрашивает Мотовилов у подвижника святой жизни.

«Стяжание все равно что приобретение, — отвечает батюшка Серафим, — ведь вы пони-



Чудотворец, провидец, святой Серафим Саровский при всех испытаниях светился радостью.

маете, что значит стяжание денег? Так и стяжание Духа Божия. Цель жизни мирской обыкновенных людей есть стяжание, или наживание, денег, а у дворян сверх того — получение почестей, отличий и других наград за государственные заслуги. Стяжание Духа Божия есть тоже капитал, но только благодатный и вечный...» И дальше поясняет: «Вот

я вам расскажу про себя, убогого Серафима. Родом я из курских купцов. Так когда не был я еще в монастыре, мы, бывало, торговали товарами, и особенно тем, который нам больше барыша дает. Так и вы поступайте, и, как в торговом деле, не в том сила, чтобы больше торговать, а в том, чтобы больше барыша получить, так и в деле жизни христианской не в том сила, чтобы только молиться или другое какое-либо доброе дело делать. Хотя апостол и говорит: «непрестанно молитесь», но да ведь, как помните, прибавляет: «лучше пять слов сказать умом моим, чтобы и других не ставить, нежели тьму слов на незнакомом языке». И Господь говорит: «Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного», то есть только делающий дело Божие и притом с благоговением, ибо «проклят всяк, кто творит дело Божие небрежно». А дело Божие есть вера... Если рас судить правильно о заповедях Христовых и апостольских, так дело наше христианское состоит не в увеличении счета добрых дел, служащих к цели нашей христианской жизни только средствами, но в извлечении из них большей выгоды, то есть приобретении обильнейших даров Духа Святого».

Но почему именно Его? В богословии человека часто сравнивают с сосудом, в котором могут действовать три различные силы, три различные воли. Первая — Божия, «все-

СЕРАФИМОВО ПРАВИЛО

Молитвенное правило святого Серафима Саровского, рекомендованное им для тех, кто в силу жизненных обстоятельств не может читать все положенные молитвы из утреннего и вечернего молитвенного правила.

1. Утром, перед обедом и вечером трижды читать «Отче наш», трижды — «Богородице Дево, радуйся», единожды «Верую»; заниматься необходимыми делами, с утра до обеда творить молитву Иисусову: «Господи, Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй мя грешного» или просто «Господи, помилуй», а от обеда до вечера — «Пресвятая Богородице, спаси мя грешного» или «Господи, Иисусе Христе, Богородице помилуй мя грешного».
2. Если святому жаловались на невозможность исполнять молитвенное правило, то он советовал молиться постоянно: и во время труда, и шествуя куда-либо, и даже в постели.

совершенная и всеисцеляющая», вторая — собственно человеческая, то есть если и не погубительная, но и не спасительная. И третья воля — бесовская, абсолютно пагубная.

Стяжание Святого Духа и есть, по сути, поиск, снискание, приобретение благодати Божьей — нетварной божественной энергии, силы, которой Бог одаривает человека.

«Но как и где я могу видеть Святой Дух? — спрашивает Мотовилов. — Добрые дела зрими. И молитву можно почувствовать, пост заметить, а разве Дух Святой может быть виден? Как же я буду знать, сомной Он или нет?»

И Серафим Саровский объясняет, в чем состоит различие между действиями Духа Святого, в священной тайне всеяющегося в сердца верующих, и действиями в нас тьмы греховной — вторгающейся в человека по бесовскому наущению, «воровски и нам на погубель».

«Дух Божий воспоминает нам словеса Господа нашего Иисуса Христа и действует едино с Ним, всегда тождественно, радостно творя сердца наши и управляя стопы наши на путь мирен, а дух бесовский, противно Христу мудрствует, и действия его в нас мятежны, а стопы исполнены влечением ко злу». То есть радость, готовность творить добро, дух мирный — вот признаки того, что человек исполнен благодати Святого Духа. И напротив, уныние, злоба, зависть, агрессия, готовность ко греху — признаки того, что человек — игрушка в руках дьявола.

«Стяжайте благодать Духа Святого всеми Христа ради добродетелями... Примерно: дает вам более благодати Божией молитва и бдение, бдите и молитесь; много дает Духа Божия пост, поститесь, более дает милостыня, милостыню творите, и таким образом о всякой добродетели, делаемой Христа ради, рассуждайте». «Благодать Духа Святого, — учит дальше Серафим Саровский, — даруется человеку при крещении. И дальше, несмотря на грехопадения человеческие, несмотря на тьму вокруг души нашей, эта благодать все-таки светится в сердце искони бывшим Божественным светом бесценных заслуг Христовых. Этот свет Христов при нераскаянии грешника поглотит ко Отцу: «Авва Отче! Не до конца прогнавайся на нераскаянность мою!» А потом, при обращении грешника на путь покаяния, благодать совершенно изглаживает и следы содеянных преступлений, одевая бывшего преступника снова одеждой нетления, сотканной из благодати Духа Святого, о стяжании которой, как о цели жизни христианской, я и говорю столько времени...»

Продолжение следует.



Пишите на адрес редакции или pisma-maria@mail.ru
Статья на сайте: www.rg.ru/sujet/3341

Какие средства принимают мужчины?

По статистике количество мужчин, имеющих те или иные проблемы с предстательной железой, увеличивается прямо пропорционально возрасту: после 30 лет — 30%, после 40 лет — 40%, после 50 — 50% и так далее. Воспаление предстательной железы ставит под угрозу сексуальную функцию мужчины и его способность к воспроизводству потомства. Вовремя заметить проблему и принять необходимые меры на ранних стадиях — залог сохранения потенции и мужского здоровья.

«СИТОСАН ФОРТЕ» — ДОБАВИТ ВТОРОМУ СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ! ПЯТЬ СЛАГАЕМЫХ УСПЕХА, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ:

1. СТИМУЛЯЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ МУЖЧИНЫ;
 2. СНЯТИЮ БОЛЕЙ И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ;
 3. ОБЛЕГЧЕНИЮ МОЧЕИСПУСКАНИЯ;
 4. НОРМАЛИЗАЦИИ ПОТЕНЦИИ;
 5. УМЕНЬШЕНИЮ ОПУХОЛЕЙ;
- НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ, НЕ СОДЕРЖАЩИЙ ГОРМОНОВ, ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И ОБЛАДАЮЩИЙ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ЭФФЕКТОМ

8 800 100-17-22*

www.sitosan.ru
www.sitosan.rf

КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ!
Спрашивайте в аптеках Вашего города.

навигатор

➔ ЦИФРА

3 927 027

зашли на сайт
«Российской газеты»
за минувшую неделю

ЧЕЛОВЕК

САМЫЕ читаемые материалы на сайте за неделю с 13.03 по 19.03.2015 года:
 ◆ Караганов: Олланд и Меркель поняли, что совершили чудовищную ошибку (www.rg.ru/art/1083555)—168 848 посещений;
 ◆ Глава МИД Польши припугнул РФ «атомным оружием» (www.rg.ru/art/1092010)—121 076 посещений.



RG.RU

Российская Газета

Главное за неделю с 13.03 по 19.03.2015 г.



СЕРГЕЙ САВСТЯНОВ

Незастроенные земли обложат повышенным налогом

В Госдуму внесен законопроект, увеличивающий ставку земельного налога для пустующих земель. Документ предлагает уже через год после оформления прав на участок применять к незастроенным участкам двукратную ставку налога на землю. А в течение двух последующих лет увеличивать налог в четыре раза.

www.rg.ru/art/1095445



ВЛАДИМИР АСТАШКОВИЧ/ТАСС

Регионам дадут право устанавливать надбавки к штрафам

Депутаты предложили дать регионам право самим устанавливать надбавки к штрафам за нарушения правил дорожного движения. Так, если в какой-нибудь области сочтут, что местные лихачи особо опасны во время обгонов, смогут увеличить штрафы за обгон. Или поднять планку наказания за превышение скорости.

www.rg.ru/art/1095436

➔ ОПРОСЫ

1. Госдума рассматривает законопроект, вводящий уголовную ответственность за фиктивные браки. Штамп в паспорте, поставленный ради прописки, может стоить молодому до трех лет колонии. А как вы считаете, надо ли наказывать за фиктивные браки?

Да—85%
Нет—15%
www.rg.ru/art/1092582

2. Жители России уже мало сомневаются, что начатый 6 лет назад переход к Единому госэкзамену себя оправдал. А как, на ваш взгляд, введение ЕГЭ отразилось на качестве системы образования в РФ?

Позитивно—70%
Негативно—25%
Никак—5%
www.rg.ru/art/1093771

Участуйте в голосовании на сайте www.rg.ru

➔ ДОКУМЕНТЫ



Кандидатов на выборах обяжут сообщать о своем психическом состоянии, а также об алкогольной или наркотической зависимости.
www.rg.ru/art/1093977



Серьезные санкции могут грозить военнослужащим за отказ от государственного жилья. Их, возможно, будут увольнять со службы.
www.rg.ru/art/1094770



Минтруд разрабатывает законопроект об ограничении пенсий работающим пенсионерам. Норма может вступить в силу в 2016 году.
www.rg.ru/art/1095467



Госдуму попросили запретить курение за рулем. Такая мера, по мнению авторов законопроекта, поможет сократить количество ДТП.
www.rg.ru/art/1093238



Наказание за жестокое обращение с животными делают более суровым. Какой штраф грозит правонарушителям?
www.rg.ru/art/1094671

Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!

Мы разыскиваем Главного победителя Юбилейной 255-й акции, чтобы вручить ему суперприз:

2 300 000 РУБЛЕЙ!*

За 7 лет мы провели 254 акции и вручили более 150 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем нашего 255-го Главного победителя и единственного получателя 2 300 000 рублей. Может быть, это Вы?

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 255
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется в 2015 году
- ➔ Прибавьте к получившемуся числу 540
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля
- ➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 2 300 000 — ПОЗДРАВЛЯЕМ! Вы должны срочно связаться с нами по телефону!**

✗ 17 24
✗ 18 25
✗ 19 26
✗ 13 20 27
✗ 14 21 28
✗ 15 22 29
✗ 16 23 30



*ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ.**

Скорее позвоните нам по телефону и получите 2 300 000 рублей!

На правах рекламы.



8-800-100-00-36

**ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ
С МОБИЛЬНОГО
И ГОРОДСКОГО
ТЕЛЕФОНОВ**

Код акции:
03.11137.1372.12.2

** ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 06.02.15 ПО 08.05.15 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ В РАЗМЕРЕ 2300000 РУБЛЕЙ И ВТОРОСТЕПЕННЫМИ ПРЕМИЯМИ И ПРИЗАМИ: ПРИЗ ЗА СКОРОСТЬ 30000 РУБЛЕЙ, ПРИЗ ЗА НИЖНИЙ МОТИВАЦИОННЫЙ ПОРОГ 50000 РУБЛЕЙ, ПРИЗ ЗА ВЕРХНИЙ МОТИВАЦИОННЫЙ ПОРОГ 100000 РУБЛЕЙ, ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА, УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ, НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ, ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПОДСЧИТАТЬ ЧИСЛА ПО ПРИВЕДЕННОЙ ФОРМУЛЕ ТАК, ЧТОБЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЛУЧИТЬ ЧИСЛО 2300000. ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ОРГАНИЗАТОРА, ПОЛУЧАЮТ ПО УКАЗАННОМУ ИМИ АДРЕСУ КАТАЛОГ С ТОВАРНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ОРГАНИЗАТОРА. ПРИ УСЛОВИИ ЗАКАЗА ТОВАРА ПО ДАННОМУ КАТАЛОГУ УКАЗАННЫЕ ЛИЦА СТАНОВЯТСЯ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ВПРАВЕ В ФИНАЛЕ АКЦИИ 08.05.15 ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – 2300000 РУБЛЕЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 03.05.15. ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ» С УЧЕТОМ МАКСИМАЛЬНОЙ СУММЫ ЗАКАЗА, ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ЗАКАЗУ, ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НА САЙТЕ WWW.1000RUBLOV.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-100-00-36 (ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 20.00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

К СЛОВУ



Звонок с неба
Минтранс разрешит использовать мобильные телефоны в самолетах

МИНТРАНС готовит документы, отменяющие запрет на использование электронных устройств на борту воздушных судов, сообщает ТАСС. Инициатором отмены стала авиакомпания «Трансаэро», подавшая обращение в минтранс. Сейчас использование мобильных устройств в самолетах регламентирует приказ министерства от 1995 года. В «Трансаэро» считают, что приказ устарел и его отмена никак не повлияет на безопасность полетов.

Ты памяти не тронь

Семен Гудзенко вернулся из разведки

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

Он родился в Киеве 5 марта 1922 года. Мать дала сыну изысканное имя Сарико, но оно как-то не прижилось и все звали мальчика Сариком.

Семеном он стал в сорок третьем году, решив, что у поэта-фронтовика имя должно быть под стать суровой эпохе. Сарико звучало как-то опереточно, Сарик — по-детски, Семен — то, что надо: весомо, по-мужски.

Гудзенко учился в киевской школе № 45. В 1937 году за стихи, написанные к столетию смерти Пушкина, его наградили путевкой в «Артек». После школы уехал в Москву, где поступил на литературный факультет Института истории, философии и литературы (знаменитый ИФЛИ). К началу войны успел окончить два курса.

26 мая 1941 года он завел дневник. В шутку назвал его «Жалобной книгой». Успел написать одну жалобу, обычную для бедного студента: «Нет денег, и не у кого занять».

Последние довоенные записи:
19 июня 1941 года. «В Москве светает... Звезды косяком идут... Ветер. Цветы».

20 июня. «К 79665. Коля Мирошниченков».

Кто этот Коля — товарищ? однокурсник?.. Через несколько дней они могли столкнуться в военкомате.

Гудзенко был высоким, спортивным парнем, и ему удалось записаться в ОМСБОН: Отдельную мотострелковую бригаду особого назначения. При отборе туда ценились самообладание, аналитический склад ума и, конечно, физическая выносливость. Плюс ко всему этим качествам Гудзенко знал языки, был общительным и верным товарищем. Как-то сразу было понятно: с таким парнем можно идти в разведку.

В сентябре-октябре их готовили к уличным боям в Москве. 6 ноября они приняли присягу во дворе Литинститута. 7 ноября прошли по Красной площади, а к ночи они уже были в прифронтовой полосе.

Омсбонцев забрасывали на оккупированную территорию Калужской, Смоленской и Брянской областей. Переходили линию фронта на лыжах, пробирались глухими лесами. У каждого за спиной — по пятнад-



Мемориальная доска на доме в Киеве, где прошло детство Семена Гудзенко.

цать килограммов тола плюс оружие. Подрывали мосты, минировали шоссе и железные дороги, забрасывали гранатами немецкие штабы.

2 февраля 1942 года Гудзенко был ранен осколком мины. Долечиваясь в Москве после тяжелого ранения, он читал стихи в госпитолиях, студенческих аудиториях, цехах. Люди переписывали их от руки, посылали друг другу в письмах.

21 апреля 1943 года прошел творческий вечер Гудзенко в московском Клубе писателей. В зале собрались все литераторы, которые не ехали в эвакуацию или уже вернулись из нее. Представлял двадцатилетнего поэта Павел Антокольский: «О его стихах я ничего не буду говорить — вы их сами услышите, они сами за себя говорят. Мы встречаем здесь Гудзенко как сына...»

Вскоре Семен снова на передовой. На этот раз уже не с десантом (он был признан негодным к строевой), а в составе редакции армейской газеты. Победу встретил в Будапеште.

После войны он все время в дороге: Западная Украина, Тува, Средняя Азия... Помогает восстанавливать страну. И не только как поэт и журналист. При первой возможности берет в руки плотницкий инструмент.

В Москве с успехом проходят поэтические вечера Гудзенко. Его популярность среди молодежи огромна. Но тут — как выстрел в спину — травля, апофеозом которой становится статья в «Правде», где поэта об-

виняют в том, что он «не хочет видеть героических дел советского народа».

После этого Гудзенко тяжело заболел. «Мы врага такого одолели — // Никому б его не одолеть, // На войне ни разу не болели, // А теперь случилось заболеть...»

Сказались и ранение, и травма головы, полученная Семеном еще в мае 1942-го в центре Москвы (поэта сбила машина около печально известного здания на Лубянке).

Гудзенко перенес несколько операций, но спасти его врачам не удалось. Он умер в феврале 1953-го. Ему только исполнилось тридцать лет.

КСТАТИ

Сегодня мы публикуем одно из самых известных стихотворений Семена Гудзенко в авторской редакции. До сих пор оно публиковалось без второй строфы. В Интернете вы можете найти запись авторского чтения этого стихотворения (там в двух строчках есть отличия и с публикуемой ниже редакцией — свидетельство трудной судьбы стихотворения).

*Я был пехотой в поле чистом,
в грязи окопной и в огне —
я стал армейским журналистом
в последний год на той войне.*

*В каких я странах побывал!
Считать — не сосчитать.
В каких я замках ночевал!
Мечтать вам и мечтать.
С каким весельем я служил!
Огонь был не огонь.
С какой свободой я дружил!
Ты памяти не тронь.*

*Но если снова воевать,
таков уже закон:
пускай меня пошлют опять
в стрелковый батальон.
Быть под началом у старшин
хотя бы треть пути,
потом могу я с тех вершин
в поэзию сойти.
Вена, 1945 г.
Публикуется
по авторской машинописи.
РГАЛИ*. Ф. 2207. Оп. 1. Ед. хр. 19. Л. 22*

P.S.
Если наших читателей заинтересовала судьба Семена Гудзенко, то мы продолжим рассказ о нем в «Календаре поэзии».

* Российский государственный архив литературы и искусства.

Крема или КрЕмы?

Марина Королева
Заместитель главного редактора
«Эха Москвы»

Ведущая рубрики



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Слово «крема», я имею в виду множественное число от «крем», можно услышать сейчас даже с экрана телевизора или по радио.

И когда это происходит, когда на экране появляются улыбчивые девушки с баночками в руках, у людей по ту сторону экрана или приемника волей-неволей возникает убеждение, что так это слово допустимо к произношению.

К тому же многие до сих пор уверены, что уж по телевизору всегда знают, как правильно! Но это давно уже не так, в эфир сейчас приходят гости с собственным речевым опытом — не всегда основанным на знании правил русского языка.

Зачем же крем во множественном числе — только крЕмы, крЕмов, крЕмам, о крЕмах и т. д. Нормативные словари даже и не осмеливаются предлагать нам никаких иных вариантов ударения!

Однако предусмотрительные авторы словарей об этих вариантах слышаны и поэтом снабжая статьи о слове «крем» специальной сноской, где и сообщают нам, что в профессиональном общении косметологов, продавцов и иже с ними распространено другое ударение, те самые крЕма. Иными словами, это профессиональный жаргон! Исключительно профессиональный, для узкой среды, можно смело сказать, что это для «своих», сленг! Мы, обычные люди, потребители, пользуемся крЕмами, разбираемся (или не разбираемся) в крЕмах.

И, кстати, не кр/Э/м, а кр/Е/м (р произносится мягко)!

О происхождении и значении слов читайте на сайте www.rg.ru/plus/koroleva

Как снизить риск инфарктов и инсультов?



Высокий холестерин — как тихий убийца — медленно, но верно разрушает нашу сердечно-сосудистую систему. Он в буквальном смысле уродует стенки сосудов, образуя холестериновые бляшки. Если вовремя не принять меры, дело может кончиться инфарктом или инсультом, от которых ежегодно в России умирает более миллиона человек!

Чтобы уменьшить риск инфарктов и инсультов, скажите холестерину — НЕТ! Принимайте Атероклефит от компании Эвалар

Спрашивайте в аптеках!

Заказывайте на сайте apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку.

* <http://www.mosmedclinic.ru/news/5588>. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

лар — безрецептурное лекарство для снижения уровня холестерина. Атероклефит — полностью натуральное лекарство на основе экстракта красного клевера. Его особые вещества (флавоноиды) блокируют лишний холестерин и выводят его из организма. Лечебное действие Атероклефита заключается в том, что он переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности) — вот почему при курсовом приеме Атероклефита общий уровень холестерина снижается.

www.evalar.ru.

Кому рекомендован Атероклефит:

- людям старше 45 лет;
- у кого в рационе присутствуют жирные и жареные продукты, яйца, фастфуд;
- у кого анализ крови показал холестерин выше нормы.

Принимайте Атероклефит — пусть уровень холестерина всегда остается в норме. Холестерин в норме — это чистые сосуды, а значит, здоровое сердце. Атероклефит — фитотерапия от Эвалар!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

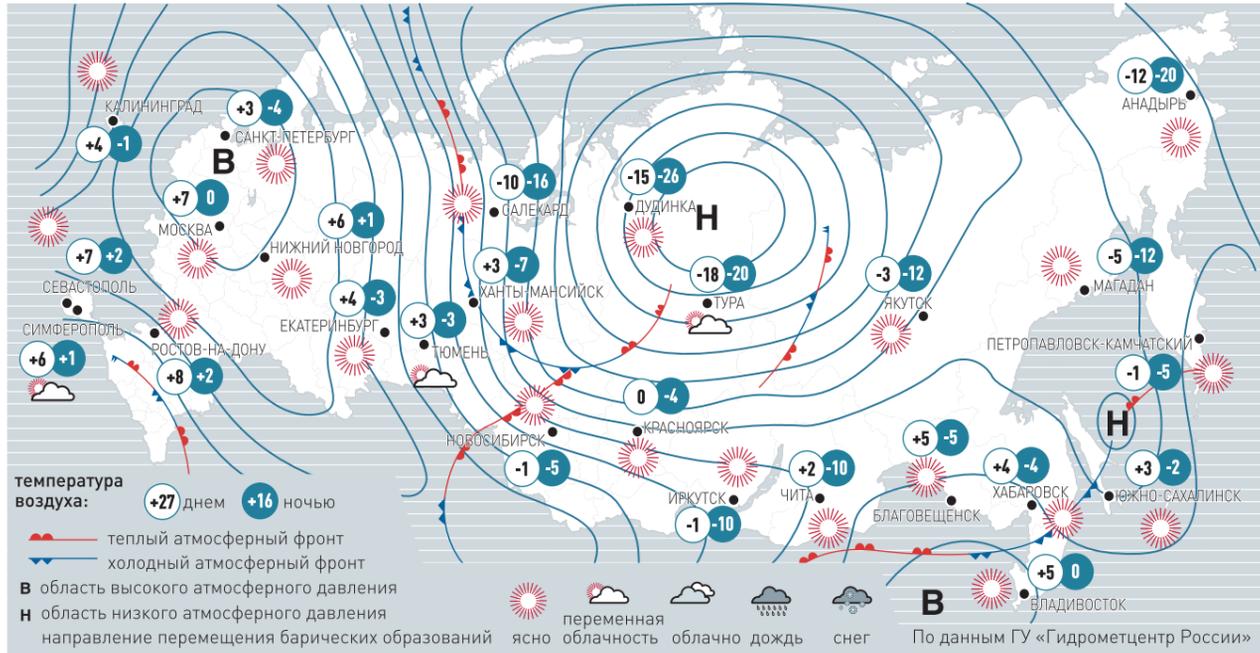
погода, приметы, гороскоп

Курорты

ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*
Анапа	+8	+8	Хургада	+28	+23	Гоа	+32	+28
Сочи	+8	+8	Шарм-эль-Шейх	+27	+23	Ларнака	+19	+18
Ялта	+6	+8	Дубай	+32	+22	Римини	+12	+10
Анталья	+17	+17	Паттайя	+31	+30	Малага	+16	+16

По долгосрочному прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы и магнитные бури в оставшиеся дни марта не ожидаются. Благоприятный день: **23.03.**

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ



КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ С 19 ПО 25 МАРТА

	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	+2	+11	+2	+14	+4	+9	0	+8	-1	+5	-1	+4	+2	+7
Санкт-Петербург	+1	+8	+1	+7	-4	-1	-6	+1	-2	+2	-1	+4	-1	+3
Казань	-6	+3	-4	+4	-4	+2	-4	+4	-5	+1	-5	+1	-3	+4
Нижний Новгород	-3	+8	-1	+5	+1	+5	+1	+5	-1	+5	-5	+1	-2	+3
Ростов-на-Дону	+5	+10	+3	+8	+2	+8	+2	+11	+6	+11	+5	+10	+6	+11
Краснодар	+4	+12	+4	+9	+6	+10	+5	+12	+7	+14	+7	+13	+5	+16
Екатеринбург	-3	+5	-3	+4	-2	+6	-2	+3	-3	+4	-3	+1	-5	+2
Новосибирск	-3	0	-4	-1	-4	0	-1	+5	-1	+2	-1	+1	-4	-1
Красноярск	-8	-1	-8	-5	-12	-4	-11	-1	-2	+2	-1	+5	-5	+1
Иркутск	-8	+2	-9	-1	-10	-1	-10	-1	-7	+2	-2	+5	-4	+4
Владивосток	-1	+3	0	+9	-1	+5	-1	+4	-1	+4	-2	+5	-1	+4
Калининград	+1	+8	+2	+9	+1	+5	-2	+4	-1	+5	0	+6	0	+5
Омск	-4	-1	-6	-1	-2	+1	-2	+3	-3	-1	-6	-1	-5	-1
Ханты-Мансийск	-5	-1	-3	+1	-5	+2	-5	+3	-9	-2	-10	-7	-9	-3
Якутск	-12	-4	-12	-2	-12	-4	-16	-6	-17	-2	-12	-4	-12	-4
Южно-Сахалинск	-1	+4	-1	+2	-4	+2	-4	+2	-8	-4	-4	+1	-5	+2
Оренбург	-5	+3	-5	+4	-4	-2	-6	+2	0	+7	0	+5	-1	+6
Воронеж	-1	+8	-1	+10	-4	+2	+1	+11	+3	+11	+1	+7	+3	+7
Челябинск	-4	+4	-4	+7	-2	+6	-1	+5	-1	+4	-2	-6	-2	+6
Севастополь	+2	+7	+2	+7	+2	+7	+3	+6	+3	+11	+5	+7	+6	+10
Волгоград	-2	+8	+1	+7	+1	+6	+3	+9	+3	+10	+2	+9	+2	+9
Астрахань	+2	+11	+4	+11	+3	+7	+2	+12	+2	+12	+4	+12	+3	+12
Мурманск	-2	+2	-11	-3	-10	-5	-11	-5	-8	-2	-6	-2	-7	-1
Уфа	-4	+4	-2	+5	-2	+5	+1	+4	+1	+4	0	+4	+1	+4
Ярославль	+2	+10	+4	+10	+2	+9	+2	+8	-2	+5	-2	+5	-1	+5
Пермь	-3	+6	-2	+5	-1	+3	-3	+4	-7	0	-6	0	-6	+2
Магнитогорск	-1	+10	-1	+6	-1	+5	0	+5	+1	+6	0	+5	-1	+4

ИА «Метеоновости». Успешность прогнозов погоды на 6–7-е сутки составляет 65–70 процентов.

ДАТА

20 марта — солнечное затмение

В эту пятницу земляне окажутся свидетелями захватывающего зрелища — полного солнечного затмения, которое станет самым большим с августа 1999 года.

Лучшее место наблюдений этого нечастого астрономического явления с территории России, после Земли Франца-Иосифа, — Мурманск, где в 13.18 по местному времени будет достигнута максимальная фаза затмения. Хорошо затмение будет видно также в Архангельске (13.24) и Нарьян-Маре (13.32). Чуть позже — в Петербурге (13.13), Москве (13.20), Перми (13.40), Казани (13.33), Екатеринбурге (13.45) и Уфе (13.40).

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

Пьянство — проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается ее решением?

А.Филимонова, г.Рязань

На вопрос отвечает консультант программы АПК **Миргородский Н.В.**

Проблема алкоголизма пронизывает собой все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы и само будущее государство и следующих поколений. В то же время, последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске **Антиалкогольной программы АПК.** Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобно в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить и получить более подробную информацию по бесплатному номеру «горячей линии»

8-800-555-45-03

Мы обязательно поможем вам и вашему близким!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



19 марта — 25 марта 2015

ГОРОСКОП

Овен

Вероятно получение прибыли, похвалы и даже наград от начальства. Постарайтесь воспользоваться благоприятным моментом и подготовить почву для будущих дел и повышения по службе.

Телец

Ожидайте приятных известий в течение всей недели. Вечерние встречи помогут наладить отношения, забыть о конфликтах.

Близнецы

Фортуна повернулась к вам лицом, так что не замедлите этим воспользоваться — новые обязательства, трудновыполнимые задачи, смелые планы — все получится даже лучше, чем вы рассчитываете!

Рак

На нынешней неделе предстоит большое количество встреч и телефонных контактов, поэтому как следует продумайте свою манеру общения — от этого может зависеть ваше будущее.

Лев

Не стоит ограничивать полет своей всегда бурной фантазии, отбрасывать предложения, которые вам кажутся неинтересными. Вы можете и ошибиться!

Дева

Нелегкий период в бизнесе, возможны махинации давних партнеров. Но не следует делать скоропалительных выводов — лучше спокойно разобраться в ситуации и не высказывать своего мнения раньше времени.

Весы

Вам повезет: вы будете интуитивно находить самые удачные решения все ближайшие семь дней.

Скорпион

Скорпион У вас появится отличный шанс начать новое дело, которое принесет плоды. Постарайтесь его не упустить.

Стрелец

Ваши действия сильно раздражают тех, кто так или иначе от вас зависит. Однако не оставивайте, и перед вами откроются все двери.

Козерог

Вы будете неприятно удивлены тем, насколько точно будут сбываться ваши опасения. Старайтесь думать лишь о хорошем. Может, поможет?

Водолей

Все ваше внимание будет сосредоточено на партнерских взаимоотношениях. Вы вполне можете забыть о своих интересах в самый неподходящий момент.

Рыбы

Чувствовать себя спокойно смогут лишь те, кто готов поступиться малым, чтобы выиграть в большем.

Подготовила Елена Шмелева

сканворд, викторина, sudoku

—Доброе утро! — Вот только не надо навязывать мне свое мнение. — «Я не знаю. Оно само купилось!» (Женщина).

—Аркадий! Поздравляю, у тебя родился пятый внук! — Да, внуков я еще могу делать! — Купе поезда—это место, где ты спишь с первым встречным.

—Все неприятности когда-либо заканчиваются, уж поверьте мне! — А вы оптимист, однако. — Нет, я сторож на кладбище.

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)

Сканворд с изображениями и подсказками. Включает вопросы о фильмах, музыке, литературе и истории.

простой sudoku grid

сложный sudoku grid

Ответы на сканворд: По горизонтали: Зеркало | Кузичев | Серенада | Плауза | Мадам Лист | Отстрел | Рети | Икра | Уголь | Кама | Кастро | Аура | Йога | Разнос | Радуга | Батман | Орсе | Бонд | Райх | «Атомium». По вертикали: Магауайер | Седокова | Мощь | Куле | Карамбола | Несс | Резьба | «Тэсс» | Диор | Танкодлом | Чума | Иллинойс | Ответ | Бекхэм | Аттрактант | Марка | «Азлита».

Ответы на sudoku из прошлого номера: простой и сложный варианты

Викторина: Выберите один из трех вариантов с правильным ответом. Экзамен пройден, если вы ответили минимум на половину заданий! 1 Летом 1856 года русский драматург Александр Островский совершил путешествие к истокам Волги...

2 Во время экскурсии по шоколадной фабрике сказочного Вилли Вонки бойкая американка Виолетта Борегард, вопреки предостережениям окружающих, жует жвачку с «комплексным обедом»... 3 Многие успели посмотреть забавную детскую комедию «Белоснежка: месть гномов»...

4 Произведения гениального Уильяма Шекспира переведены на девяносто языков мира. Но «королева детектива» Агата Кристи в этом смысле переплюнула великого классика... 5 В 1804 году был создан один из наиболее значительных сводов законов в мировой истории...

6 Благодаря песне Владимира Высоцкого «никто не сомневается», что именно австралийские аборигены съели Джеймса Кука. Однако это утверждение далеко от исторической правды... 7 Асфальтирование дорог — отнюдь не современное изобретение. Такой способ был известен еще в Древнем Вавилоне...

8 Во время нашего отступления по всем фронтам в самом начале Великой Отечественной войны один из советских адмиралов уговорил Иосифа Сталина для поднятия боевого духа бомбить Берлин...